

Содержание

Об авторе	21
Введение	23
Что вам потребуется	23
Что вам не потребуется	23
О чем эта книга	24
Соглашения, используемые в книге	24
Структура книги	25
Книга I. Аппаратное обеспечение компьютера	25
Книга II. Windows XP	25
Книга III. Интернет	25
Книга IV. Microsoft Office	25
Книга V. Наслаждаемся фильмами, музыкой и фотографиями	25
Книга VI. Модернизация компьютера	26
Книга VII. Домашние сети	26
Пиктограммы, используемые в книге	26
Ждем ваших отзывов!	27
<i>Книга I. Аппаратное обеспечение компьютера</i>	29
Глава 1. Основные понятия	31
Основные понятия	31
Аппаратное обеспечение компьютера	32
Программное обеспечение	32
Периферийные устройства	34
Общие компоненты настольных компьютеров	34
Компьютер	35
Монитор	37
Клавиатура и мышь	38
Динамики	39
Настольный или портативный компьютер?	40
Оперативная память и процессор: ключевые понятия	40
Ваш лучший друг — операционная система	41
Глава 2. Дополнительные устройства компьютера	43
Принтеры	43
Сравнительная характеристика струйных и лазерных принтеров	44
Фотопринтеры	46
Принтеры для печати этикеток	46
Сканеры	47
Клавиатуры, планшеты и манипуляторы	48
Беспроводная клавиатура	49

Графический планшет	49
Повторяйте все за мной: покупаем манипулятор шаровой!	50
Стильные игровые контроллеры	51
Цифровые видео- и фотокамеры	52
Внешние дисководы	53
Портативные жесткие диски и пишущие дисководы компакт-дисков и цифровых видеодисков	54
Устройства резервного копирования	55
Устройства Flash-памяти	56
Источники бесперебойного питания (ИБП) и фильтры напряжения	56
Глава 3. Разъемы, порты и всякая всячина	59
Устройства USB	59
Кратчайшим путем через FireWire	61
Старый добрый последовательный порт	61
Некогда прославленный параллельный порт	62
Знакомимся с разъемами видеоплаты	63
Без аудиоразъемов вам вряд ли обойтись	63
Порты для клавиатуры и мыши	64
Глава 4. Обслуживание аппаратного обеспечения компьютера	67
Как правильно перевозить компьютер	67
Избавляйтесь от пылевых кроликов	68
Осмотр проводов	69
Профилактика монитора и сканера	70
Чистка мыши и клавиатуры	71
Чистка и обслуживание принтера	71
Чистка лазерных принтеров	72
Замена картриджа струйного принтера	73
Калибровка принтера	75
Чистка струйных картриджей	76
Стоит ли заправлять использованный струйный картридж	77
<i>Книга II. Windows XP</i>	79
Глава 1. Знакомство с Windows XP	81
Почему все же Windows XP?	81
Завершение работы приложений	83
Завершение работы	83
Перезапуск компьютера	84
Ждущий режим	84
Спящий режим	85
Выход из системы	85
Средства управления Windows XP	85
Значки	86
Постоянно изменяющийся указатель мыши	87
Меню Пуск	87

Панель задач	89
Меню и панели инструментов	90
Использование клавиш Билла Гейтса	91
Специальные клавиши Windows	91
Клавиша открытия контекстного меню	92
Другие специальные клавиши	92
Центр справки и поддержки Windows XP	93
Открытие Центра справки и поддержки	94
Поиск справки по теме	95
Получение посторонней помощи	96
Глава 2. Многообразие окон Windows	99
Умелое управление окнами — залог эффективной работы	99
Открытие и закрытие окон	100
Прокрутка в окнах	101
Сворачивание окон	102
Кнопки Развернуть и Свернуть в окно	104
Перемещение окон	104
Изменение размера окна	104
Переключение между окнами	104
Путеводитель по значкам	105
Значки устройств	106
Значки программной среды	107
Значки файлов	107
Значки папок	109
Ярлыки	109
Системные значки	110
Выделение значков	111
Выделение одного значка	111
Выделение нескольких смежных значков методом перетаскивания	112
Выделение нескольких смежных значков с помощью щелчка	113
Выделение нескольких несмежных значков с помощью щелчка	113
Использование панели инструментов	113
Глава 3. Основы Windows XP	117
Запуск приложений из меню Пуск	118
Запуск приложений с жесткого диска	119
Запуск приложений с устройств чтения компакт-дисков и DVD	120
Выход из программы	121
Работа с файлами	122
Копирование и перемещение данных	123
Создание новой папки	124
Удаление данных с помощью клавиатуры и мыши	125
Отображение свойств объекта	125
Смена имени объекта	126
Очистка корзины	127
Восстановление объектов из корзины	128

