

*Книга посвящается моему горячо
любимому отцу, ныне покойному,
Гарри Луису Берку, — человеку, который
больше всего вдохновил меня на победу.*

Благодарности

Я бы хотела искренне поблагодарить Мэтта Холта, главного редактора издательства *John Wiley & Sons*. Его поддержка, проницательность, помощь, знания и отношение несомненно помогли мне в том, чтобы эта книга увидела свет. Еще я благодарна моей дорогой подруге, Сьюзан Кейн-Бенсон, за ее поддержку, веру в мои силы и уверенность во мне. То, что она есть в моей жизни, — это благословение свыше. Я также благодарна моему мужу Стиву и замечательным сыновьям, Биллу и Митчу. Я высоко ценю их веру в меня и ту любовь, которую они мне дарят. Благодарю моего ассистента, Крис Айнхорн, за ее вклад в книгу, самоотверженность и преданность.

Предисловие

Ежегодно беседа с десятками тысяч человек, я постоянно сталкиваюсь с тем, что разные люди по-разному понимают победу. Для одних при слове “победа” в воображении возникает картина соревнований с другими людьми и завоевание первого места. Для других победа — это получение определенного продвижения или повышения. Есть и такие, для которых быть победителем — значит иметь возможность вести образ жизни богатых и знаменитых людей или, наоборот, способность бросить все и жить простой, ничем не обремененной жизнью на далеком острове.

Если оставить личные определения, очевидно, что, проживая свою собственную жизнь, мы хотим ощущать себя в ней победителем. Однако, как уже говорилось, в игре под названием жизнь в действительности никто не побеждает, и все, что мы можем сделать, это просто играть в нее. Например, для меня процесс борьбы за победу и *есть* игра, при которой моя жизнь комфортна, счастлива, позитивна, полна радости, награды и удовольствия. Это мое собственное определение победы, и если вам не удастся достичь каких-либо из этих составляющих успешной жизни, данная книга поможет вам примкнуть к кругу победителей. Если вы уже в этом кругу, книга поможет вам в нем остаться.

Чтобы играть в жизнь победителя, сначала следует узнать правила такой игры. У данной книги тоже есть правила, которые разрабатывались на основе изучения психологии победителей в течение более 30 лет. Эти правила сформировались после открытия универсальных качеств, присущих победителям, и изучения принципов, по которым они живут. И хотя некоторые из этих правил читателю уже могут быть известны, многие из них, приведенные в этой книге, наверняка удивят вас. Например, известно ли вам, что

ожидание многого, желание получить все прямо сейчас, выполнение очевидного и любовь к переменам — это как раз те качества, которыми обладают победители?

Однако интересно, что субъективное определение победы не играет большой роли, если оно позитивно, реалистично, справедливо и законно, и, если не отвлекаться на частности, многие победители для достижения победы следуют одним и тем же правилам.

После ознакомления с правилами, следующим шагом на пути к победе будет разработка стратегии. Это означает, что необходимо выработать правильный образ мышления, чтобы использовать правила игры в свою пользу, и совсем не означает, что необходимо находить лазейки или потайные ходы, не подчиняться правилам, опережать или стараться обхитрить других людей в этой игре. Наоборот, стратегия победителя подразумевает собственную ориентацию на победу, при этом происходит скорее концентрация на совершенствовании самого себя, чем на соревновании с другими.

Джордж Эйд, журналист-сатирик, живший в XIX веке, заставил нас сомневаться в наших шансах на победу, заявив: “Выиграть может любой... но только если получит второй шанс”. И хотя конкуренция, несомненно, есть неотъемлемая часть жизни, и благодаря ей выживает самый приспособившийся, в моем определении победы количество попыток не имеет ничего общего с шансами на успех. Фактически, в моем определении победы самым важным будет усвоение стратегии и образа мышления, изначально направленного на состязание с самим собой. Да, желание быть лучше — это первое качество мышления победителя. Эта книга поможет вам с легкостью развить нужный образ мышления и разработать стратегию, а также позволит достичь больших личных и профессиональных успехов.

Конечно, кроме знания правил и формирования образа мышления, нацеленного на победу, вам все равно потребуется играть в игру. Игра основывается на действии, и именно *игра* утомляет и раздражает людей. Когда возникает необходимость двигаться или выполнять какие-то действия, люди ведут себя по-разному и в соответствии с этим делятся на три категории: (1) те, кто не может двигаться; (2) те, кто может двигаться и (3) те, кто действительно двигаются. Данная книга поможет вам научиться совершать правильные движения, подскажет, как, ежедневно выполняя простые шаги, двигаться в правильном направлении и стать победителем в жизни. Каждый шаг поможет вам быстро готовиться к следующему шагу. В совокупности эти шаги помогут вам добиться того, чтобы другие работали на вас более упорно, а также помогут лучше мотивировать и настраивать себя на успех.

Изменение вашей жизни начнется с изменения вашего мышления, и все, что вам нужно, — это семь минут в день, чтобы начать, всего семь минут в день, чтобы прочесть одну главу и затем проделать предлагаемые в ней упражнения или шаги. Правила, образ мышления и планы действий, представленные в этой книге, при условии их соблюдения, гарантировано изменят вашу жизнь и сделают из вас победителя. Хотя большинство людей не знает, как побеждать, книга откроет вам одну великую и ободряющую истину — быть победителем может каждый!