

Введение

Приветствую читателей книги *Воспитание детей для “чайников”, 2-е издание*. Я написала ее для тех людей, которые понимают, что быть родителями — это гораздо больше, чем дать жизнь детям.

- ✓ Я хочу, чтобы вы узнали, как установить хорошие взаимоотношения с детьми. Не забывайте, что маленький хулиган, рассыпавший муку по всему полу, имеет, как и вы, собственное мнение об обращении с ним.
- ✓ Я хочу, чтобы вы поняли, что такое пренебрежение чувствами ребенка. Когда вы говорите: “Вставай, у тебя ничего не болит”, — это значит, что вы не верите его словам.
- ✓ Я хочу помочь вам избежать ошибок, которые допустили ваши родители.
- ✓ Надеюсь, что ваш ребенок доживет до глубокой старости, потому что вы будете достаточно умны, чтобы соблюдать все меры предосторожности и не полагаться в вопросах безопасности на “авось”.

И не только. Думаю, что эта книга даст вам гораздо больше. Прежде всего, я рассчитываю на то, что вы отнесетесь к профессии родителей со всей возможной ответственностью и с открытым сердцем. Лишь тогда вы сможете понять, какое это счастье — быть родителями, и что важнее профессии на свете нет.

Об этой книге

Эта книга была написана с искренним желанием убедить вас взглянуть на воспитание иначе, чем ваши родители. Большое внимание в ней уделяется общению и развитию отношений с ребенком. Однако затрагиваются и многочисленные вопросы здоровья и безопасности. Я старалась не злоупотреблять психологической и медицинской терминологией, но иногда она просто необходима. Кроме того, я попыталась ограничить количество слезавых историй о своих детях (хотя некоторые из них все-таки излагаются).

Как и большинство книг серии *...для “чайников”*, данная книга не предназначена для чтения от корки до корки, хотя я была бы чрезвычайно рада, если бы вы прочли ее целиком. Она вполне может служить справочником для всех, кто работает с детьми разных возрастных категорий. Каждая глава содержит

определенную информацию о воспитании, поэтому необязательно читать все сначала, чтобы усвоить материал отдельной главы.

Вы не найдете здесь рассуждений о целесообразности приучения детей к горшку, или о влиянии искусственного вскармливания на психику ребенка. Зато эта книга послужит вам прекрасным руководством, и вооружит полезными советами относительно того, как отправить ребенка в постель, найти хорошего врача и сделать ваш дом безопасным для ребенка.

Случаи, приведенные в книге, действительно происходили с нашей семьей. Кто же захочет читать книгу о воспитании, написанную людьми, у которых вообще нет детей?!

Абсурдные предположения

Единственное предположение, сделанное в этой книге, состоит в том, что у вас есть дети, вы собираетесь иметь детей, хотели бы иметь детей, знаете кого-то, у кого есть дети, живете по соседству с кем-то, у кого есть дети, или же вы сами когда-то были ребенком. Здесь содержится информация обо всем, что имеет отношение к детям.

Возможно, вы заметили, что на обложке указаны два автора. Правильно, мы — муж и жена, у нас четверо детей (возрастом 7, 8, 9 и 15 лет). Все советы, изложенные в книге, были испытаны в реальных ситуациях. И они действительно ценны.

Структура книги

Эта книга состоит из семи частей и 30 глав. В каждой главе имеются разделы, которые посвящены конкретной теме. И хотя книгу можно читать с любого места, с ее содержанием, все-таки, советуем ознакомиться полностью.

Часть I. Основные сведения, которые вы должны знать

В данной части излагается суть воспитания детей. Здесь содержится информация о том, как быть настойчивым, последовательным в своих поступках, и как взаимодействовать с детьми. Очень важна глава о согласованности действий родителей в процессе воспитания.

Часть II. Отношения с младенцами

Младенцы составляют особую группу, поэтому им посвящен специальный раздел. Кормление грудью, подгузники

и слюнявчики. Заботы о здоровье детей грудного возраста имеют свои особенности.

Часть III. Удовлетворение физических потребностей ребенка

В этой части книги рассматриваются такие темы, как пища и питание, купание, время сна и приучение к горшку.

Часть IV. Забота о здоровье и безопасности ребенка

Безопасность! Нет ничего более важного, чем обеспечение безопасности в доме и при уходе за ребенком. В этой части также рассматриваются вопросы охраны здоровья ребенка, например поиск хорошего врача и учет таких опасных факторов, как жара и холод.

Часть V. Воспитание хорошего человека

Ваш ребенок хочет, чтобы к нему относились с уважением, как к личности. Это сложнее, чем кажется на первый взгляд. Поэтому я посвятила целый раздел общению и взаимодействию с ребенком. Также рассматриваются сложные вопросы наказания и дисциплины.

Часть VI. Великолепные десятки

Жизнь можно представить в виде непрерывных испытаний. В этой части даются соответствующие тесты. Десять вещей, которые необходимо делать ежедневно. Десять прекрасных помощников для родителей.

Часть VII. Приложения

Приложения содержат полезную информацию, которая может вам при совершении покупок, сборах и выборе бытовых и медицинских услуг.

Пиктограммы, используемые в этой книге



Это советы, подсказки и рекомендации, которых вы не найдете в других книгах. Они исходят от нас и других родителей, проверивших действие этих приемов на практике. Это именно те приемы, которые бабушки обычно передают своим внукам.



Напоминание о том, чего не следует забывать.



Предупреждение об опасности.



Изречения известных и неизвестных людей.

Мои эксперты

В написании этой книги непосредственное участие принимали Мэри Джо Шоу и Тим Кавелл. Я выбрала именно этих людей по нескольким причинам, но, главным образом, потому, что они являются специалистами в двух областях, которые, на мой взгляд, очень важны: физическое и душевное здоровье ребенка.

Мэри Джо Шоу (Mary Jo Shaw) — врач-педиатр, наблюдающая моих детей со дня их рождения. Благодаря ей книга изобилует реальными жизненными советами и рекомендациями. Мэри работает педиатром в городе Кор д'Ален, штат Айдахо, в течение 14 лет. У нее трое детей.

Тим Кавелл (Tim Cavell) — профессор факультета психологии университета *A&M* в Техасе. Он занимается исследованием вопросов, как избежать детской преступности, и как работать с трудными детьми. Я полагаю, что его советы значительно обогатили эту книгу.

Связь с автором

Да, вы можете написать мне. Пишите (на английском языке) о своем родительском опыте, о том, как вы решаете возникающие проблемы. Спрашивайте обо всем, что вас интересует. Проще всего со мной связаться по электронной почте — sandy@wambooli.com. Именно так вы сможете получить самый быстрый ответ.