

тической гипотонии — расстройства вегетативной нервной системы, характеризующегося резким понижением артериального давления при изменении положения тела (с сидячего или горизонтального — на вертикальное).



Не паникуйте и не хватайтесь за таблетки, если по результатам первого измерения АД оказалось повышенным. Повторите процедуру еще минимум дважды. Далее в этой главе мы поговорим о причинах ложных результатов — ошибки возможны даже при строгом соблюдении всех правил проведения исследования.



Артериальное давление выше 180/120 мм рт.ст. требует немедленного медицинского вмешательства.

Как избежать ошибочного результата



Результаты измерения артериального давления могут исказить многие факторы, среди которых — неисправность оборудования, невнимательность человека, который проводит исследование, либо же нарушение описанных выше правил. Сейчас мы поговорим о том, как избежать возникновения досадных ошибок.

Убедитесь в исправности оборудования

Для того чтобы убедиться в исправности стетоскопа, проверьте:

- ✓ не загрязнились ли ушные наконечники и хорошо ли они проводят звук;
- ✓ не повреждена ли головка стетоскопа (т.е. та его часть, которая прикладывается к телу человека, в случае измерения АД — к локтевому сгибу);

- ✓ не слишком ли длинна трубка, соединяющая головку стетоскопа с ушными наконечниками (в противном случае звук будет передаваться плохо).

Если вы используете ртутный манометр, удостоверьтесь в том, что:

- ✓ ртуть находится на нулевой отметке;
- ✓ ртутный столбик располагается вертикально;
- ✓ соединительная трубка не забилась; если вы отсоедините трубку и подуете в нее, воздух должен проходить беспрепятственно;
- ✓ манжета соответствует ширине руки пациента;
- ✓ если манжета слишком узкая, результат окажется завышенным;
- ✓ если манжета слишком широкая, будет получен заниженный результат.

Такая важная манжета

Манжета аппарата для измерения АД должна соответствовать длине и окружности плеча или бедра. Оптимальны такие ее размеры:

- ✓ длина должна составлять 80% от окружности плеча;
- ✓ ширина должна составлять 40% от окружности плеча.

В соответствии с этим, ширина плечевой манжеты для новорожденных должна быть 2,5–4 см, длина 5–10 см, для грудных детей от 6–8 до 12–13 см, для дошкольников от 9–10 до 17–22 см соответственно. Для старших школьников и взрослых используется стандартная манжета шириной 12–13 см и длиной 22–23 см. Для измерения давления на ногах используются стандартные *набедренные* манжеты, разных размеров для детей и взрослых. Следует помнить, что использование несоответственно большой манжеты дает показатели ниже истинных, а маленькой — завышает результаты измерений.
