

Об авторе

Алан Л. Рубин — доктор медицинских наук и один из самых известных специалистов по диабету в США. Он является членом Американской диабетической ассоциации и Общества эндокринологов, более тридцати лет занимается частной практикой, специализируясь на заболеваниях щитовидной железы и диабете. Уже 20 лет доктор Рубин занимает должность доцента клинической медицины в университете калифорнийского медицинского центра в Сан-Франциско. Он выступал с лекциями о диабете как перед профессиональной медицинской аудиторией, так и перед пациентами во всем мире. У доктора Рубина богатый опыт работы в качестве консультанта во многих фармацевтических компаниях, а также в компаниях, выпускающих продукты и товары для диабетиков.

Доктор Рубин одним из первых заговорил о важности самоконтроля пациентами уровня глюкозы в крови, что привело к большому прогрессу в лечении этого заболевания. Автор участвовал во многих радио- и телепередачах, рассказывая о причинах, профилактике и лечении диабета и его осложнений.

Со времени опубликования *Диабета для “чайников”* доктор Рубин выпустил еще три бестселлера в серии ...для “чайников”: *Diabetes Cookbook For Dummies*, *Thyroid For Dummies*, *Гипертония для “чайников”* (выходит на русском языке в 2006 году). Все четыре книги посвящены распространенным проблемам здоровья.

Посвящение

Эта книга посвящается моей жене Энид, а также моим детям Рени и Ларри. Благодаря их терпению и поддержке работа над *Диабетом для “чайников”* принесла мне много радости.

Второе издание *Диабета для “чайников”* также посвящается тысячам пациентов, которые в своих письмах благодарили меня за то, что я помог им разобраться в процессах, происходящих в организме каждого из них. Многие из приславших отзывы подсказали мне, по каким вопросам надо предоставить больше информации и на что следует обратить особое внимание. Я надеюсь, мне удалось оправдать ожидания каждого из читателей.

Благодарность автора

В том, что второе издание книги *Диабет для “чайников”* увидело свет — заслуга рецензента издательства *Wiley Publishing, Inc.* Наташи Граф. Сотрудничество с ней было для меня истинным удовольствием. Наташа всегда готова поддержать и приободрить в трудную минуту, поэтому я надеюсь на продолжение совместной работы. Мне также очень повезло с прекрасным редактором Джоан Фридман, советы которой помогли сделать эту книгу доступной и понятной каждому читателю. Я выражаю свою благодарность доктору Дону Айерсу за рецензию данной книги.

Выпуск первого издания *Диабета для “чайников”* своим “рождением” обязан рецензенту издательства, нашей “акушерке” Тами Бут. Она дала жизнь этому детищу, ведь выход книги стал возможен благодаря её оптимизму и ценным идеям. Редактор проекта Келли Эвинг исправляла в рукописи грамматические ошибки и сделала все возможное, чтобы книга соответствовала формату *...для “чайников”*. Также я выражаю свою благодарность

доктору Сеймору Левину за техническую редакцию первого издания этой книги.

Диетолог Нэнси Беннетт помогла мне в составлении главы о роли питания при диабете.

Я хочу выразить свою благодарность Джону Норрису из офтальмологического центра *Pacific Eye Associates* (Сан-Франциско) за то, что он помог мне понять роль офтальмолога в уходе за больными диабетом. Кроме того, я благодарю хирурга-педиатра Марка Пинтера за помощь в постижении тонкостей ухода за стопами при диабете.

Неоценимую услугу в подборе статей и материалов, которые легли в основу данной книги, мне оказали сотрудники библиотеки больницы Св. Франциска Мэри Энн Заремска и Нэнси Фелпс.

Я хочу поблагодарить доктора Ричарда Бернштейна (округ Марин, штат Калифорния) за многолетнюю совместную работу и исследования, а также за удовольствие, полученное от нашего сотрудничества.

Крестными родителями этой книги могут по праву считаться Ронни и Майкл Голдфилды.

Мои друзья в *Dawn Patrol* приветствовали выход *Диабета для "чайников"* и поддерживали моё отличное настроение в процессе создания книги. Их готовность разделить мои взгляды убедила меня в том, что моя работа не напрасна.

У меня слишком много учителей, чтобы я мог всех их упомянуть здесь, но одна группа заслуживает особого внимания. Это те люди, которые на протяжении тридцати лет были моими пациентами. Я написал эту книгу, от всего сердца желая облегчить их участь, доказать им, что с сахарным диабетом можно жить полной жизнью.

Книга написана при поддержке и участии многих тысяч людей: как врачей и исследователей, которые внесли соответствующий теоретический и практический вклад в дело лечения диабета и профилактики его осложнений, так и пациентов; их лепта действительно неоценима. Своим успехом я обязан всем им.