Пошаговая настройка меню Пуск	128
Очистка списка недавно использовавшихся программ	128
Команда Выполнить	129
Управление принтерами и факсами	130
Работа с сетью	132
Настройка меню Пуск	133
Управление панелью задач	134
Переключение между программами	134
Управление областью уведомлений	135
Добавление значков быстрого запуска	135
Настройка вида панели задач	137
Завершение работы программ, не отвечающих на запросы	138
Форматирование гибкого диска	138
Глава 4. Настройка Windows XP	141
Настройка рабочего стола	142
Изменение фона рабочего стола	142
Темы Windows XP	143
Изменение системных звуков	144
Переключение представления элементов и их сортировка	145
Настройка панели инструментов	147
Панель обозревателя	148
Панель папок	150
Что находится в папке Мои документы	151
Общий доступ к документам	152
Работа с избранным	153
Добавление к избранному	153
Организация данных в избранном	154
Создание ярлыка	154
Многопользовательские операции	155
Вход в систему	156
Гостевая учетная запись	158
Пожалуйста, пришлите мне факс	158
Настройка отправки факса	158
Отправка и получение факсов	160
Мультимедийные задачи	161
Воспроизведение файлов MP3	162
Просмотр и загрузка цифровых фотографий	163
Запись компакт-диска	164
Просмотр видео на DVD	166
Глава 5. Обслуживание Windows XP	169
Диспетчер устройств — инструмент управления аппаратными устройствами	169
Проверка жестких дисков в Windows XP	172
Дефрагментация — это только переукладывание камешков	175
Архивация данных в Windows XP	178

Защита системы с помощью функции восстановления системы	183
Получи, гадкий Вирус!	184
Начальная загрузка Windows XP и варианты восстановления	186
Безопасный режим	187
Использование последней нормальной загрузки	187
Использование автоматического восстановления системы	188
Обновление Windows	189
Автоматическое обновление	189
(Почти) ручное обновление	190
Глава 6. Осваиваем панель управления	193
Сначала разместим панель управления в меню Пуск	193
Настройка даты и времени	195
Вкладка Часовой пояс	196
Вкладка Время Интернета	196
Изменение настроек экрана	197
Вкладка Темы	197
Вкладка Рабочий стол	198
Вкладка Заставка	198
Вкладка Оформление	199
Вкладка Параметры	199
Назначенные задания	200
Управление электропитанием	202
Вкладка Схемы управления питанием	203
Вкладка Дополнительно	204
Вкладка Спящий режим	205
Вкладка ИБП	205
Настройка клавиатуры	206
Вкладка Скорость	206
Вкладка Оборудование	206
Настройка мыши	207
Свойства обозревателя	208
Вкладка Общие	209
Вкладка Безопасность	210
Вкладка Конфиденциальность	210
Вкладка Содержание	212
Вкладка Подключения	213
Вкладка Программы	214
Вкладка Дополнительно	215
Установка и удаление программ	215
Тонкая настройка учетных записей пользователя	217
Настройка телефона и модема	219
Вкладка Набор номера	219
Вкладка Модемы	220
Вкладка Дополнительно	220

