

# Содержание

<b>Введение</b>	18
Об этой книге	18
Приемы, используемые в этой книге	18
Для кого эта книга	18
Как построена эта книга	19
С чего начать	20
<b>ЧАСТЬ I. СТАДИИ РЕМОНТА: КРАТКИЙ ОБЗОР</b>	21
<b>Глава 1. Общая картина ремонта</b>	23
Разрабатываем план	23
Оценим возможности реконструкции вашей кухни	23
Подсчитаем расходы	24
Получите разрешение на перепланировку	24
Настройтесь на ремонт	25
Итак, поехали!	26
Окончание работ	27
Оценим свои силы	27
Стоит ли нанимать работников?	27
Идем за покупками	28
Выбираем мебель	28
Выбираем сантехнику и оборудование	28
Последний штрих: свет, напольные и настенные покрытия	28
<b>Глава 2. Планировка кухни</b>	29
Конфигурация кухни	29
L-образная конфигурация	29
П-образная конфигурация	30
G-образная конфигурация	31
I-образная конфигурация	31
Коридор, галерея, параллельные стены	31
Работаем эффективнее: рабочий треугольник	32
Рассмотрим варианты дизайна вашей кухни	32
Проблема свободного места: мечты сбываются	33
Организуйте место для приема пищи	33
Прекрасный островок в вашей кухне	33
Рабочее место в вашей кухне	34
Конструкция контейнера для отходов	34
Место для работы	34
Нанесем план на бумагу	34
Измеряем кухню	35
Работа над планом	35
<b>Глава 3. Как рассчитать бюджет</b>	37
Займемся расчетами	37
Шаг 1. Очертите границы проекта	37

Шаг 2. Калькуляция цен и составление сметы	38
Шаг 3. Планируем расходы на питание	39
Шаг 4. Составляем бюджет	39
Как я буду платить за это?	40
Плачу наличными! — Отлично!	40
Перерасход средств	40
Регулярно отслеживайте и проверяйте расходы	41
Покупка материалов	41
Доставка	41
Планируйте свое время	41
<b>Глава 4. Как найти и нанять настоящих мастеров</b>	<b>43</b>
Познакомимся с профессионалами	43
Обсудите проект новой кухни с дизайнером	43
Позовите на помощь архитектора	44
Кто будет воплощать ваш проект в жизнь	44
Договариваемся с профессионалами	44
Начинаем поиск	45
Проведите исследование	45
Сравниваем цены	46
Составляем договор	47
Пересмотрите свой распорядок дня	48
Выходим на финишную прямую	49
Составляем перечень недоделок	49
Окончание работ	49
<b>ЧАСТЬ II. ПОДГОТОВКА К РЕМОНТУ</b>	<b>51</b>
<b>Глава 5. Выбираем инструмент</b>	<b>53</b>
Безопасность — на первом месте!	53
Защита глаз	53
Защита рук	54
Защитные маски	54
Составим список необходимых инструментов	54
Инструмент разрушения	54
Транспортировка мусора и материалов	55
Молотки	55
Пилы	56
Циркулярная пила	57
Измерительный инструмент	59
Струбцины	59
Электрическая дрель	60
Куда сложить инструменты	60
Слесарный инструмент	60
Электромонтажный инструмент	61
Аренда инструмента	61
<b>Глава 6. Подготовка кухни</b>	<b>63</b>
Приступаем к демонтажу	63
Демонтируем кухонное оборудование	64

