

# Содержание

<b>Об авторах</b>	<b>17</b>
Посвящения	18
Благодарности	18
<b>Введение</b>	<b>19</b>
Об этой книге	19
Как пользоваться книгой	19
Для кого предназначена книга	20
Структура книги	20
Пиктограммы, используемые в книге	21
Что же дальше?	22
Ждем ваших отзывов!	22
<b>Часть I. Добро пожаловать в Интернет!</b>	<b>23</b>
<b>Глава 1. Чем замечателен Интернет</b>	<b>25</b>
Что такое Интернет	25
К чему вся эта шумиха	26
Чем Интернет отличается от других средств связи	27
Доступ к Интернету может получить каждый	27
Интернет корректен политически, социально и религиозно	27
Преимущества Интернета	28
<b>Глава 2. Безопасен ли Интернет? Вирусы, программы-шпионы, спам и прочая гадость</b>	<b>31</b>
Кто есть кто и что посторонние могут узнать о вас	32
С кем я общаюсь	32
Безопасность превыше всего	33
Фишинг ради информации	34
Веб-маяки и жучки, отслеживающие посещения сайтов	35
Файлы “cookie” — это не так уж плохо	35
Как посторонние могут захватить контроль над вашим ПК	36
Вирусы проникают через электронную почту	37
Червяки приползают через Интернет	38
Шпионские программы поступают с веб-сайтов	38
Всплывающие окна в браузере заслоняют все	39
Спам	40
Почему это называется “спам”	40
Так ли это плохо	40
Что можно сделать	41
Какое секретное слово вы знаете, мистер Поттер?	42
Позаботьтесь о безопасности — своей собственной и близких	43

<b>Глава 3. Интернет и дети</b>	<b>45</b>
По-настоящему полезные занятия в Интернете	45
До некоторой степени полезные занятия	47
Не очень полезные занятия	48
Вредные занятия в Интернете	49
Интернет и малыши	49
Правила безопасности для детей	50
Не позволяйте детям делать покупки через Интернет	51
Не позволяйте детям размещать в Интернете персональную информацию	52
Интернет и школа	52
Интернет-ресурсы для детей	53
<b>Часть II. Основы работы в Интернете</b>	<b>55</b>
<b>Глава 4. Выбор услуг Интернета</b>	<b>57</b>
Какой компьютер вам нужен	58
Да, но у меня нет компьютера!	58
Если у вас компьютер устаревшей модели	59
Если у вас совершенно новый компьютер	59
Если у вас КПК, коммуникатор или телефон	59
Типы интернет-соединений	60
Скоростные соединения: DSL и кабельный Интернет	60
Как обеспечивается широкополосность	61
Кабельный и DSL-модемы	62
Вам понадобится сетевая плата	62
Подключение с помощью DSL	63
Подключение через сеть кабельного телевидения	63
Самостоятельное подключение DSL-модема	63
Самостоятельное подключение кабельного модема	65
После установки кабельного или DSL-модема	65
Проверка DSL- или кабельного соединения	66
Коммутируемая телефонная линия	67
Оплата за телефон	67
Имена, пароли и цены	67
Подключение для пользователей Windows Vista	68
Подключение для пользователей Windows XP	69
Подключение к Интернету и отключение от него	71
Основные программы, которые обеспечат безопасность вашей системы	71
Что такое брандмауэр	71
Никаких вирусов!	72
Выявление шпионских программ	73
Оптимальный вариант подключения к Интернету	74
Вы установили соединение — что дальше?	74
Запуск нескольких интернет-программ	74
Отключение от Интернета	75
<b>Глава 5. Совместный доступ к Интернету</b>	<b>77</b>
Не ограничивайтесь подключением к Интернету только одного компьютера	77
Вначале организуйте локальную сеть	78

