

Об авторе

Алан Л. Рубин — доктор медицинских наук. Уже 20 лет он занимает должность доцента клинической медицины в университете калифорнийского медицинского центра в г. Сан-Франциско. И уже три десятилетия он изучает артериальную гипертензию, результатом чего стало создание *Гипертонии для “чайников”*.

Помимо этой книги, доктор Рубин выпустил еще три бестселлера в серии ...для “чайников”: *Диабет для “чайников”*, *Diabetes Cookbook For Dummies* и *Thyroid For Dummies*.

У доктора Рубина богатый опыт работы в качестве консультанта во многих фармацевтических компаниях и компаниях, которые выпускают товары для людей, страдающих повышенным кровяным давлением. Также он обучает студентов-медиков, проводит курсы повышения квалификации врачей и выступает с лекциями перед пациентами.

Посвящение

Эта книга посвящается моей матери Эдит. Кроме того, что если бы не она (разумеется, не без помощи моего отца Юлия), я не появился бы на свет, мама поддерживает меня во всех моих начинаниях. Это уже четвертая написанная мною книга из серии ...для “чайников”, и каждый раз мне помогало осознание того, что мама в меня верит. Она не просто вселяет в меня уверенность, но и постоянно напоминает, что я прошел квалифицированное преддипломное обучение в университете Брандей и получил медицинское образование в Школе медицины при Нью-йоркском университете. Что самое главное, благодаря ей я всегда чувствую себя любимым.

Благодарности авторов

В отличие от обычного ребенка, у этой книги много родителей. Люди, работавшие над ней, преданны своему делу, талантливы и энергичны и, безусловно, достойны аплодисментов. Оригинальная идея принадлежит Кети Небенхаус, которая в то время работала в издательстве *Lifestyle*, а сейчас является вице-президентом отдела продаж издательства *Wiley Books*. Аквизитор Наташа Граф помогала мне, мастерски улаживая конфликты и недоразумения, без которых такие масштабные проекты никогда не обходятся. Редактор проекта Алиса Швиппс имела четкое представление, что нужно сделать, чтобы книга имела большой успех у читателей, и вносила деловые предложения. Редактор текста Эсмеральда Сент-Клер осуществила литературное редактирование текста. Научным консультантом книги стала доктор Дороти Перлов, проверившая актуальность и достоверность изложенной в ней медицинской информации, а также соответствие материала современным тенденциям науки. Я выражаю искреннюю благодарность всем этим людям — их помощь в работе над книгой оказалась бесценной.