Демонтаж мебели	64
Демонтаж мойки	65
Убираем старое напольное покрытие	65
Обследуем стены	65
<b>Глава 7. Оценим состояние электро- и водопроводной систем и вентиляции</b>	67
Подготовка системы водоснабжения	67
Система канализации	67
Водопроводные трубы	68
Проверим вентиляцию	70
Где же она?	71
Переделываем существующую систему	71
Устанавливаем новую систему вентиляции	71
Система электроснабжения	72
Обновим существующую систему электроснабжения	73
Прокладываем новые линии	74
<b>ЧАСТЬ III. КАК ОБСТАВИТЬ КУХНЮ</b>	75
<b>Глава 8. Меблировка кухни</b>	77
Обновим старую мебель	77
Обновим фурнитуру	77
Изменим внешний вид	78
Выберем новую мебель	79
Какую мебель выбрать?	79
Конструктивные особенности	80
Состав кухонного гарнитура	81
Каким материалам отдать предпочтение?	81
Займемся дверями и ящиками	82
Поговорим об отделке	82
Не забудем про фурнитуру	83
Еще раз о дизайне	84
Эффективный внутренний дизайн	84
Используем углы	85
<b>Глава 9. Установка новой мебели</b>	87
Подготовим инструменты	87
Разметка стены	88
Обратим внимание на пол	88
Проведем измерения	89
Если стена каркасная	90
Проверим стены	91
Отметим положение шкафов	91
Вешаем настенные шкафы	92
Итак, приступим!	92
Последние штрихи	93
Устанавливаем напольные шкафы	94
Установим первый шкаф	94
Продолжим работу	95

<b>Глава 10. Поговорим о столешницах</b>	97
Какие бывают столешницы	97
Столешницы, которые вы сможете установить самостоятельно	97
Столешницы, которые устанавливают только профессионалы	100
Где купить столешницы?	102
<b>Глава 11. Установка столешниц</b>	103
Подготовим инструмент	103
Установка ламинированной столешницы	104
Подгонка поверхности	104
Если столешница делает поворот	106
Установим столешницы в других местах	107
Вырезаем отверстие под мойку	108
Подготовка и отделка столешницы	109
Столешница из керамической плитки	111
Подготовим необходимый инструмент	111
Конструкция столешницы	112
 <b>ЧАСТЬ IV. КАК ВЫБРАТЬ И УСТАНОВИТЬ МОЙКУ, САНТЕХНИКУ И ДРУГОЕ КУХОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</b>	 115
<b>Глава 12. Как выбрать мойку и сантехнику</b>	117
Из каких материалов изготавливают мойки	117
Металлические мойки	117
Эмалированные мойки	118
Композитные мойки	118
Мойки из искусственного мрамора	119
Выбираем дизайн мойки	119
Заглянем в мойку	119
Левая или правая? Выбираем удобную мойку	121
Выбираем сантехнику	121
Учитываем особенности установки	122
Два или один: выбираем дизайн смесителей	122
Цвет и отделка: что нового?	123
Краны-фильтры	123
Кран для питьевой воды	124
Излив	124
Дополнительное оборудование	125
Дозатор моющего средства	125
Горячая вода — постоянно!	125
Измельчитель отходов	126
Несколько слов о гарантии качества	126
<b>Глава 13. Как установить новую мойку и сантехнику</b>	127
Подготовим инструменты	127
Приготовимся к установке мойки: подготовительные работы	127
Проведем измерения	128
Сначала установим краны, потом — мойку	128

Установим соединительные трубки	129
Окончание установки	131
Установка мойки	131
Установка сливного патрубка	132
Подключим воду	132
Подключаем канализацию	132
Проверим все соединения на герметичность	134
<b>Глава 14. Оценим состояние кухонного оборудования</b>	<b>135</b>
Поставим финансовую сторону на первое место	135
Учитываем источники энергии	136
Какое оборудование выбрать?	136
Обратим внимание на внешний вид	137
Поговорим о холодильниках	137
Выберем конфигурацию	137
Подведем итоги	138
Дополнительные функции	139
Оборудование для приготовления пищи	140
Кухонные плиты: верность традициям	140
Дополнительное оборудование	140
Заглянем в духовку	141
Подберем вытяжку для вашей плиты	142
Перейдем к микроволновым печам	143
Выбираем посудомоечную машину	143
Выкидываем мусор: измельчитель мусора или уплотнитель?	144
Не забудем о гарантии	144
<b>Глава 15. Установка оборудования</b>	<b>145</b>
Установка плиты, духовки и варочной поверхности	145
Перейдем на новый источник энергии	145
Как установить плиту	148
Установка варочной поверхности	149
Установка настенной духовки	149
Устанавливаем холодильное оборудование	149
Устанавливаем другое оборудование	151
Установка посудомоечной машины	151
Долой отбросы!	152
Спрессуем мусор	154
<b>ЧАСТЬ V. ПОСЛЕДНИЕ ШТРИХИ</b>	<b>155</b>
<b>Глава 16. Свет в кухне, или наладим освещение</b>	<b>157</b>
Поговорим об освещении	157
Определим потребности	157
Приведем систему освещения в соответствие с выполняемыми задачами	158
Выбираем светильники: прежде всего функциональность, затем — внешний вид	160
Давайте решим, а нужно ли что-то менять?	162
Как обойтись без серьезных изменений?	163