Концентратор или маршрутизатор?	78
Настройка маршрутизатора	79
Подключаем компьютеры к локальной сети	81
Забудьте о проводах! Переходите на Wi-Fi	83
Пользуйтесь паролем	83
Создание Wi-Fi-соединения	85
Ноутбук всегда и везде с вами	87
Настройка для дома и офиса	87
Доступ к Wi-Fi за чашечкой кофе	88
Где еще можно получить доступ к Wi-Fi	88
Проблемы с электронной почтой	89
<b>Часть III. Интернет-мания</b>	<b>91</b>
<b>Глава 6. Добро пожаловать в World Wide Web</b>	<b>93</b>
Что такое “Всемирная паутина”	93
Ссылки на веб-страницы	94
Даже у страницы есть свое имя	95
Немного о браузерах	95
Путешествуем по Интернету с помощью браузера	96
Набираемся опыта	98
Возвращаемся назад	99
Куда пойти	99
С чего начать	100
На таких ссылках щелкать не нужно	100
Необычная страница	101
Выпустите меня	101
Получение и установка браузера	101
Где взять браузер	101
Первый запуск браузера	102
<b>Глава 7. Научитесь использовать свой браузер</b>	<b>103</b>
Сохранение материалов, полученных из Интернета	104
Сохранение текста, размещенного на веб-странице	104
Сохранение изображений	104
Печать страниц, полученных из Интернета	105
Заполнение форм	105
Поля формы могут быть разными	105
Запомните этот адрес!	106
Использование секретных веб-страниц	106
Позвольте браузеру отслеживать ваши пароли	107
Одновременный просмотр нескольких страниц	109
Открытие и закрытие окон	109
Танцы со вкладками	110
Любимые места	111
Закладки в Firefox	111
Закладки в Firefox, на которые можно перейти одним щелчком	112
Избранное в Internet Explorer	112
Закладки в Internet Explorer, на которые можно перейти одним щелчком	113

Настройка браузера	114
С чего начнем	114
Восстанавливаем внешний вид окна Firefox	116
Восстанавливаем внешний вид окна Internet Explorer	116
Стираем историю посещений веб-страниц	117
Файлы “cookie”, как правило, приносят пользу	118
Контроль файлов “cookie” в Firefox	118
Контроль файлов “cookie” в Internet Explorer	118
Блокирование всплывающих окон	119
Никаких всплывающих окон в Firefox	119
Блокирование всплывающих окон в IE	121
Подключение программ-дополнений	121
Парад программ-дополнений	121
Как использовать программы-дополнения	122
<b>Глава 8. Поиск в Интернете</b>	<b>123</b>
Основная стратегия поиска	124
Поиск с помощью Google	125
Google — популярная поисковая машина	125
Конкретизируйте свой поиск	126
И еще немного о Google	128
Поиск с помощью каталогов	130
Яндекс — суперкаталог	130
ODP: открытый и большой каталог	134
Если вам нужны факты, обратитесь к Википедии	135
Другие поисковые машины	136
Путеводитель по поисковикам	137
Поиск людей	137
Поиск по электронным адресам	138
Поиск людей с помощью Google и Яндекса	138
Использование других сайтов для поиска людей	138
На помощь готов прийти сам браузер	139
Выбор начальной страницы	140
<b>Глава 9. Музыка и видео в Интернете</b>	<b>141</b>
Семь способов получать медиафайлы и один — не получать	142
Получите в подарок	142
Возьмите в долг	142
Арендуйте на некоторое время	142
Купите	143
У вас уже есть музыка	143
Получите условно-бесплатно	143
Подпишитесь на это	144
Последний способ — стащить	144
Средства воспроизведения	145
Windows Media Player	145
RealPlayer	146
iTunes	146
Немного о форматах аудиофайлов	148

Систематизация музыкальных записей с помощью Windows Media Player	148
Создание списков воспроизведения	148
Воспроизведение загруженных файлов	149
Интернет-радио	150
Кино в Интернете	151
Получение кинофильмов	151
Что такое YouTube	151
Просмотр кинофильмов	152
<b>Глава 10. Реальные покупки в виртуальных магазинах</b>	<b>153</b>
Покупки в Интернете — за и против	153
Использовать ли кредитную карточку	154
Расплачиваемся в магазине	155
Сколько вы готовы заплатить?	157
Приобретение авиабилетов	158
Общие сведения о бронировании и приобретении авиабилетов	158
Больше информации об авиалиниях в Интернете	160
Что? Где? Почему?	160
Книги, компакт-диски, DVD	160
Одежда и аксессуары	161
Компьютеры	162
Аукционы	162
Продукты питания	163
<b>Глава 11. Загрузка файлов из Интернета</b>	<b>165</b>
Что такое загрузка	165
Загрузка изображений	166
Искусство не бесплатно	166
Совместное использование изображений	167
Загрузка программ	167
План таков: загрузка, установка, запуск	167
Поиск программ	167
Загрузка файла	168
Разархивирование и распаковка	169
Обнаружение вирусов	170
Установка программы	170
Настройка программы	171
Загрузка файлов других типов	171
Различные типы файлов (и что с ними делать)	172
<b>Часть IV. Электронная почта, беседы и другие способы общения в Интернете</b>	<b>175</b>
<b>Глава 12. Все об электронной почте</b>	<b>177</b>
Какой у меня адрес	177
Имя пользователя в адресе электронной почты	178
Имя домена в адресе электронной почты	178
Кто создает домены верхнего уровня	179
Где находится ваш почтовый ящик	179

