

## Глава 1

# Почему дрессировка собак — это важно

### *В этой главе...*

- Как узнать воспитанную собаку
- Шесть основных команд
- Кто дрессировщик — вы или собака?
- Фактор под названием “вы”
- Как узнать, о чем думает собака
- Обзор дальнейших перспектив дрессировки
- Отношения собаки и человека

**З**а последние 30 лет в дрессировке произошли огромные изменения. Когда мы начинали заниматься дрессировкой в конце 1960-х, собак водили в строгих ошейниках и дергали как попало, не давая им ни малейшего намека на то, чего от них хотят. Дрессированными они все-таки становились, но не слишком.

Мы чувствовали, что абсолютно нечестно “поправлять” собаку, если она понятия не имеет, почему ее поправляют. Должен был существовать более честный способ систематического обучения команде без применения тупой грубой силы.

В то время использование корма при дрессировке было предано анафеме, и когда мы ввели корм как часть дрессировки, сообщество дрессировщиков поспешило объявить нас еретиками. Сейчас использование корма в дрессировке признано чуть ли не обязательным. В результате упражнения стали приятнее как для вас, так и для собаки.

Пусть дрессировка вашей собаки будет подарком для вас, для собаки, а также для вашей семьи, друзей и соседей. Ведь она обеспечит вам душевное спокойствие, безопасность вашей собаки и слова похвалы от встречных. Сделайте вашего питомца послем доброй воли для всех собак. Срок жизни собаки — от восьми до 16 лет. Пришло время сделать их годами благодарности для вас и вашей собаки. Эта книга рассказывает, как сделать ее воспитанной настолько, насколько вам хотелось бы. Поверьте, оно того стоит.

## *Как узнать воспитанную собаку*

Хорошо иметь воспитанную собаку. Она везде желанный гость, потому что умеет себя вести в обществе людей и других собак. Она умеет оставаться на своем месте и подходить, когда позовут. Ее приятно взять на прогулку, ее можно отпустить порезвиться в парке. Ее можно взять с собой в путешествие и на пикник. Она член семьи в полном смысле этого слова.

Самое полезное для вашей собаки — это ваша безопасность, безопасность окружающих и ее собственная. У собаки, которая слушает и делает то, что ей говорят, редко бывают неприятности. Дрессированный пес уже не раб поводка или веревки, он по-настоящему свободен, — можно быть уверенным, что он будет сидеть на месте, если ему скажут, не станет прыгать на людей, подойдет на зов и не побежит за кошкой через дорогу.

Более 30 лет мы проводим тренировки, семинары и недельные выездные дрессировки. Мы внимательно выслушиваем мнения учеников о том, какой должна быть воспитанная собака. Прежде всего, говорят они, она должна проситься на улицу (см. главу 4). Потом, в порядке важности, воспитанная собака:

- ✓ не бросается на людей;
- ✓ не клянит еду со стола;
- ✓ не надоедает гостям;
- ✓ подходит, когда ее позовешь;
- ✓ не тянет поводок.

Обратите внимание, что все эти требования, за исключением одного, построены в виде отрицания — т.е. *собака, не делай этого*. Чтобы применить их в дрессировке, нужно выразить их в позитивной форме, дабы можно было объяснить собаке, что именно от нее требуется (см. главу 10). Вот как выглядит обновленный список требований к воспитанной собаке:

- ✓ сидеть, когда я скажу;
- ✓ погулять и успокоиться;
- ✓ лечь, когда я скажу, и оставаться на месте;
- ✓ подходить, когда тебя зовут;
- ✓ гулять на свободном поводке.

