

Об авторах

Марсия Джонс, д-р психологии, много лет изучает проблемы пременопаузы и менопаузы. Она помнит, как в 1991 году, в возрасте 38 лет, готовясь создать собственную семью, она искала книги о подстерегающих ее проблемах и путях их преодоления. Ее врач предоставил ей единственно возможную тогда информацию — копии статей, опубликованных в медицинских журналах, и рекламные буклеты, выпущенные фармацевтическими компаниями с целью сбыта продукции. Сегодня, когда многие женщины откладывают рождение ребенка на четвертый десяток жизни, вопросы фертильности (способности к деторождению. — *Прим. науч. ред.*) не выглядят неуместными в книге, посвященной менопаузе. Так личный опыт Марсии вдохновил ее на написание этой книги. Она поняла, что женщины в возрасте от 35 до 50 лет нуждаются в надежной и доступно поданной информации по вопросам, касающимся пременопаузы и менопаузы.

Благодаря усилиям и помощи доктора медицины Джейн Чичел, признанного эксперта в вопросах менопаузы и фертильности, которая также принимала участие в создании этой книги, д-р Джонс — счастливая мать двух дочерей.

Д-р Джонс получила степень доктора психологии, специализация — антропология, в Южном методическом университете. Она участвовала в ряде научно-исследовательских экспедиций на Ближний Восток и занимала должность помощника профессора в Университете города Талса (штат Оклахома).

Устав от академической работы, Марсия сменила направление деятельности и заинтересовалась стремительно меняющимся миром программного обеспечения, став со временем главным операционным директором и совладельцем корпорации *Criterion*. Эта компания разрабатывала программное обеспечение для компаний из списка *Fortune 1000*. Благодаря д-ру Джонс оборот компании вырос с 1,5 млн. до 10 млн. долларов. Недавно *Criterion* была куплена компанией *Peopleclick*. На протяжении последних 18 лет Марсия написала множество статей по вопросам

психологии труда и преподавала технологии управления человеческими ресурсами в качестве адъюнкт-профессора. Уже будучи матерью двух дочерей, Марсия приняла участие в марафонском забеге, а сейчас готовится к получению коричневого пояса по карате.

Соавтор этой книги, **Тереза Эйхенвальд**, д-р медицины, имеет большой опыт наблюдения и лечения женщин в возрасте менопаузы. Она работала интерном в госпиталях Нью-Йорка, Филадельфии, в штатах Вашингтон и Техас, а также преподавала в Медицинской школе Альберта Эйнштейна и Медицинском центре Маунт Синай в Нью-Йорке.

Помимо врачебной и преподавательской практики, д-р Эйхенвальд подготовила ряд статей для профессиональных журналов по профилактике и лечению рака молочных желез и яичников. Кроме того, она участвовала в создании популярных брошюр для пациентов. Тереза Эйхенвальд — член Американской медицинской ассоциации, Американского терапевтического колледжа и Американской ассоциации студентов-медиков.

Посвящение

Моему отцу, д-ру Вильяму С. Джонсу, который пробудил во мне жажду познания, моей матери, Ребекке Джонс, которая поддерживала меня в успехах и неудачах. Моим друзьям Биллу Джонсу, Анне Ли, Барбаре Джонс, Уэнди Фернструм, Уильяму Левису, Маре Левис, Бекке Левис, Джорджу Ли и Эндрю Ли.

Моим терпеливым и великодушным дочерям Анне Марин Джонс и Александре Грейс Джонс. Моему верному спутнику Джинни Колдуэлл.

Благодарность авторов

Я выражаю свою благодарность многим талантливым людям, которые помогли мне в создании этой книги. Большое спасибо Терезе Эйхенвальд, д-ру медицины, за ее вклад, сотрудничество и редактирование вариантов глав. Также благодарю ее мужа, Курта Эйхенвальда, и их троих сыновей за то, что они позволили Терезе работать над этой книгой.

Неоценимым был вклад сотрудников Института Купера в Далласе, предоставивших информацию о профилактической медицине.

Спасибо всем тем женщинам, которые настаивали на необходимости создания этой книги.

Эта книга никогда не была бы издана *Wiley Publishing*, если бы не Ричард и Джингер Симон. Спасибо им.

Сотрудничество с коллективом *Wiley Publishing* оказалось очень увлекательным. Благодаря этим трудолюбивым и способным ребятам скучный процесс редактирования книги стал захватывающим. Особую признательность выражаю Наташе Граф, которая поддержала идею этой книги и способствовала ее выходу в свет. Моя сердечная благодарность — Кэтлин Доби, редактору проекта, которая неустанно работала над улучшением качества книги. Спасибо Майку Бейкеру, сделавшему текст книги более понятным и добавившему в него изрядную долю юмора.

Без участия всех этих людей книга не стала бы столь практичной и легко читаемой.

Спасибо Кэтрин Борн, выполнившей иллюстрации к книге, которые сделали материал более понятным читателю.

Благодарна я и д-ру Виктории Болл за профессиональное редактирование и ценные советы.