А теперь все вместе	180
Где моя почта?	181
Разновидности почтовых программ	182
Почтовые программы со всего мира	182
Используйте для работы с почтой браузер	183
Установка почтовой программы	183
Почтовая программа Thunderbird	184
Почтовая программа Outlook Express	187
Почта Windows	187
Hotmail, Yahoo Mail, Gmail и другие системы веб-почты	188
Отправить почту просто	190
Отправка почты в Thunderbird	190
Почту отправляют Outlook Express и Почта Windows	193
Отправление веб-почты на таких сайтах, как Yahoo Mail, Gmail и Hotmail	194
Почта пришла	194
Прием и чтение электронной почты с помощью почтовой программы	195
Чтение почты, поступившей в веб-ящик	196
Удаление сообщений	196
Несколько слов об этикете	197
Выбирайте выражения	197
Улыбайтесь	198
Насколько конфиденциальна электронная почта	198
Кому отправить сообщение	199
<b>Глава 13. Защита почты от вирусов, спама и при использовании Wi-Fi</b>	<b>201</b>
Кажется, я подцепил вирус...	201
Настройка антивирусной программы	201
Настройте Thunderbird — и вирусы вам не страшны	202
Настройте программы Outlook Express и Почта Windows так, чтобы они не запускали вирусы	203
Поставьте преграды спаму	205
Фильтрация спама в Thunderbird	206
Фильтрация спама в программах Почта Windows и Outlook Express	208
Что еще можно сделать?	211
Защитите свою почту	212
Безопасная почта при использовании Thunderbird	212
Безопасная почта с Outlook Express и программой Почта Windows	213
<b>Глава 14. Обработка электронной почты</b>	<b>215</b>
Удаление почты	215
Отвечаем на письма	216
Поддерживайте связь с друзьями	217
Адресная книга в Thunderbird	217
Адресная книга в Outlook Express	218
Адресная книга программы Почта Windows	219
Адресные книги веб-почты	219
Опасное занятие: пересылка писем	219
Простое дело: сохранение писем	221
Сохранение сообщений в Thunderbird	222

Сохранение сообщений в Почте Windows и Outlook Express	223
Сохранение сообщений в почтовых веб-системах	223
Экзотическая почта и почтовые вложения	223
Вложение файла в Thunderbird	224
Вложение файла в Почте Windows и Outlook Express	225
Вложение файла при использовании почтовых веб-систем	225
Научите почтовую программу сортировать почту	226
<b>Глава 15. Переписка и общение через Интернет</b>	<b>229</b>
Использование ICQ для обмена текстовыми сообщениями	230
Программа ICQ	231
Получение ICQ	231
Устанавливаем контакт с приятелями	232
Наводим порядок в рядах приятелей	233
Обмен сообщениями с приятелями	233
Общаемся устно	233
Статус и приватные списки	234
Еще больше возможностей — беседа с несколькими друзьями	235
ICQ и телефон	236
Выход из программы ICQ	236
Альтернатива: Windows (Live) Messenger	236
Альтернатива: Yahoo Messenger	237
Аббревиатуры и смайлики	237
Слышим голоса и видим лица	239
Как говорить? Для начала включите звук!	239
Я тебя вижу!	240
Видим своих собеседников	240
Интернет-телефония и общение голосом	240
Интернет-телефоны и устное общение	241
Как пользоваться VoIP-телефоном	241
Списки рассылки и доски объявлений	242
Списки рассылки	242
Доски объявлений и форумы	246
Познакомимся с собеседниками	248
Кто эти люди	249
Кто я	249
Способы ведения бесед	250
Ваша первая комната для бесед	250
Сетевой этикет	251
Давайте пообщаемся	251
Где можно найти собеседников в Интернете	252
<b>Часть V. Активная работа в Интернете</b>	<b>255</b>
<b>Глава 16. Размещение собственной информации в Интернете</b>	<b>257</b>
Способы размещения собственной информации в Интернете	257
Размещение фотографий	259
Любительское видео в Интернете	261
Продажи в онлайн-магазинах	261