Команды “Сидеть”, “Фу!” и “Место” — краеугольные камни для воспитанной собаки: если Дружок знает только их, с ним можно жить под одной крышей. Конечно, манеры Дружка нужно будет еще немного “причесать”, но в большинстве случаев это уже вопрос отношений с собакой, а не дрессировки (см. главу 10). Он может увлекаться *археологическими раскопками*, как наши таксы, которые обожают копать ямы на заднем дворе и продельывают это с завидной скоростью и усердием. Если вы не собираетесь мириться с растущими крупномасштабными раскопками, лучшим способом защиты будет перенаправить кипучую энергию в русло упражнений, тренировок и наблюдений. Другое любимое собачье занятие — рыться в мусоре. В этом случае предупредить проще, чем лечить: не оставляйте мусор там, где собака может до него добраться.



Одна из наших такс научилась открывать холодильник, дергая за висящее на ручке полотенце, и подбедать все, до чего дотягивалась. В качестве ответной меры мы лишили ее такой возможности — убрали полотенце.

## Шесть основных команд

Каждая собака должна знать шесть основных команд: “Сидеть”, “Место”, “Гуляй”, “Фу!”, “Ко мне” и “Рядом”. Можете рассматривать их как команды для безопасности и сохранения — безопасности собаки и сохранения вашего душевного равновесия.

### Команда “Сидеть”

Команду “Сидеть” (см. главу 7) применяют, чтобы научить собаку спокойно сидеть, когда ее гладят, а не прыгать на человека; сидеть у двери, а не ломиться впереди вас; сидеть, когда

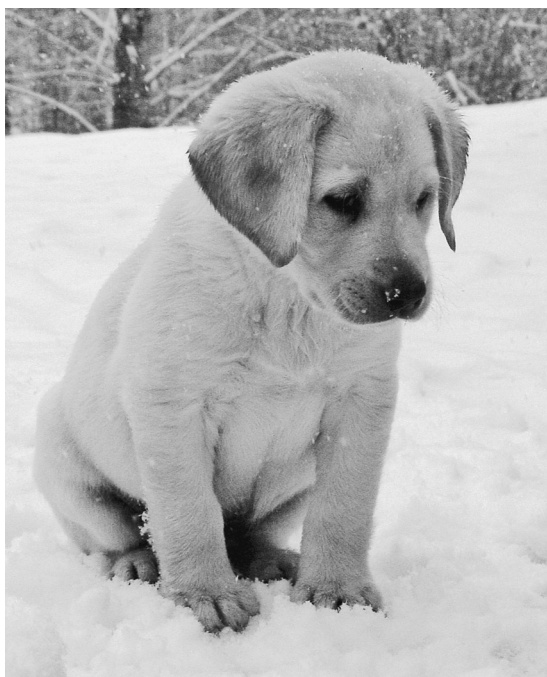


Рис. 1.1. Собаки и щенки умеют сидеть самостоятельно, но обучение сидеть по команде дисциплинирует их

### **Команда “Гуляй”**

Команда “Гуляй” (см. главу 7) нужна, чтобы собака ушла куда-нибудь и оставалась там, пока вы спокойно едите, а не выпрашивала еду со стола. Или чтобы не докучала гостям, когда вы веселитесь с компанией. (А также чтобы отпустить ее с поводка на прогулке. — *Примеч. ред.*)

### **Команда “Фу!”**

Команда “Фу!” (см. главу 7) нужна в качестве срочной меры, если собака ведет себя совсем не так, как вам хотелось бы. К примеру, собирается присвоить с таким трудом приготовленный и оставленный без присмотра бифштекс.

### **Команда “Место”**

Команда “Место” (см. главы 7 и 16) нужна, чтобы собака оставалась на указанном месте, пока вы не разрешите ей уйти.

### **Команда “Ко мне”**

Обучить собаку команде “Ко мне” (см. главы 8 и 14) нужно для того, чтобы брать ее с собой в поход или прекращать ее попытки гоняться за белками, да и мало ли для чего еще.

### **Команда “Рядом”**

Вам нужно обучить собаку команде “Рядом” (см. главу 8), чтобы гулять с ней, не боясь, что придется нестись за ней сломя голову.