Глава 7. Поиск неисправностей в XP	221
Расслабьтесь и дышите ровно	221
Пошаговый процесс поиска неполадок	223
Решительные действия, прибегать к которым придется крайне редко	229
Использование автоматического восстановления системы	229
Повторная установка Windows XP	230
Дополнительные ресурсы, посвященные устранению неполадок	231
Справочная система Windows XP	231
Техническая поддержка компании Microsoft	232
Web-сайт компании Microsoft	232
Эти неподдерживаемые группы новостей	233
 <i>Книга III. Интернет</i>	 235
Глава 1. Что такое Интернет	237
Так что же такое Интернет	237
Основные возможности Интернета	239
Анализ возможностей Всемирной паутины	239
Общение по электронной почте	242
Передача файлов по протоколу FTP	243
Мгновенный обмен сообщениями	244
Чтение групп новостей	244
Web-камеры и видеоконференции	245
Описание разных типов подключений	246
Подключение по телефонной линии	246
Подключение ISDN	247
Подключение DSL	247
Подключение через кабельный модем	248
Подключение через спутник	248
Что мне нужно?	249
 Глава 2. Установка коммутируемого подключения в Windows XP	 251
Освоение магических заклинаний	251
Установка физического подключения	252
Создание нового подключения в Windows XP	253
Подключен ли я?	256
Похоже, что подключение разорвалось	257
 Глава 3. Безопасность в Интернете	 259
Так что же может случиться?	259
Защитные механизмы	261
Пароли	261
Опасные режимы работы	262
Электронная почта	264
Ваш лучший друг, брандмауэр	266
Использование встроенного в Windows XP брандмауэра	268

Альтернативные коммерческие брандмауэры	269
Антивирусные программы	270
Глава 4. Посещение Web-страниц с помощью Internet Explorer	273
Запуск Internet Explorer	273
Окно программы IE и ее основные элементы управления	274
Несколько удобных кнопок	276
Определение домашней страницы	278
Навигация в Web	279
Навигация в Интернете с помощью панели избранного	280
Поиск информации в Интернете	282
Загрузка файлов	283
Работа с панелью обозревателя Журнал	287
Печать и сохранение Web-страниц	288
Печать Web-страницы	288
Сохранение Web-страниц	289
Глава 5. Работа с электронной почтой	291
Знакомство с рабочим окном программы	291
Установка учетной записи электронной почты	295
Доставка, чтение и ответ на сообщение	298
Отправка сообщения (как друзьям, так и врагам)	301
Отправка и получение вложенных файлов	303
Терпеть не могу спам!	305
Работа с адресной книгой	307
“Кто ты?”	310
Глава 6. Обмен мгновенными сообщениями	313
Выбор программы обмена мгновенными сообщениями	313
AIM	314
ICQ	315
Запуск Windows Messenger	315
Настройка Windows Messenger	316
Список друзей и родных	318
Общение	320
Выбор текущего статуса	323
Блокирование нежелательных пользователей	323
Книга IV. Microsoft Office	325
Глава 1. Знакомство с Microsoft Office 2003	327
Компоненты Office 2003	327
Word	328
Excel	329
PowerPoint	330
Access	332
Outlook	333

Буфер обмена пакета Office	335
Использование справочной системы Office	336
Открытие справочной системы	336
Работа со справкой	337
Помощник Office	337
Глава 2. Работа в Word	339
Запуск Word	340
Элементы Word	340
Вид отображения документа в Word	343
Вид представления Обычный	343
Вид представления Структура	343
Представление Разметка страницы	344
Представление Веб-документ	344
Ввод, выделение и редактирование текста	345
Ввод текста	345
Выделение текста	346
Редактирование текста	347
Функции поиска и замены текста	347
Создание таблиц	349
Создание маркированных и нумерованных списков	351
Настройка табуляции и полей	352
Установка полей с помощью линейки	353
Установка полей с помощью меню	353
Установка табуляции с помощью линейки	354
Установка табуляции с помощью меню	355
Форматирование	356
Форматирование шрифта	356
Форматирование абзацев	357
Автоформат	358
Добавление графических объектов	360
Совместная работа в Word	362
Рецензирование	362
Примечания	363
Использование функции выделения	364
Печать документа	364
Создание Web-страниц с помощью Word	365
Глава 3. Основы Excel	367
Запуск Excel	367
Основные элементы окна Excel	368
Выделение, ввод и редактирование данных ячеек	370
Ввод данных	370
Перемещение по ячейкам листа	370
Выделение ячейки с помощью клавиатуры и мыши	372
Редактирование содержимого ячейки	373

