

# Предисловие

Когда меня попросили написать предисловие к книге Стефани, я была польщена. Для меня Стефани — яркий пример истинной красоты, и я восхищаюсь сиянием, которое она излучает, и ее внутренней грацией.

Предложение написать предисловие к книге о красоте показалось мне немного ироничным, так как я часто позволяю себе ходить без макияжа и укладки, потому что естественный вид дает мне чувство комфорта. При этом мне доставляет большое удовольствие быть идеально накрашенной и одетой. Я нашла индивидуальный стиль, который мне подходит, и не скрываю этого.

Мои знания о косметике, уходе за волосами и кожей несколько ограничены. Как у многих женщин, у меня не хватает времени попробовать все последние новинки косметики. Поэтому я так ценю дружбу со Стефани, которая всегда дает мне советы, как правильно ухаживать за собой. Когда вы прочитаете эту книгу и узнаете секреты красоты, ваша жизнь станет легче, как стала моя.

Я восхищаюсь подходом Стефани к красоте, который начинается со здорового образа жизни. Мне также импонирует то, как разумно Стефани подобрала и расположила материалы этой книги, превратив ее в учебник красоты, в котором представлены опробованные приемы и методы экспертов с мировым именем. Эта книга обращена к женщинам разных возрастов, профессий и типов внешности. Снабжая нас проверенной информацией, Стефани разрушает многие препятствия и мифы и показывает путь к тому, чтобы выглядеть и чувствовать себя как можно лучше.

Я хочу поблагодарить Стефани за помощь, наставления и ценные советы, которые она давала мне и моей матери. Она одна на миллион.

Сара, графиня Йоркская.