## Команда “Рядом”

Вам нужно обучить собаку команде “Рядом” (см. главу 8), чтобы гулять с ней, не боясь, что придется нестись за ней сломя голову.

### Что такое невоспитанная собака?

Невоспитанной собаке мало что позволено. Когда приходят гости, ее где-нибудь запирают, потому что она слишком непослушна. Когда подходит время садиться за стол, ее запирают или выгоняют, потому что она попрошайничает. Ее никогда не спускают с поводка, потому что она убегает и часами не возвращается. Никто не хочет с ней гулять, потому что она тащит человека за собой, и ее никогда не берут на семейные пикники, потому что она постоянно всем надоедает.

Собака — животное общественное, и одно из самых страшных для нее наказаний — регулярно лишать ее общения с членами семьи. Изолировать собаку от людей негуманно. Если с пользой проводить ваше с ней общее время на дрессировках, она станет вашим “заслуженным” любимцем.

## Кто кого дрессирует?

Дрессировка — это палка о двух концах: Дружок настолько же занимается вашей дрессировкой, насколько вы — попытками дрессировать его. Проблема в том, что Дружок гениально научился дрессировать вас, это в нем заложено природой. Иными словами, собака появляется на свет с пониманием, что ей выгодно, а что нет, и она сделает все, чтобы получить желаемое. Вы, со своей стороны, должны искать пути ее дрессировки, как это приходилось делать нам (см. главу 2).

Очень важно понять, когда вы неосознанно поощряете привычки, которые совсем не хотелось бы закреплять. Хорошим примером может служить попрошайничество. Когда Дружок выпрашивает пищу со стола и вы даете ему кусочек чего-нибудь, он обучает вас кормить его со стола. Спросите себя: “Должен ли я потакать такому поведению?” Если вы ответите “Нет”, прекратите это делать, о чем бы конкретно ни шла речь (и см. главу 7).



Большинство собак со временем перестают реагировать на команды, не подкрепляемые чем-то материальным. Если пес выполнил команду, похвалите его. Если же он предпочитает не отвечать на выученную команду, одерните его.

А теперь представьте другую картину: Дружок отлучился на несанкционированную прогулку по окрестностям. Вы опаздываете на встречу, но не хотите оставлять Дружка на улице. Вы отчаянно орете на весь двор. Наконец Дружок появляется в поле зрения и радостно направляется к вам. С одной стороны, вам надоело торчать на месте, и отборной руганью вы недвусмысленно даете ему понять, что недовольны. А теперь спросите себя: “Разве Дружок захочет подойти ко мне после такого приветствия?” Если вы ответите “Нет”, прекратите это делать, о чем бы конкретно ни шла речь (и см. главу 8).

А вот примеры ситуаций, когда собака дрессирует вас.

- ✓ Пока вы смотрите телевизор, Дружок бросает вам на колени мячик, а вы бросаете его обратно.
- ✓ Когда вы сидите, Дружок тычется вам в ноги или кладет лапы на руки, и вы возитесь с ним.

Дружок отлично выдрессировал вас. Что в этом плохого? Ничего, если только вы можете отправить его погулять, когда вам не хочется бросать мячик или возиться.

## Фактор под названием “вы”

На успешное превращение вашего питомца в воспитанную собаку влияют несколько факторов. Одни зависят непосредственно от вас, другие исходят от вашей собаки.

Факторы, зависящие от вас:

- ✓ ваши ожидания;
- ✓ ваше отношение;
- ✓ обстановка, в которой живет ваша собака;
- ✓ социальные потребности вашей собаки;
- ✓ эмоциональные потребности вашей собаки;
- ✓ физические потребности вашей собаки;
- ✓ пищевые потребности вашей собаки.

Ваша осведомленность об этих факторах и понимание их роли влияет на то, насколько вы преуспеете в роли дрессировщика. В этом разделе мы рассмотрим первые два фактора: ваши ожидания и ваше отношение. С остальными мы разберемся в главе 9.