Работа с числами и датами	373
Работа со столбцами и строками	375
Изменения размера строк и столбцов	375
Вставка пустых ячеек	375
Вставка ячеек из буфера обмена	376
Вставка строк и столбцов	377
Форматирование в Excel	377
Форматирование шрифта	377
Выравнивание содержимого ячеек	378
Изменение границ и штриховки	379
Основы работы с формулами в Excel	380
Графические объекты в Excel	383
Создание диаграмм	385
Ссылки на ячейки	387
Добавление верхних и нижних колонтитулов	388
Печать рабочего листа	389
Глава 4. Создание презентаций в PowerPoint	391
Запуск программы PowerPoint и ее основные элементы	392
Переключение представления	394
Обычный режим	394
Режим сортировки слайдов	395
Режим страницы заметок	395
Режим показа слайдов	396
Создание слайда	396
Вставка слайдов	397
Вставка документа	398
Ввод, выделение и редактирование текста	399
Добавление текста	399
Перемещение в текстовом поле	400
Выделение текста и других объектов	400
Редактирование текста	401
Перемещение элементов слайда	401
Вставка в слайд графических объектов	402
Использование шаблонов и схем	403
Вставка примечаний	405
Музыка и фильмы	406
Настройка и запуск показа слайдов	408
Создание переходов между слайдами	410
Упаковка слайдов	412
Печать документа	414
Глава 5. Работа с базами данных в Access	417
Запуск Access	417
Краткий обзор окна программы	418
Создание таблицы с помощью мастера	420
Создание форм с помощью мастера	424

Ввод и редактирование данных полей вручную	429
Создание запросов в Access	430
Использование шаблонов	432
Печать данных	432
Глава 6. Основы Outlook	435
Запуск Outlook	435
Элементы окна Outlook	436
Настройка учетной записи электронной почты	437
Чтение электронной почты и отправка ответных писем	441
Создание и отправка сообщений	444
Вложение в сообщения файлов	446
Организация контактов	447
Добавление контакта	448
Редактирование контакта	449
Работа с календарем Outlook	450
Создание встречи	451
Outlook сегодня	453
Печать в Outlook	453
<i>Книга V. Наслаждаемся фильмами, музыкой и фотографиями</i>	<i>457</i>
Глава 1. Сканируем со вкусом	459
Что происходит внутри сканера	459
Планшетный сканер	460
Основные характеристики сканеров	462
Основы сканирования в программе Paint Shop Pro	463
Сканирование изображения	464
Поворот и обрезание полей изображения	468
Сохранение отсканированного изображения и преобразование форматов	470
Что можно, а чего нельзя делать со сканером	472
Ох уж эти авторские права!	473
Как добавить строку об авторских правах	474
Глава 2. MP3 играет рок	477
Основы формата MP3	477
Запись собственных файлов MP3	479
Как воспроизвести записанное	481
Загрузка MP3-файлов в MP3-плеер	483
Звуковые форматы	485
Формат WAV	485
Формат WMA	485
Формат AU	485
Формат AIFF	485
Формат MIDI	486
Запись музыкальных компакт-дисков из MP3-файлов	486

Глава 3. Как самому создать видеофильм	489
Разрешите представить — видеоредактор ArcSoft ShowBiz	489
Создаем библиотеку исходных материалов	491
Создаем первый фильм	493
Как добавить переходы	495
Использование спецэффектов	497
Звуковое оформление фильма	500
Титры	500
Посмотрите, может, стоит выдвинуть фильм на “Оскар”	501
Как сохранить и записать на диск созданный фильм	503
Сохранение цифрового видеофайла на жесткий диск	503
Запись фильма на компакт-диск или DVD	505
Глава 4. Как самому создать DVD	507
Добро пожаловать в программу MyDVD	507
Меню цифрового видеодиска	510
Изменение внешнего вида меню	517
Изящная подгонка клипов	518
Пора посмотреть, что получилось	520
Запись DVD	522
Глава 5. Цифровая фотокамера	525
Как работает цифровой фотоаппарат	526
Преимущества и недостатки цифровой фотографии	528
Дополнительные устройства к цифровому фотоаппарату	531
Внешние устройства считывания карт	531
Перезаряжаемые батареи питания	531
Объективы	532
Штативы	532
Очень краткое руководство по составлению композиции фотографии	533
Правило золотого сечения	533
Правило асимметрии	534
Творчески подходите к освещению	535
Как систематизировать фотографии	537
Загрузка фотоснимков	537
Книга VI. Модернизация компьютера	541
Глава 1. Определяем, что модернизировать	543
Наращивание производительности: центральный процессор, материнская плата и память	543
Обновление центрального процессора и материнской платы	544
Добавление памяти	544
Модернизация расширений: USB 2.0 и FireWire	545
Модернизация запоминающих устройств: внешних и встроенных дисководов	546
Добавляем жесткий диск	546

