

Эта книга посвящается всем желающим улучшить свою жизнь — всем тем героям, которые уже бросили курить или только собираются это сделать.

Об авторе

Дэвид Брайзер, д-р медицины — заведующий отделом психиатрии в клинике города Норволк, штат Коннектикут, автор ряда книг о вреде курения и здоровом образе жизни, а также трудов по психиатрии. Д-р Брайзер получил ученую степень в Медицинском колледже им. Альберта Эйнштейна, а затем работал в одной из клиник Нью-Йорка. Вот уже два десятка лет он лечит людей, страдающих от табачной зависимости. Кроме того, он занимает должность научного редактора в журнале *Mental Health News* (“Новости психиатрии”), где регулярно публикует свои статьи. В настоящее время Дэвид трудится над книгой *Medical Kabbalah: The Ten Commandments, the Divine Comedy, and the Work of Dutch Schultz*.

Благодарность автора

Эти люди вдохновили меня своим примером, советами и поддержкой:

Кэрол Бауэр
Джордж Бауэр
Алекс Брайзер
Макс Брайзер
Рикардо Кастанеда, д-р медицины
Франк ди Костанцо
Филип ди Костанцо
Хелен Клиссер Дьюрин
Макс Эрнст
Марк Эстрин
Джонатан Файн, д-р медицины
Клаудия Флетчер
Питер Грин
Маргарет Хаггерти
Джорис-Карл Хайменс
Альфред Джарри
Эми Левин
Барбара Мак-Кормик
Гарри де Мео, д-р медицины
Гарри Мэтьюс
Соломон Моузез
Пол Нэрик
Дэвид Озборн
Уитни Пасторек
Профессор Тэмми
Роберт Рэди
Маура Ромейн
Реймонд Рассел
Густав Винтас
Марианна Вильямсон
Стивен Винтер, д-р медицины