### Ваши ожидания

Большинство людей возлагают на своего питомца самые разнообразные надежды. Какие-то из них реалистичны, какие-то нет. Вы не раз слышали фразу: “Моя собака понимает каждое слово!” и, наверное, думали, что так оно и есть. Если бы все было так просто, дрессировщики и книги о собаках были бы вам не нужны.

Иногда кажется, что ваш пес и вправду понимает, что вы говорите. Однако если собака понимает каждое слово хозяина, почему она зачастую не делает то, что ей говорят? Впрочем, основания для подобного мнения действительно существуют. Хотя собака и не понимает ваших слов, она понимает интонацию, с которой они сказаны, а порой и ваши намерения.

### Реалистичны ли ваши ожидания?

Вы верите, что ваша собака выполняет команды, потому что:

- ✓ она любит вас?
- ✓ хочет, чтобы вам было приятно?
- ✓ она вам благодарна?
- ✓ у нее есть чувство долга?
- ✓ она чувствует моральное обязательство?

Подозреваем, что на первый и второй вопросы вы ответили “Да”, на третьем засомневались, а потом поняли, что мы надеваем вам розовые очки.



Если вы подходите к дрессировке с позиции таких моральных понятий, как наказание, воздаяние, послушание, долг и т.п., это чревато неправильным обращением с собакой. Безусловно, собака любит вас, но слушается вас вовсе не поэтому. Хочет ли она, чтобы вам было приятно? Не совсем так, но иногда кажется, что да. На самом деле она хочет, чтобы было приятно ей.

Более того, Дружок нисколько не благодарен вам за все, что вы сделали для него, и уж никак не будет слушаться вас из-за этого. Его интересует только одно: “А что мне за это бу-

дет?” И уж, конечно, у Дружка нет чувства долга или морального обязательства. Чем скорее вы откажетесь от подобных представлений, тем скорее привыкнете к нормальной дрессировке.

### Не занижены ли ваши ожидания?

Вы считаете, что ваша собака вас не слушается, потому что она:

- ✓ упрямая?
- ✓ тупая?
- ✓ глупая?
- ✓ ночами не спит, изобретая способ насолить вам?

Если вы ответили “Да” хотя бы на один вопрос, то виноваты в *очеловечивании*, т.е. приписывании человеческих качеств и свойств животному. Это очень легко, но совершенно бесполезно в дрессировке.

Собаки не тупы и не упрямы. Напротив, они весьма умны во всем, что касается получения желаемого. И они не придумывают ночами способы насолить вам — они спят, как и все остальные.

### Чего же вам следует ожидать?

Так почему собака вас слушается? Причины обычно три.

- ✓ Ей что-то нужно.
- ✓ Она думает, что это игра, как бегать за мячиком.
- ✓ Ее приучили слушаться.

Когда она слушается по первой или второй причине, то делает это для себя; когда по третьей — то для вас. Различать это очень важно, потому что это вопрос надежности и безопасности. Спросите себя: “Если Дружок слушается только потому, что хочет чего-то или играет, послушается ли он, когда ничего не будет хотеть или игра закончится?” Ответ ясен.



Хорошо обученная собака слушается, потому что она обучена. Это не значит, что процесс дрессировки не может быть интересной игрой при условии, что конечный результат абсолютно понятен. Если вы говорите “Ко мне”, вариантов быть не может, особенно когда речь идет о безопасности окружающих или самой собаки.

## Ваше отношение

Один из важнейших аспектов дрессировки — ваше отношение к собаке. Во время дрессировки вы хотите сохранять хорошее, дружелюбное настроение. Для многих это весьма сложная задача, поскольку зачастую они начинают подумывать о дрессировке, лишь когда Дружок превращается в неуправляемое, назойливое существо. Это уже не славный очаровашка, а невероятно буйное создание, которое творит что попало и, конечно же, никого не слушает.



