

Об авторе

Доктор Кейт М. Уокс — практикующий психолог, эксперт по семейным отношениям и сексопатолог. Она создала и возглавляет *Relationship Center* в Чикаго, единственное агентство, которые оказывает полный набор услуг по знакомству и подбору партнеров, а также организует консультирование, и его аналог в Internet — *Relationship Center Online*. Д-р Кейт — единственная профессиональная психолог в США, специализирующийся на подборе брачных пар; она занимается этим уже больше 20 лет. Последние семь лет она сотрудничает с America Online,



выступая, в частности, в качестве эксперта по брачным отношениям (сайт AOL **Keyword: DrKate**), и за это время получила свыше полумиллиона писем. Ежегодная посещаемость сайта д-ра Кейт на AOL и ее собственного Web-сайта (www.drkate.com) превышает несколько миллионов. Сайты предлагают бесплатную информационную рассылку и возможность обратиться к д-ру Кейт по электронной почте. Кроме того, сайты предлагают архив вопросов и ответов (с возможностью тематического поиска и просмотра), интерактивные анкеты, результаты опросов на популярные темы и многое другое.

Член Американской ассоциации психологов, д-р Кейт дважды получала награды от своих коллег за выдающийся и нестандартный вклад в развитие психологии. Кейт Уокс создала собственную радиопрограмму *Dr.Kate Radio Show* на одной из самых популярных общенациональных радиостанций, *WGN*; кроме того, д-р Кейт — автор многочисленных общенациональных изданий с общим тиражом свыше полутора миллионов экземпляров. Кейт Уокс — признанный в США эксперт по брачным отношениям и психологии брака, по знакомствам (традиционным и через Internet), по психологии одиночек. У нее брали интервью ведущие популярных в США ток-шоу Опра Уинфри и Фил Донахью, она печатается в *New York Times*, *Chicago Tribune*, *Chicago Sun-Times*, *L.A. Times*, *Washington Post*, *USA Today*, *Time*, *Newsweek*.

Д-р Кейт Уокс — автор книги *Dr. Kate's Love Secrets* (Paper Chase Press, 2000, см. на www.drkate.com), уже переведенной на испанский язык. Кроме того, Кейт Уокс записала выдержки из своих книг на магнитофонную пленку. Кейт Уокс часто приглашают выступать и конференциях и семинарах и вести мастер-классы. Д-р Кейт с неизменным успехом помогает своим клиентам создавать здоровые, прочные брачные отношения и вести счастливую полноценную жизнь.

Благодарность автора

Множество людей внесли свой вклад в создание этой книги. Прежде всего, спасибо клиентам *Relationship Center* и *Relationship Center Online*, моим посетителям на AOL **Keyword: DrKate** и на www.drkate.com, пациентам медицинского центра *Bay Medical Center*, которые многому научили меня и позволили передать эти знания моим читателям. Я всех вас люблю и надеюсь, что смогла вам помочь.

Спасибо моим верным и талантливым сотрудникам в *Relationship Center* за терпение и поддержку, — особенно Клоду, Джою, Уолту, Мэри, Пат, Патти, Лайзе, Кристен, Джеффу и Эду. Я очень высоко ценю ваши усилия и помощь! Без вас я никогда не написала бы эту книгу.

Спасибо моим коллегам в AOL, с которыми я успешно работаю вот уже семь лет. В первую очередь хочу поблагодарить *своих боссов*: исполнительного директора Хизер Перрам, чрезвычайно милую леди, и бывшего исполнительного директора Love@AOL Билла Шрайнера; он сейчас исполняет обязанности вице-президента Product Management/AOL Box Office, прекрасный друг и семьянин, человек с необыкновенным обаянием. Спасибо вам за теплые неформальные отношения, за то, что мы стали единой командой. *Особая* благодарность Эндрю Хаули, Максису Мак-Дональду, Мэтью Мэйерсу, Марии Монтеверди-Джексон, Клариссе Пирретти и Хизер Дов за разработку и поддержку сайта AOL **Keyword: DrKate** и за идею написания этой книги. Спасибо Рону Казалотти, Салли Тэйлор, Диане Сизар за техническую помощь в поддержке моего сайта и полезные советы, а Диане еще и за каталогизацию архива писем. Спасибо Линн-Рени Миллер и Келли Мил за помощь в обработке документации. И отдельная благодарность Мигуэлю Монтеверди: за то, что верил в меня и хотя и с трудом, но отыскал для меня место на AOL, а также за постоянную помощь. Наша совместная работа доставляет мне искреннее удовольствие — я не могла бы и желать лучшей команды. Спасибо Стиву Кейсу и всему топ-менеджменту AOL за любезное разрешение включить в эту книгу советы и анкеты, разработанные мной для Love@AOL.

