

Содержание

Введение. Пять причин для написания книги	9
Глава 1. Женщина и бизнес — две вещи несовместные?	15
Стереотипы нужно знать “в лицо”, чтобы сопротивляться	16
Большие и маленькие	23
Начинаем с выживания, заканчиваем самореализацией	26
Карьера для всех возрастов	30
Первая порция “Секретов успешной карьеристки”	37
Глава 2. Хочешь жить? Умей учиться	39
Воспоминание о будущем	40
Как важно не выпасть из общества	45
“Курсовая болезнь” не заразна	50
Меню для учащихся	53
Вторая порция “Секретов успешной карьеристки”	60
Глава 3. Увольнение — ваше счастье	61
Искусство выживания в одиночку	62
Неуверенность в завтрашнем дне	66
Бывшие сотрудники: друзья или враги?	72
“Жаба” — обычное состояние работодателя	76
Третья порция “Секретов успешной карьеристки”	82
Глава 4. Правила движения по рынку труда	85
Каким профессиям мы соответствуем	86
Самая странная на свете вещь — самооценка	91
Положительные подсказки для судьбы	97
Звонки друзьям и знакомым	98
Просмотр объявлений в специализированной периодике по трудоустройству	99
Обращение на фирмы, близкие вам по профилю работы	100
Размещение резюме в электронных и печатных изданиях	102
Госпожа Серомышкина — это не я!	106
Четвертая порция “Секретов успешной карьеристки”	109

Глава 5. Рекламная кампания товара по имени “Я”	111
Активная деятельность для собственной пользы	112
Умения и навыки успешной карьеристики	121
Не откладывая тайм-менеджмент на завтра	126
Чтобы написать резюме, нельзя быть роботом	137
Пятая порция “Секретов успешной карьеристики”	148
Глава 6. Наши лучшие бизнес-тренеры	151
Сильные духом не отступают	152
Все, что не убивает, делает нас сильнее	156
Астрологи, колдуны и кадровые агентства	164
Долой дискриминацию по возрасту!	174
Шестая порция “Секретов успешной карьеристики”	178
Глава 7. Кастинг для фирм и компаний	179
Дышите глубже, вы взволнованы	180
Как вписаться в команду	189
Корпоративный дух и корпоративные правила	197
Женщина-начальник, кто она?	202
Седьмая порция “Секретов успешной карьеристики”	207
Глава 8. Сексопатологов просят не беспокоиться	209
Переспать или дать взятку?	210
Диагноз: никакой личной жизни	214
Интим на работе не предлагать	218
Мы в ответе за шефа, если его приручили	223
Восьмая порция “Секретов успешной карьеристики”	231
Глава 9. Главное искусство бизнеса	233
Какая разница между хирургом и самураем	234
Добывание сведений экономит время и нервы	239
Мотивы для исполнения переговоров	245
Вопросы для ориентации во времени и пространстве	248
Стратегия победителей	256
Девятая порция “Секретов успешной карьеристики”	263

Глава 10. Вы полагаете, все это будет носитья?	265
Кюфточка за 33 доллара для Музея Личного Успеха	266
Автопортреты в театре самочувствий	269
Стиль как средство общения	275
Искусство одевать	286
Одежда для личного внутреннего удовольствия	290
Десятая порция “Секретов успешной карьеристки”	295
Заключение. Пока вы делаете карьеру, карьера делает вас	297