

Об авторе



Д-р Вильям Бергер — один из самых известных в США специалистов по проблемам аллергии и астмы. Он специализируется как в педиатрии, так и в аллергологии и иммунологии. У д-ра В. Бергера более чем 20-летний клинический опыт диагностики и лечения пациентов с астмой и различными видами аллергии. Он совмещает две работы — клинического профессора отдела педиатрии и отделения аллергологии и иммунологии медицинского колледжа в Калифорнийском университете, Ирвин, штат Калифорния, и адъюнкт-профессора департамента менеджмента здравоохранения в Высшей школе менеджеров. Кроме того, он руководит многими клиническими исследованиями.

Д-р Бергер — член Объединения специалистов, которые пишут руководства по лечению астмы и аллергии. Он был президентом Общества аллергии, астмы и иммунологии штата Калифорния, США. Как признание его достижений в лечении аллергических заболеваний, Американский Колледж аллергии, астмы и иммунологии удостоил д-ра Бергера звания *Почетный сотрудник*.

Бывший медицинский обозреватель телеканалов *Orange County Newschannel*, *Medical News Network* и ведущий программы *Mike and Maty Show* на канале *ABC Television Network*, д-р Бергер подготовил для академических журналов и периодической прессы множество статей, посвященных вопросам аллергии, астмы и иммунологии. Его часто приглашают для выступлений на международные медицинские конференции и симпозиумы. Д-р Бергер выступал на телевидении (каналы *NBC* и *CNN*), публиковал статьи в журналах *Time Magazine*, *Wall Street Journal*, *Los-Angeles Times* и *Orange County Register*.

В 1981 году в городе Мишн-Виехо, штат Калифорния, Вильям Бергер основал Объединение по изучению аллергии и астмы, в котором он в настоящее время и практикует как аллерголог и педиатр-аллерголог. В 1995 году он создал в Южной Калифорнии научный центр, который занимается исследованиями в клинической аллергологии и респираторной медицине.

Посвящение

Посвящаю эту книгу моей жене Шарлетт, сыну Майклу и дочери Джоанне за их сердечную поддержку и вдохновляющую уверенность в том, что я действительно сумею вовремя закончить работу.

Благодарности

Особую благодарность я хочу выразить Тэми Бут, чья проницательность и предусмотрительность сделали возможным выход этой книги. Мой художественный редактор Кристи Бэк направляла мою писательскую деятельность так, чтобы книга не изменяла традициям серии ...для "чайников". Я также очень ценю мастерство нашей художницы Кэтрин Борн, чьи рисунки отлично дополняют текст.

Я очень благодарен всем, кто внес вклад в издание книги, и особенно моему неутомимому редактору Карлу Байрону, который наверняка не отказался бы просмотреть мои рукописи, даже если бы я позвонил ему за полночь. Спасибо и Скаю Герцогу, экстраординарной личности, практикующему психологу, диетологу и специалисту по мотивации. Я безмерно благодарен Фрэнсин Лифсон, исполнительному директору Южнокалифорнийского отделения Американской организации изучения и лечения аллергии и астмы. Ее помощь в первые дни работы над книгой была неоценимой.

Отдельное спасибо моему другу, обладательнице золотой медали Олимпийских Игр Джеки Джойнер-Керси, лучшей в мире спортсменке, за написание предисловия к книге и за непрерывную общественную деятельность, направленную на популяризацию ранней диагностики и эффективного лечения астмы. Джеки воодушевила астматиков всего мира, доказав, что болезнь не должна удерживать их от достижения целей, какими бы высокими они ни были.

Я хотел бы выразить глубокую признательность д-ру медицины Джину Чепмену за то, что он был техническим редактором книги и поделился со мной своим огромным опытом в аллергологии и иммунологии. Спасибо и Фреду Бимзу, чьи познания в энтомологии помогли мне написать главу, посвященную аллергии к укусам насекомых (глава 21).

Доктора медицины Ричард Никлэс и Боб Лейнер тоже заслуживают благодарности за то, что нашли время, чтобы просмотреть мою рукопись и сделать очень полезные замечания.

Спасибо всем моим верным друзьям, выдающимся учителям и вдохновителям. Это доктора медицины Брайан Левин, Эрик Шенкель, Джоэл Кристол, Боб Лейнер, Стэнли Гэлент, Шервин Джилмен, Чарльз Сиджл, Брюс Преннер, Джозеф Бэллан-

ти, Филипп Либерман, Айра Файнголд, Дон Митчелл, Джон Цукер, Том Плаут и Марк Вольгемут.

Спасибо моим коллегам из Объединения аллергии, астмы и иммунологии, докторам медицины Стэнли Файнмену, Ричарду Никлесу, Леонарду Бернштайну, Джоанне Блессин-Мур, Марку С. Дьюквичу, Руфус Ли, Джею Портному, Дайане Шуллер, Шелдон Спектер, а также д-ру медицины и философии Джеймсу Ли за то, что их невероятная преданность идее совершенствования методов лечения пациентов воодушевила меня на написание этой книги.

Я благодарен докторам медицины Шелдон Коэн и Гаю Сэттипейну за предоставленные мне сведения по истории аллергии, которые помогли мне при написании главы 23.

Конечно, я очень ценю поддержку и понимание моих сотрудников по работе: д-ра медицины Марка Шугара и дипломированных медсестер Дженис Дэвидсон и Эллен Шонфэльд, которые помогли мне при редактировании рукописи и подготовке рисунков.

Я выражаю особую благодарность Джорджии Бимз и дипломированной медсестре Дженнифер Физер, которые около 20 лет назад помогли мне организовать в городе Мишн-Виехо, штат Калифорния, Объединение по изучению аллергии и астмы; они всегда помогали мне и словом, и делом во всех моих начинаниях (включая и создание этой книги).

Защитница и представительница многих пациентов, создательница и президент Организации матерей астматиков Нэнси Сэндер тоже заслуживает моей благодарности, в особенности за то, что она улучшает осведомленность общества об аллергии и астме.

И больше всего я хотел бы поблагодарить моих пациентов, которые доверяли мне свое здоровье и здоровье своих детей. За годы работы я многому у них научился и, благодаря приобретенному опыту, совершенствовался как человек и врач. Как однажды сказал Ральф Уолдо Эмерсон: “Знать, что благодаря вам хотя бы одному человеку стало легче дышать, — вот что значит добиться успеха!”