Добавление пишущего дисковода или накопителя на магнитных лентах	547
Модернизация аудио- и видеосистем	548
Звуковые платы	548
Какую видеоплату выбрать?	549
Глава 2. Дополнительная оперативная память	551
Какой тип памяти выбрать?	551
RDRAM	552
DDR	552
SDRAM	552
EDO	552
Сколько памяти будет достаточно?	553
Установка дополнительной оперативной памяти	554
Глава 3. Больше мощности!	557
А нужно ли это делать?	557
Выбираем новую материнскую плату	558
Установка материнской платы и центрального процессора	559
Установка процессора Athlon XP или Pentium 4	559
Установка материнской платы	561
Глава 4. Расширяем территорию жестких дисков системы	565
Сага о виртуальной памяти	565
Что такое качественный жесткий диск	567
Размер имеет значение	567
Насколько быстрый доступ?	567
Какое отношение число оборотов в минуту имеет к жесткому диску?	568
Сравнительная характеристика внутренних и внешних дисков	568
Добавляем второй внутренний жесткий диск	569
Глава 5. Вечеринка с портами USB, FireWire и концентратором	575
Сравниваем порты USB	575
Я — за FireWire!	576
Может, обойтись лишь концентратором?	577
Установка платы портов	578
Глава 6. Модернизация аудио- и видеосистем компьютера	581
Какие свойства важны для звуковой карты	581
Воспроизведение трехмерного пространственного звука	581
Поддержка Surround sound	582
Поддержка MP3-музыки	583
Игровые и FireWire-порты	583
MIDI-порты	584
Покупка мощной графической карты	584
Какой слот нужен	584
Исследуем различия между микросхемами	585
Другие важные характеристики видеокарт	586
Установка звуковой и видеокарты	587

<i>Книга VIII. Домашние сети</i>	589
Глава 1. Нужна ли мне сеть?	591
Преимущества сети	591
Передача файлов	591
Общий доступ к каналу в Интернет	592
Одно слово — игры	593
Совместное использование документов и приложений	593
К чему можно подключиться в сети	594
Какое оборудование понадобится	595
Какие программы понадобятся	596
Соединять или не соединять компьютеры в сеть?	596
Глава 2. Ethernet спешит на помощь	597
Простейший пример сети Ethernet	597
Какое оборудование вам понадобится	599
Кабели	599
Концентраторы	600
Платы сетевого интерфейса	600
Коммутаторы	601
Давайте купим набор	601
Танцы с кабелем	602
Конфигурирование сети в Windows XP	603
DHCP	603
Обзор соседей	607
Общий доступ к папкам и документам	608
Печать по сети	610
Использование стандартного концентратора с кабельным или DSL-модемом	612
Разрешение проблем в сети	613
Windows XP не распознает сетевой адаптер	613
Не светятся индикаторы на концентраторе или плате адаптера	614
При обзоре сети я никого не вижу	615
Невозможно распечатать на сетевой принтер	615
Глава 3. Избавляемся от проводов	617
Основы беспроводных сетей	617
Сравнительная характеристика кабельной и беспроводной сетей	617
Используемые стандарты	618
Организация сети на основе существующей телефонной и электропроводки	622
Обеспечение безопасности беспроводных сетей	623
Использование беспроводных устройств в Windows XP	625
Подготовка к установке	625
Хитрые приемы установки	625
Установка подключения	627
Глава 4. Совместное использование подключения к Интернету	629
Стоит ли делиться подключением к Интернету	629

Организация совместного доступа к Интернету в системе Windows XP	630
Аппаратная поддержка совместного доступа к Интернету	632
Кабельные маршрутизаторы	633
Беспроводные маршрутизаторы	635
Зачем нужно преобразование сетевых адресов NAT	636
Магия виртуальной частной сети	637
Предметный указатель	641