

Введение

В настоящее время пластическая хирургия — это чрезвычайно популярная тема, которая обсуждается в журналах, в газетах и, конечно, телевизионных передачах.

Вероятнее всего, вы знаете о ком-то — будь это даже телевизионный комментатор, — что он сделал косметическую операцию. Процедуры, которые раньше делали люди лишь ограниченного круга — люди из шоу-бизнеса и телевизионной индустрии, сейчас делаются многими людьми, неизвестными нам. Возможно, у вас есть друзья, коллеги или знакомые, которые сделали косметическую операцию. Люди из всех сфер жизни: учителя, бабушки, программисты — делают это. Как показывают статистические данные, все больше и больше женщин и мужчин — да-да, мы не ошиблись, мужчин — делают косметическую операцию. И если вы хотите стать одним из этих людей, *Пластическая хирургия для “чайников”* — для вас!

Об этой книге

Наука делает пластическую хирургию безопасной, легкой и все более эффективной. Новые медикаменты, новые техники и новые наработки способствуют тому, что эти процедуры становятся все более доступными и пригодными для людей всех стран и всего мира. Если вы подумываете о том, чтобы сделать косметическую операцию, в этой книге вы получите от нас советы, которые помогут принять правильное решение в основном вопросе — выборе хирурга, операционного оборудования и анестезиолога, а также персонала, ухаживающего за пациентом. Если вы хотите достичь успеха в косметической операции и избежать существующих ловушек, угрожающих вашей безопасности и влияющих на результат, чтение этой книги поможет вам.

Эта книга о хирургических процедурах и лечении — уверяем вас — дает самую свежую информацию на тот момент, когда писалась книга. Однако медицина и медицинские техники постоянно развиваются. Хирурги постоянно в поиске наилучших путей. Изменяются правила и предписания организаций и медицинских специалистов. Как авторы книги мы хотим вас предостеречь — у врача должны быть хирургический опыт и сертификат.

Если вы ищете ответы на вопросы о косметической хирургии, эта книга поможет вам. Если вы интересуетесь косметической хирургией, узнаете, сколько что стоит, или хотите знать, насколько все это безопасно, эта книга тоже для вас. Если вы очарованы открывающимися наукой новыми возможностями и хотите откорректировать проблемы генетического свойства или связанные со старением, мы поможем вам разобраться в этом.

Возможно, вы уже осознали, что, помимо исправления недостатков, пластическая хирургия оказывает непосредственное влияние на социальную, психологическую, сексуальную и даже духовную жизнь человека. Мы включили множество историй пациентов, рассказывающих о чудесных изменениях, которые произошли в их жизни после изменения своего тела. Мы уверены, что ваша физическая наружность, самоуверенность и кругозор — взаимосвязанные вещи. Изменяя один из аспектов самого себя, можно включить позитивные изменения, которые намного более глобальные, нежели вы могли предвидеть, исправляя физические недостатки.

Книга построена таким образом, что вы можете начать чтение с любого места. Вам не нужно читать ее от корки до корки, просто выберите нужную тему в содержании или указателе.

Обозначения, использованные в книге

Хотя эта книга написана двумя авторами, я (д-р Олесен) ответственный за медицинскую информацию. Упоминания о пациентах взяты из моей практики, потому в большинстве случаев вместо “мы” написано “я”. Но имейте в виду, что моя жена, Мари, — вдохновляющая сила, стоящая за всем написанным. Ее желание помочь вам принять правильное решение — это то, что поддерживает этот проект (и меня). Она написала почти каждое слово на этих страницах.

Чтобы помочь вам ориентироваться на страницах книги, мы приняли следующие обозначения.

- ✓ *Курсив* используется для того, чтобы выделить новые слова и термины.
- ✓ На врезках размещен текст, содержащий информацию, интересную, но не необходимую для понимания темы.

Что необязательно читать

В зависимости от того, как много вы хотите знать, вы можете пропускать все, обозначенное пиктограммой “Дополнительная информация”. В этих частях текста мы даем специфическую информацию о процедурах и анатомии. Если вы находите эту подробную информацию интересной, пожалуйста, читайте! Но если вы предпочитаете не вникать в детали, почувствуйте себя вправе пропускать их. Вы ничего не пропустите важного, что необходимо знать для того, чтобы сделать правильный выбор.

Кто вы, мой читатель

Для того чтобы написать эту книгу, мы сделали некоторые предположения о вас и ваших нуждах. Мы предположили, что одно или несколько следующих утверждений касается вас.

- ✓ Вы размышляете над пластической хирургией и хотите знать, что это такое.
- ✓ Вы решили, что готовы к косметической операции и хотите все правильно сделать.
- ✓ У вас есть друг или член семьи, который интересуется пластической хирургией, и вы хотите помочь ему принять правильное решение.
- ✓ Вы хотите провести омолаживающее лечение лица.
- ✓ У вас удачный опыт косметической операции в прошлом, и вы готовы заняться этим снова.
- ✓ У вас неудачный выход из косметической операции, и вы хотите принять правильное решение для будущего хирургического вмешательства.