Обратите внимание на естественное освещение	163
Прорубим новое окно	163
Отделка окон	165
<b>Глава 17. Монтаж освещения и установка окон</b>	168
Подготовим необходимые инструменты	168
Повесим новую люстру	169
Демонтируем старую люстру	169
Установим новую люстру	170
Установим потолочный вентилятор	171
Крепление вентилятора	171
Подключение вентилятора	172
Установим токопроводящую систему	172
Подсоединим монтажную плату	172
Расстановка светильников	173
Установим скрытые светильники	173
Управление люстрой с помощью многосекционного выключателя	174
Устанавливаем светильники под настенные шкафы	174
Немного о светильниках	174
Устанавливаем настенные светильники	175
Впустите естественный свет: обновим окна	176
Разработаем план	176
Установка новых окон	177
<b>Глава 18. Отделка стен</b>	179
Подберем краски	179
Подберем цвет	179
Выбираем краску	180
Обратите внимание на качество краски	181
Сколько нужно краски?	181
Придадим поверхности особый вид	182
Оклеим стены обоями	183
Где не стоит клеить обои	184
Разделим поверхность	184
Покупаем обои	184
Последний штрих	185
<b>Глава 19. Подготовка стен</b>	186
Самое важное в подготовке	186
Ремонт стен	186
Заделаем дыры	186
Займемся трещинами	190
Отремнтируем выкрошившиеся стыки	191
Снимем старую краску	192
Выровняем стены	192
Избавимся от глянцевых поверхностей	192
Очистка поверхности	192
Подготовимся к поклейке обоев	193
Удалим старые обои	193

Подготовим поверхность для новых обоев	196
<b>Глава 20. Пол вашей кухни: подберем покрытие</b>	197
Какое покрытие выбрать?	197
Сравним напольные покрытия	197
Виниловые покрытия	197
Поговорим о керамической плитке	199
Что выбрать — натуральное дерево или синтетическое покрытие?	200
Не используйте ковровое покрытие!	202
Стоит ли удалять старое покрытие?	202
<b>Глава 21. Как положить новое напольное покрытие</b>	203
Подготовимся к работе	203
Подберем необходимые инструменты	203
Снимем мерки	204
Подготовим черновой пол	204
Подложка для...	206
Уложим напольное покрытие	208
Укладка линолеума	208
Уложим виниловую плитку	210
Уложим керамическую плитку	212
Установим деревянный пол	215
Установим плинтус	217
Установим остров	217
<b>ЧАСТЬ VI. ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ДЕСЯТКИ</b>	219
<b>Глава 22. Десять важнейших вопросов дизайна кухни</b>	221
Рабочий треугольник	221
Удобно расположите рабочие зоны	221
Установите удобные двери	221
Берегите пальцы! И двери	222
Мытье посуды	222
Если у вас одна мойка	222
Высота столешниц	222
Куда поставить грязную посуду?	222
Разложим покупки	222
Микроволновая печь — это безопасно!	223
Больше свободного пространства!	223
<b>Глава 23. Десять новинок в дизайне кухни</b>	224
Добавим еще одну мойку	224
Больше рабочих мест!	224
Полезный остров	224
Универсальная кухня	224
Быстрое питание	224
Кухня для всей семьи	225
Не забудем о детях	225
Расширение кухни	225
Декоративные элементы	225

Европейский стиль	225
Придадим кухне элегантность	225
<b>Глава 24. Десять простых способов обновить кухню</b>	<b>226</b>
Перекрасим стены	226
Оклеим стены обоями	226
Используем бордюры	226
Красим окна	226
Заменяем дверные ручки	227
Обновим краны	227
Изменим освещение	227
Время украшений	227
Новое расположение посуды	227
Повесьте полотенца	227
<b>Предметный указатель</b>	<b>228</b>