Не занимайтесь дрессировкой, когда вы устали или раздражены. Вы хотите, чтобы тренировки дали собаке что-то хорошее. Если во время дрессировки вас что-то расстроило, закончите ее и продолжайте в другой раз. Когда вы расстроены, все общение сводится к фразам “Нет”, “Плохой пес”, “Что ты творишь?” и “Иди отсюда”. Вам плохо, и Дружку тоже плохо — потому что плохо вам.

Лучше обучать его строго, но с добротой, чтобы вам обоим это было в радость. Недружелюбное или враждебное отношение не прибавит вашей собаке отзывчивости и без надобно-

сти затянет процесс дрессировки. Если вы злитесь или расстраиваетесь, собака начинает нервничать и становится неспособной к обучению (см. главу 9). Когда вы чувствуете, что начинаете раздражаться, прекратите тренировку и вернитесь к ней в более подходящем настроении. Вы же хотите, чтобы дрессировка приносила Дружку (и вам) радость.

### **Возраст собаки и дрессировка**

От рождения до зрелости ваша собака проходит несколько этапов физического и умственного развития. То, что происходит на каждом из этих этапов, может оставить — и зачастую оставляет — глубокий след на личности вашей собаки. Ее мироощущение, как и поведение, будет формироваться в эти периоды.

Огромное влияние на поведение взрослой собаки оказывает возраст, в котором ее разлучили с матерью, сестрами и братьями. Если щенка забрали слишком рано, это может отрицательно сказаться на его способности к обучению. Например, приучить его проситься на улицу в таком случае будет труднее. Способность щенка учиться важна для дальнейшей дрессировки. Она также влияет на отношения с людьми и другими собаками. Так когда же, в идеале, вашему щенку можно переезжать в новый дом? Все проведенные исследования поведения говорят: на 49-й день плюс-минус день-два.

Эти же исследования показали, что собака начинает учиться в возрасте трех недель. В возрасте семи недель ее мозг полностью сформирован и все связи между участками установлены. Разум щенка — чистый лист, и все, что вам нужно, — заполнить его правильной информацией. Собака не забудет то, что выучит в последующие несколько недель. Если подождать, пока она подрастет, у нее могут появиться какие-нибудь вредные привычки, а значит, вам придется очищать лист и заполнять его заново, что гораздо утомительнее, чем начинать обучение с щенячьего возраста.

## *Как узнать, о чем думает ваша собака*

Думает ли ваша собака? Конечно. Просто она думает по-собачьи, и тем, кто имеет дело с собаками, это порой кажется чем-то сверхъестественным. Она как будто умеет читать ваши мысли! Но что она делает: читает мысли или просто запоминает детали вашего поведения?



Пользуясь собственной наблюдательностью, вы тоже можете узнать, что происходит в голове у Дружка. Его взгляд, поза, хвост, уши (опущены или подняты), усы (топорчатся или прижаты к морде) — все это индикаторы, показывающие, о чем он сейчас думает. Чем больше вы общаетесь, тем легче вам узнать, о чем думает Дружок.

### **Как “читать” свою собаку**

Как ваша собака улавливает знаки, наблюдая за вами, так и вы можете научиться понимать, что у нее на уме, наблюдая за ней. Допустим, вам известно, что Дружок имеет обыкновение залезать на кухонный стол и смотреть, нет ли там чего съедобного. Так как он уже не раз это проделывал, вы заранее угадываете его намерение по выражению морды — например, голова и уши подняты, усы топорчатся, взгляд решительный — и по тому, как он подходит к столу — медленно помахивая хвостом.

Что нужно делать? Вы прерываете ход мыслей Дружка, переводя его в другое русло. Строго произнесите: “Нельзя!” или “Фу!”. Еще можно свистнуть или хлопнуть в ладоши, чтобы отвлечь его. А потом отправьте его гулять, чтобы он и думать забыл о воровстве.

