

Об авторах

Лора Смит, доктор психологии, занимает должность клинического психолога в Пресвитерианской медицинской группе Амбулаторной клиники бихевиоральной медицины, в Альбукерке, штат Нью-Мексико. Она специализируется на диагностике и лечении взрослых и детей, испытывающих депрессию и другие эмоциональные расстройства. Лора представляла новые достижения когнитивной терапии перед национальной и международной аудиториями. В сотрудничестве с Чарльзом Эллиоттом она написала книгу *Overcoming Anxiety for Dummies* и несколько других работ.



Чарльз Эллиотт, доктор психологии, занимает должность клинического психолога и является сотрудником факультета Института практической психологии. Он — один из основателей Академии когнитивной терапии, международно признанной организации, которая проводит сертификацию когнитивных психотерапевтов, занимающихся лечением депрессии, тревожности и других эмоциональных расстройств. Чарльз написал много статей и участвовал в создании книг по когнитивной терапии. Он провел много презентаций (как национальных, так и международных), посвященных диагностике и терапии эмоциональных расстройств. Ч. Эллиотт является соавтором книги *Overcoming Anxiety for Dummies* и других работ.

Авторы книги *Депрессия для "чайников"*, Лора Смит и Чарльз Эллиотт, принимают заявки на выступления и участие в семинарах. Они приглашают вас посетить их Web-сайт в Internet www.PsychAuthors.com.

Посвящение

Мы посвящаем эту книгу нашим родным: Элли, Брайану, Натану, Саре и Тревору, а также нашим родителям: Уильяму Томасу Смиту (1914–1999) и Эдне Луизе Смит, Джо Бонду Эллиотту и Сюзанне Видер Эллиотт.

Благодарность авторов

Да, мы нарушили свое обещание и написали еще одну книгу. Надо было бы сохранить нашу анонимность как авторов!

Мы благодарим нашу семью и друзей за то, что все они были так терпеливы к нам на протяжении нашей работы над книгой. Выражаем особую теплую признательность семье Родригес, особенно Мелоди и Адриане, благодаря гостеприимству которых мы могли работать над книгой вплоть до ее выхода в печать.

Также выражаем свою признательность нашим представителям, Эду и Элизабет Кнаппмен, которые поддерживали наш труд. Мы благодарим за профессионализм наших редакторов в *Wiley Publishing*; особая благодарность Майку Бейкеру, Норму Кремптону, Грегу Пирсону, Дженнифер Бингем, Криси Гутри, Эсмеральде Сент-Клер и Наташе Граф. Спасибо нашим техническим редакторам — Кори Ньюмен, д-ру психологии, и Ховарду Берджеру, д-ру медицины.

Мы благодарны Одри Хайт за добрую заботу о нас. И еще огромное спасибо Скотту Лав за создание нашего Web-сайта и заботу о наших компьютерах. Наконец, мы благодарим Диану Монтойя-Бойер за то, что она помогала нам быть организованными, Трейси Антонюк за ее оптимистичную поддержку нашей работы и Карен Виллануеву, нашего личного представителя.

Мы особо признательны нашим многочисленным клиентам, приглашавшим нас поучаствовать в их жизни. Этот опыт позволил нам глубже понять суть депрессии и различные пути борьбы с ней.