Социальные сети	263
Настройка вашего социального сайта	265
Не забывайте о своей странице	266
Поддерживайте контакты	266
Что такое блог	267
Как читать блог	269
Ваши любимые блоги	269
Другие способы подписки на блоги	271
Создание собственного блога	273
Где можно разместить блог	274
Снабдите свой блог иллюстрациями	275
Песни в Интернете	275
Видеть, действовать, слушать!	276
Совместная работа над wiki-сайтом	276
<b>Глава 17. Создание сайта своими руками</b>	<b>279</b>
Концепции создания веб-сайта	279
Нужна только начальная страница или что-то еще?	280
Дайте имя вашей веб-странице	280
Почему не следует (так уж) беспокоиться о владении языком HTML	281
Вставка изображений	281
Создание ссылок на другие страницы	282
Создание сайта методом “вырезать и вставить”	282
Создание сайта с помощью Google Page Creator	282
Редактирование страницы	283
Опубликуйте свою первую веб-страницу!	284
Продолжите работу над сайтом	285
Подайте мне, пожалуйста, веб-редактор	285
Ваш веб-сервер к вашим услугам	286
Выбор веб-редактора: рекомендуем Nvu	287
Создание веб-страниц с помощью Nvu	288
Познакомьтесь с предоставляемыми возможностями	288
Создание вашей страницы	288
Форматирование страниц с изображениями в Nvu	290
Протестируйте свою страницу	293
Будьте хозяином своего домена	294
Дайте о себе знать	294
<b>Глава 18. Игры и миры в Интернете</b>	<b>297</b>
Создание учетной записи	297
Времяпрепровождение за раскладыванием пасьянсов	298
Игры с партнерами	298
MMORPG — массовые многопользовательские ролевые онлайн-игры	300
Общая идея	300
Кто играет в эти игры?	300
Выбор сервера	301
Игра RuneScape	301
Война как ремесло в мире Warcraft	303
Это — огромный новый мир	304



День в Second Life	304
Что такое Linden?	306
<b>Часть VI. Великолепные десятки</b>	<b>307</b>
<b>Глава 19. Десять проблем и десять решений</b>	<b>309</b>
Мой компьютер медленно загружается, всплывающие окна заполнили экран и все работает ужасно медленно	309
Крайняя мера	310
Эта хорошая бесплатная программа не хочет работать, если я отказываюсь смотреть рекламу	311
Я не могу посылать почтовые вложения большого объема	311
Меня беспокоит воровство регистрационных данных	312
Я не могу запомнить все мои пароли на веб-сайтах	313
Я получаю сообщения, в которых говорится, что электронные письма, которые я никогда не посылал, не были доставлены адресатам	313
Люди, кажется, знают обо мне слишком многое	314
Избавьтесь от шпионских программ, которые могут скрываться в недрах вашего компьютера	314
Не подставляйтесь	314
Не заказывайте что-либо через общедоступный ПК	314
Я не могу оторвать детей и/или супруга от компьютера	315
Когда я щелкаю на ссылке, браузер сообщает: “404, страница не найдена”	315
Я хочу указать почтовый адрес на своей веб-странице	316
<b>Глава 20. Десять интересных занятий</b>	<b>317</b>
Рассматривайте фотографии вместе с друзьями и родственниками	317
Примите участие в редактировании энциклопедии	318
Посмотрите короткометражные фильмы и рекламные ролики	318
Послушайте программы виртуальных и реальных радиостанций	318
Поиграйте в шашки	319
Загляните в любую точку мира	319
Постройте свой авиалайнер-гигант	319
Онлайн-журналистика с помощью блогов	320
Посетите любой из музеев мира	320
Создайте свой собственный мир	320
Отправьтесь в путешествие по планете Земля	321
Отправьтесь в путешествие по Солнечной системе	321
Поищите внеземные формы жизни	322
Воспитывайте детей	322
<b>Словарь терминов</b>	<b>323</b>
<b>Предметный указатель</b>	<b>335</b>