

Содержание

Предисловие	11
Вступление	13
От издательства “Диалектика”	18
Глава 1. Прежде чем сесть за руль	19
1.1. Для начала – о мотивации	19
1.2. Автошкола	27
1.3. Когда начинать учиться водить машину	28
1.4. Идеальная машина для города и для женщины	30
1.4.1. Цвет машины	31
1.4.2. Сидения	32
1.4.3. Размер машины	32
1.4.4. Коробка передач и гидроусилитель руля	33
1.4.5. О машинах, бывших в употреблении	35
1.4.6. Имя машины	37
1.5. Страхование	38
Глава 2. Будьте готовы к трудностям	41
2.1. Знайте, зачем вам это надо	41
2.2. Женщины за рулем – катастрофа, а мужчины не так плохи, как кажется	45
2.3. Ищите учителей	50
Глава 3. Матчасть	55
3.1. Что должен иметь с собой водитель	55
3.1.1. Карта города	55
3.1.2. Документы	57

3.2. О, это “Руководство по эксплуатации”!	60
3.3. Сигнализация, замок	62
3.4. Знаки “У” и “70”	65
Глава 4. Практическая часть, или Приступим...	71
4.1. Сначала вспомним, что есть что...	71
4.1.1. Педали	72
4.1.2. Коробка передач	75
4.1.3. Рычаги регулировки водительского сиденья	77
4.1.4. Регуляторы положения зеркал	78
4.1.5. Указатель поворота	78
4.1.6. Замок зажигания	78
4.1.7. Аварийная сигнализация	79
4.1.8. Рычаг включения “дворников” и стеклоомывателя	80
4.1.9. Габаритные огни, дальний и ближний свет	81
4.1.10. Блокировка руля	82
4.2. Подготовка рабочего места водителя	83
4.3. Как и в чем садиться в машину	90
4.4. Руль — зачем он нужен	95
Глава 5. И еще несколько правил и советов	99
5.1. Основные принципы начинающего водителя	99
5.1.1. Ездить. Пешком не ходить	99
5.1.2. Не забывайте, что все когда-то начинали водить	101
5.1.3. Действуйте только так, чтобы вам не было страшно	101
5.1.4. Определитесь с приоритетами и постепенно их расширяйте	103
5.1.5. Обязательно придерживайтесь элементарных правил вождения	104
5.2. Парковщики — лучшие друзья начинающих автомобилистов	106
5.3. Отношение к советам и советчикам	107

5.4. Знаки дорожного движения, нужные водителю	111
5.5. Тонированные стекла	117
5.6. Ребенок в машине	118
Глава 6. Поехали!	121
6.1. Начало и завершение движения	121
6.2. Сигналы других водителей	129
6.2.1. Полезные сигналы	131
6.2.2. Бесплезные сигналы	134
6.3. Как ориентироваться в городе	135
6.3.1. Центр города	135
6.3.2. Маршруты движения по городу	137
6.3.3. Площади	138
6.3.4. Мосты, эстакады	139
6.4. Что делать, если вы заблудились	141
6.5. Рядность движения	144
6.6. “Проскочить” – не наша фраза	146
6.7. Повороты, развороты	147
6.8. Регулирование движения на перекрестках	152
6.9. Отношение к пешеходам	154
6.10. Животные на дороге	156
6.11. Курить, слушать музыку, говорить по мобильному телефону	157
Глава 7. Автотусовки: неизбежное-необходимое	161
7.1. Парковка	161
7.2. На автозаправочной станции	175
7.3. Автомойка	180
7.4. Техосмотр	183
7.5. Продажа машины	185
Глава 8. Техника вождения	193
8.1. Виды торможения	193
8.2. Как вписаться в узкий проезд	196
8.3. Въезд на подъем	199

8.4. Движение задним ходом	203
8.5. “Мертвая зона”	204
Глава 9. Вождение в экстремальных условиях	209
9.1. Езда в дождь	209
9.2. Езда ночью	213
9.3. Трасса. Дорога дальняя	216
9.4. Езда зимой	219
9.5. Пробки на дорогах	229
Глава 10. Уход и внимание: “Макияж для машинки”	233
10.1. Регулярный уход за машиной	233
10.2. Мелкий ремонт машины	236
10.3. Все о шинах	240
Глава 11. Нештатные ситуации	245
11.1. ГАИ – что делать, если правила все-таки нарушены	245
11.2. Что делать, если лопнула шина	250
11.3. Как действовать в случае ДТП	252
Глава 12. Вождение как игра или решение логических задачек	255
Заключение	261
Километры становления водителя	261
От автора	264
Глоссарий	265
Основные необходимые водителю термины	265
Приложение. Первая помощь при дорожно- транспортных происшествиях	271
Вступление	272
Типичные черты несчастных случаев на транспорте	274

<i>Содержание</i>	9
-------------------	----------

Медицинские аспекты самооценки состояния водителя	274
Алгоритм действий при дорожно-транспортном происшествии (ДТП)	278
Алгоритм оказания первой медицинской доврачебной помощи	280
Оценка состояния пострадавшего при ДТП	284
Реанимационные (оживляющие) мероприятия	286
Способы остановки кровотечения	290
Первая помощь при травмах мягких тканей и костно-суставного аппарата (переломах, вывихах, ушибах)	293
Первая помощь при ожогах	298
Первая помощь при воздействии на организм человека бензина	299
Первая помощь при отравлении угарным газом (выхлопными газами)	300
Первая помощь при часто встречающихся болезненных состояниях	301
Медицинская аптечка. Состав. Возможности	306
Литература	309
Предметный указатель	311