

Содержание

Вместо введения	11
Успех — не более чем технология	12
Несколько непрошенных советов, или Как читать эту книгу	15
Глава 1. Для кого эта книга	17
Безработица	22
Глава 2. Как выбрать профессию	25
Способности	26
Мнение других людей	27
Тип нервной системы и профессия	29
Выбор	30
Действие	31
Оценка	32
Выбор профессии	33
Рейтинг профессий	34
Куда пойти учиться	36
Рейтинг вузов (Россия)	37
Интернет-рейтинги вузов	46
Рейтинг вузов (Украина)	49
Внимание, проблема!	52
Глава 3. Работа для студента	59
Глава 4. Научись делать выбор!	65
Тест на уверенность в себе	67
Пять правил принятия решений	69
Принятие решения: как победить страх	73
Принять решение и не ошибиться	77
Притягиваете ли Вы неудачи	78

Алгоритм безошибочности	82
Проще не придумаешь	83
Анализируй все!	84
Как применять алгоритм	85
Глава 5. Время искать работу	91
С чего начинается поиск работы	97
Определение мотиваций	98
Тест на уровень мотивации к успеху	100
Критерии выбора	104
Определение задач и постановка цели	106
Определение круга поиска	110
Глава 6. Простые шаги к успеху	113
Шаг 1	114
Шаг 2	115
Шаг 3	115
Шаг 4	116
Шаг 5	117
Шаг 6	117
Шаг 7	118
Шаг 8	119
Итог	119
Глава 7. Секреты эффективного резюме	121
Резюме и CV	123
Общие правила	124
Виды резюме	126
Где в этом компьютере прячется резюме?	127
Со всеми случается, не правда ли?	131
Ни делайте ошибок господ	135
Структура резюме	136
Примеры резюме	150
Резюме и портфолио	156
Почему резюме и сопроводительные письма иногда не работают	158

Мысли по поводу (дополнительная информация)	158
Советы по созданию успешного резюме	158
Можно ли лгать в резюме	162
Глава 8. Пришло время заявить о себе!	165
Если у Вас есть друзья	166
Печатные издания	167
“Работные” газеты	167
Газеты, ориентированные на иноязычную аудиторию	169
Клондайк для специалиста — профессиональная пресса	170
Чтобы встретились гора и Магамет	171
Рассылка по e-mail	171
Электронные базы данных	172
Рассылка по факсу	179
Модная фишка — Internet	182
Что и как делать	184
“Работный” сайт	187
Рассылочные сервисы	189
Ложка дегтя	193
Кадровые агентства	197
Что такое кадровое агентство	197
Долой иллюзии	198
Какую пользу нужно получить	199
Государственная служба занятости	201
Рекрутинговые агентства	202
Вузовские агентства	204
Мыслить творчески!	205
Прием 1	206
Прием 2	207
Прием 3	207
Прием 4	208
Глава 9. Преодоление проблем	209
Сопроводительное письмо	210
Структура сопроводительного письма	211
Правила написания сопроводительного письма	212
Используйте арсенал психологических приемов	214
Пример сопроводительного письма	215

Если мало опыта	215
После 40	217
Барьер топ-менеджмента	218
Глава 10. Идеальный карьерист	219
Куда расти и как	220
Компании первого дивизиона	221
Компании второго дивизиона	222
Компании третьего дивизиона	222
Вертикальный карьерный рост	223
Диагональный карьерный рост	224
Рост по горизонтали	226
Кто не подвластен правилам	226
Глава 11. Представьте себя менеджером по персоналу	229
Кто нам нужен	230
Виды собеседования	231
Психологические тесты	235
Как нас оценивает кадровик	237
Провокации и манипуляции	238
Использование провокации	239
Манипуляция	240
Методы группового отбора	243
Врать или не врать	244
Калибровка эмоций	245
Контролируйте эмоции	246
Вопросы с подтекстом	247
Вопросы “с двойным дном”	248
Фрейм будущего	249
Глава 12. Готовимся к собеседованию	251
Немного психологии	252
Победи страх	254
Как одеться	256
Правила подготовки к собеседованию	258

Три этапа собеседования	260
Что Вас должно насторожить	264
Что делать после собеседования	265
Глава 13. Последнее испытание — испытательный срок	267
Первая задача на испытательный срок	270
Как произвести благоприятное впечатление	271
Как закрепиться на рабочем месте	272
Как Вас могут провести	273
Как застраховаться от проблем	276
Глава 14. Удаленная работа	279
Свою работу нужно уметь защищать	282