Как построена эта книга

Мы разделили книгу на пять частей: с рассмотрения идеи косметической операции до восстановления после операции. Вы можете наблюдать за процессом последовательно или же отправиться сразу к восстановлению, если хотите сначала узнать об этом.

Часть I. Размышляя о пластической хирургии

Если вы хотите получить представление о пластической хирургии, начинайте с этой части. Мы знакомим вас с решениями, принятыми различными людьми, сделать косметическую операцию и даем информацию о медицинской специализации и безопасном выходе из операции.

Часть II. Подготовка к косметической операции

Если вы исповедуете наилучшие принципы потребителя, вы можете увеличить вероятность получения хорошего результата и позитивного изменения в вашей жизни. В этой части мы поясняем формальный процесс и предлагаем критерии потребителя, что может помочь вам принять мудрое решение в выборе хирурга, операционного оборудования и персонала по уходу за пациентом. Мы также даем подсказки по подготовке к операции — финансовой и физической.

Часть III. Исследование вариантов выбора

Эта часть дает вам информацию по самым распространенным пластическим хирургическим процедурам. Мы даем вам детали обо всем — от освежения кожи лица до подтягивания ягодиц и бедер. Вы найдете все необходимые детали, чтобы определить, подходят ли вам эти процедуры, что вы можете ожидать, если решите проделать их, и как найти нужного хирурга для работы.

Часть IV. Подготовка и восстановление

Если вы решаетесь на операцию, вы хотите знать, каков риск, и тщательно спланировать операцию и выход из нее. Ваша деятельность и отношение к происходящему влияют на оздоровительный процесс и ускоряют или замедляют восстановление. В этой части мы предлагаем стратегии для связи с окружающим миром до и после операции, предупреждающие любые осложнения, и ваши действия, если результат операции не удовлетворил ваших ожиданий. Мы также показываем, что вы можете делать после позитивного выхода, наслаждаясь преобразованиями в новом себе и увеличивая радость жизни.

Часть V. Великолепные десятки

В этой части мы даем вам десять подсказок для получения наилучшего результата от косметической операции, разоблачаем десять скучных мифов о косметической хирургии и предлагаем вопросы для того, чтобы определить, действительно ли вам нужна косметическая операция.

Пиктограммы, использованные в этой книге

Подобно другим книгам из серии ...для “чайников”, на полях книги вы найдете пиктограммы, призванные помочь вам найти ту информацию, в которой вы нуждаетесь.



Если можно сэкономить ваше время или деньги или поддержать вас на пути к операции, мы помечаем такую информацию этой пиктограммой.



Пластическая хирургия сама по себе сложна, таким образом мы используем эту пиктограмму для освещения действительно важных вопросов — то, о чем нужно помнить, если вы в лабиринте выбора.



Каждый раз, как мы говорим о потенциальном риске на пути к косметической операции, используем эту пиктограмму.



Если вы не собираетесь идти в медицинский институт, вы можете пропускать эти детали. Эта пиктограмма используется для выделения материала, углубленного в тему больше, чем это необходимо.



Этой пиктограммой помечены личные истории пациентов косметической хирургии.

Что дальше?

Начинайте чтение там, где вам нравится. Читайте те разделы, которые в наибольшей мере заинтриговали вас; пропускайте те, которые вам не интересны. Если вы терзаетесь перед выбором и не решили, нужна ли вам косметическая операция, мы предлагаем вам начать с части I. Если вы готовы попробовать, в части II вы найдете всю информацию, которая вам понадобится. В части III собрана информация о специфических процедурах.

Однако, если вы собираетесь взяться за эту книгу, должны напомнить, что, помимо всей кажущейся простоты и внешнего преобразования, речь идет о настоящей операции. Не прекращайте поиска нужной информации до тех пор, пока не почувствуете себя удовлетворенным во всех аспектах вашего решения.

Ждем ваших отзывов!

Вы, читатель этой книги, и есть главный ее критик и комментатор. Мы ценим ваше мнение и хотим знать, что было сделано нами правильно, что можно было сделать лучше и что еще вы хотели бы увидеть изданным нами. Нам интересно услышать и любые другие замечания, которые вам хотелось бы высказать в наш адрес.

Мы ждем ваших комментариев и надеемся на них. Вы можете прислать нам бумажное или электронное письмо либо просто посетить наш Web-сервер и оставить свои замечания там. Одним словом, любым удобным для вас способом дайте нам знать, нравятся или нет вам эта книга, а также выскажите свое мнение о том, как сделать наши книги более интересными для вас.

Посылая письмо или сообщение, не забудьте указать название книги и ее авторов, а также ваш обратный адрес. Мы внимательно ознакомимся с вашим мнением и обязательно учтем его при отборе и подготовке к изданию последующих книг. Наши координаты:

E-mail: info@dialektika.com

WWW: <http://www.dialektika.com>

Информация для писем:

из России: 115419, Москва, а/я 783

из Украины: 03150, Киев, а/я 152