

# Введение

Если вы завидуете длинным, идеально прямым волосам женщины из соседнего офиса, вспомните, ведь недаром говорят, что трава на чужом газоне всегда кажется особенно зеленой. Она наверняка мечтает о таких пышных локонах, как у вас. Женщинам, которые обращаются ко мне за советом, я всегда пытаюсь внушить главное: у каждой есть то, что делает ее неповторимой и прекрасной. У вас может быть великолепная кожа или невероятно красивые глаза. Какой бы ни была ваша уникальная черта, важно об этом знать и уметь этим пользоваться. Вы не должны следовать тенденциям или выглядеть, как все. Вам просто нужно быть собой, чувствовать себя комфортно и найти индивидуальный стиль, который подчеркнет вашу привлекательность. В этой книге я попытаюсь на собственном опыте показать вам, как найти свой стиль и представить себя в лучшем свете.

## *Об этой книге*

Вам не нужно читать эту книгу от корки до корки, чтобы извлечь из нее все необходимое. Используйте ее как справочник — в зависимости от того, что вас интересует. Воспользуйтесь советами, как изменить свою внешность для особого случая. Каковы бы ни были ваши вопросы, здесь вы найдете ответы на них. Эта книга не предназначена для вашей библиотеки или журнального столика. Ее место в ванной или на трюмо — там, где она вам будет нужна.

## *Кто вы, моя читательница?*

Чтобы предоставить необходимую информацию в полном объеме, я попробую представить себе читательницу моей книги.

- ✓ **Вы не позволяете себя обманывать.** У вас может идти кругом голова от бесконечных реклам и противоречивых советов, но вы достаточно умны, чтобы искать ответы.
- ✓ **Вы женщина.** Разумеется, мужчины тоже хотят хорошо выглядеть, но женщины просто одержимы этой идеей. И эта книга предназначена для них.
- ✓ **Вы ищете ответы на вопрос, как стать еще красивее.** Не важно, что именно вас интересует: как накладывать макияж, как ухаживать за волосами и кожей, — вам нужен хороший совет для настоящей женщины, которая сможет им воспользоваться.

Кем бы вы ни были — юной девушкой, которая только начинает эксперименты с косметикой, или женщиной с многолетним опытом, — эта книга даст ответы на все ваши вопросы.

## Структура книги

Эта книга разделена на четыре части, каждая из которых посвящена отдельной теме.

- ✓ **Часть I. Уход за кожей.** В этой части объясняется, как функционирует ваша кожа, как придать ей наилучший вид, как ежедневно ухаживать за ней и защищать ее. Вы также найдете советы, о том, как предупредить старение кожи.
- ✓ **Часть II. Уход за волосами.** Объект пристального внимания каждой женщины — ее волосы. Что бы вы ни искали: подходящий вам цвет, хорошие средства по уходу или новый стиль, вы неизбежно растеряетесь. В этой части я расскажу обо всем, что вам нужно знать, понятным вам языком.
- ✓ **Часть III. Макияж.** В этой части вы найдете все: от базовых приемов наложения макияжа до творческого и экспериментального подходов. Я расскажу о том, как правильно подобрать инструменты, оформить брови, выбрать подходящие цвета и средства. Здесь есть также цветные иллюстрации, созданные мной с помощью визажиста и фотографа Франсуа Нарса, чтобы вдохновить моих читательниц, независимо от их возраста.
- ✓ **Часть IV. Салон красоты у вас дома.** Этот небольшой раздел может оказаться чрезвычайно полезным. Здесь я поделюсь с вами секретами, как превратить свою ванную комнату в салон красоты, где вы сможете побаловать свое лицо, тело и волосы. Я также дам вам подробные инструкции, как сделать профессиональный маникюр и педикюр в домашних условиях.
- ✓ **Часть V. Великолепные десятки.** В этой главе я расскажу, как правильно выбирать косметические средства, в том числе и любимых мною фирм, а также посоветую, как быстро изменить внешний вид средствами, имеющимися у вас.

Кроме того, в эту книгу входит словарь, содержащий больше ста терминов. Наконец-то вы узнаете, что имеет в виду парикмахер, говоря о демиперманентной краске!

## Пиктограммы, используемые в книге

Читая эту книгу, вы заметите пиктограммы возле некоторых абзацев. Они призваны обратить ваше внимание на информацию, которую вы ни за что не хотели бы пропустить.



Будьте внимательны! Этот абзац содержит информацию, которая поможет вам избежать неприятностей с внешностью или, хуже того, — потенциальной угрозы здоровью.



Иногда вам действительно нужно обратиться к врачу. Эта пиктограмма предупреждает, что данную проблему нельзя решить в домашних условиях. Она также направляет вас к информации, предоставленной дерматологом.



Красота — дорогое удовольствие, но вы можете сократить расходы, не идя на компромисс с качеством. Здесь рассказывается, как можно сэкономить немного денег.



Название этой пиктограммы говорит само за себя. Она стоит возле абзацев, содержащих советы, которые сэкономят вам время и избавят от лишней головной боли. Вы получите рекомендации профессионалов, постоянно работающих в индустрии красоты.



Здесь содержится множество советов и рекомендаций экспертов и автора настоящей книги. Эта пиктограмма обратит ваше внимание на приемы, которым я следую неукоснительно.

## *Куда двигаться дальше*

Прелесть этой книги в том, что вы можете перейти к любой интересующей вас теме, и везде я буду ждать вас со своими лучшими советами, как стать красивой.

## *Ждем ваших отзывов!*

Вы, читатель этой книги, и есть главный ее критик и комментатор. Мы ценим ваше мнение и хотим знать, что было сделано нами правильно, что можно было сделать лучше и что еще вы хотели бы увидеть изданным нами. Нам интересно услышать и любые другие замечания, которые вам хотелось бы высказать в наш адрес.

Мы ждем ваших комментариев и надеемся на них. Вы можете прислать нам бумажное или электронное письмо либо просто посетить наш Web-сервер и оставить свои замечания там. Одним словом, любым удобным для вас способом дайте нам знать, нравится вам эта книга или нет, а также выскажите свое мнение о том, как сделать наши книги более интересными для вас.

Посылая письмо или сообщение, не забудьте указать название книги и ее авторов, а также ваш обратный адрес. Мы внимательно ознакомимся с вашим мнением и обязательно учтем его при отборе и подготовке к изданию последующих книг. Наши координаты:

E-mail:            info@dialektika.com  
WWW:             http://www.dialektika.com

Адреса для писем:

из России:        115419, Москва, а/я 783  
из Украины:      03150, Киев, а/я 152