Спасибо сотрудникам издательства *John Wiley & Sons*, особенно исполнительному директору и вице-президенту Кати Небенхаус за искренний интерес, проявленный к моей книге. Хочу также поблагодарить Карен Янг, ответственную за поиск новых авторов, за то, что отыскала мою первую книгу, прочла ее и

пригласила меня в проект ...для “чайников”. Спасибо Трейси Боггьер, главному редактору, Стейси Коллинз, Дженнифер Эрлих, Алисе Швиппс, Кори Дальтон и Мэри Фейлс за корректорскую работу. Особая благодарность Уолтеру Першке из Чикаго за ознакомление с текстом и ценные предложения. Благодарю Вернера Райфлинга за то, что нашел меня на AOL и опубликовал мою первую книгу *Dr. Kate's Love Secrets* (см. на www.drkate.com), и Александре Амаг за публикацию книги на испанском языке! Спасибо вам за то, что я оказалась в этом очаровательном и всегда неожиданном мире книгоиздания.

Огромное спасибо моим друзьям и коллегам, особенно д-ру Карлу Сиппрелли, д-ру Джо Руку, д-ру Биллу Каммину, д-ру Рулону Гибсону, д-ру Джону Стампфу, д-ру Теду Балзаму, д-ру Франку Левитту, д-ру Розалинде Картрайт, д-ру Мари-стелле Гобел и всем, кто помогал повышать мой профессиональный уровень. Я также благодарю моих друзей и коллег из Американской ассоциации психологов: д-ра Фреда Кенига, д-ра Лоуренса Балтера, д-ра Стюарта Фисхоффа, д-ра Майкла Бродера, д-ра Майкла Мантелла, д-ра Фрэнка Фарли, д-ра Алана Энтина, д-ра Вэла Фармера, д-ра Сюзан Кастл и всех специалистов по психологии средств массовой информации, которые объяснили мне, как передать мой психологический опыт через разные формы медиа, включая книги, чем значительно обогатили мою жизнь.

Хочу также выразить благодарность отделу по связям с общественностью Американской ассоциации психологов, особенно Пэм Виленц, Дэву Партенхаймеру, Маре Гринграсс, Дугу Физелу, Риа Фарбернман, Лайзе Бакоут. Спасибо за вашу постоянную поддержку, помощь и нашу прекрасную дружбу. Благодарю умниц Маргарет Дьюрант и Лайзу Уайатт за энтузиазм, поддержку, бесценные советы и помощь, а Маргарет еще и за замечательных друзей. Спасибо всем моим друзьям из газет и журналов, с телевидения и радио, из электронных СМИ — вы позволили мне увидеть психологию глазами ваших читателей, зрителей, слушателей и помогли найти общий язык с читателями моих книг.

Чтобы помогать другим, каждый психолог должен прочно стоять на ногах и обладать недюжинным психическим здоровьем. Позвольте мне сказать слова благодарности моим родителям, Чарльзу и Розе-Анне Уокс, за то, что научили меня любить и не жалели себя, чтобы я могла стать тем, кем я стала. Вы учили меня честности и основательности. Спасибо моим

ужасным брату и сестре, моим прекрасным племянникам и племянницам и всей моей большой семье за то, что поддерживали меня, помогали и заботились обо мне и — справедливость требует, чтобы я упомянула и об этом — за то, что им пришлось столько времени обходиться без меня во время праздников, дней рождения, пикников и прочих мероприятий, пока я заканчивала эту книгу. Большое спасибо!

И наконец, самые горячие слова благодарности моим старым друзьям, которые знают меня тысячу лет и все еще любят несмотря ни на что: д-ру Джону Рорабаку, Дональду Донеру, Уолтеру Першке, д-ру Роберту Байтеру, Сигалит Цетуни, судье Сандре Отака, д-ру Митили Сандерасану, Рику Карру, д-ру Тиффани Филд, д-ру Дику Буту, Джиму Гьямбалво, Пат и Джею Айнендино, члену Палаты представителей Конгресса Джиму Барсиа и д-ру Тому Берку. Это счастье, что вы есть в моей жизни, спасибо, что всегда были со мной. *Эта книга также и ваша.*

*Кэйт М. Уокс, доктор философии
Чикаго, декабрь, 2001 год*