А что если он уже занимается недозволенным? Он прочно встал на стол лапами и вот-вот слопает кусок мяса. Остановите мыслительный процесс теми же словами, а физически удалите его от стола с помощью ошейника, отведите в угол и прикажите оставаться на месте. Подробнее о “чтении” собачьих мыслей см. главу 5.

## Если вы не успели вовремя прочитать мысли собаки...

Что делать, если ваша собака уже совершила что-то противозаконное? Ничего! Наказание “задним числом” бесполезно и негуманно. Собака не связывает его с проступком. Вмешиваться следует, когда собака только намеревается сделать то, что вам совершенно не нужно.



Ни в коем случае не наказывайте собаку после совершенного проступка. Собака не видит связи между наказанием и своими действиями. У вашего пса может быть виноватый вид, но не потому, что он понимает, что натворил. Он смотрит виновато, потому что понимает, что вы злитесь.

Представьте себе, что вы готовите на обед мясо. Звонит телефон, вы отошли поднять трубку, а когда вернулись — мяса нет. Вы знаете, что Дружок его съел. Первая реакция — гнев. Дружок тут же принимает виноватый вид, и вы думаете, что ему стыдно, потому что он знает, что наделал. Однако Дружок понятия не имеет об этом. Он реагирует на вашу злость, удивляется, почему вы злитесь, и по своему опыту предполагает, что станет мишенью вашего гнева.



Ваша собака уже профессионально читает ваши мысли. Немного практики — и вы тоже сможете сказать, что у нее на уме, и читать ее, как книгу. Ее поведение так же предсказуемо, как и ваше.

Посмотрите на ситуацию с точки зрения Дружка. Он с наслаждением лакомился мясом. К сожалению, оно кончилось, и его не вернуть. Не заставьте же вы собаку выплюнуть мясо обратно! Если вы накажете Дружка сейчас, он не поймет, за что. Потому что он не видит связи между наказанием и съеденным мясом. Он может увидеть только связь между вашим гневом и наказанием.

Если вы не верите нам, попробуйте провести эксперимент. Пока Дружок вас не видит, бросьте на пол скомканную бумажку. Подзовите Дружка, укажите на бумажку и скажите самым укоризненным тоном: “Что ты наделал! Плохой пес!” Он наградит вас взглядом, исполненным вины, хотя понятия не имеет, в чем дело.



Отсюда вывод: не оставляйте ценные вещи наподобие туфель, носков и прочих милых сердцу мелочей валяться там, где собака может их найти и уничтожить. Посмотрите на это с другой стороны: если вы не были фанатиком чистоты, то теперь станете.



Приписывая собаке человеческие качества и рассудительность, вы обрекаете ваши отношения на провал. Она не чувствует никакой вины. Если наказывать собаку “она знает, за что”, или “потому что не надо было так делать”, или “потому что нельзя со мной так поступать”, это не возымеет никакого действия на ее поведение. И она не “понимает каждое ваше слово”, а всего-навсего истолковывает ваш тон и телодвижения.

## Отвлекающие факторы

Обучать собаку отзываться во дворе, когда вы в центре внимания, довольно просто. Однако потом уровень сложности возрастает в связи с отвлекающими факторами, с которыми собака сталкивается в реальности. Вот некоторые из них:

- ✓ бегуны и велосипедисты;
- ✓ незнакомая местность;
- ✓ другие собаки;

- ✓ незнакомые люди;
- ✓ гости;
- ✓ дикие животные.

Конечная цель дрессировки — научить собаку слушаться вас при любых обстоятельствах. Портрет личности вашей собаки (см. главу 5) подскажет, как дрессировать ее, чтобы этого добиться. См. также главы 8, 13 и 14 об отвлекающих факторах в дрессировке и главу 10 о вредных привычках.

## *Курс дальнейшей дрессировки для себя и для соревнований*

Мы рассмотрим курс дальнейшей дрессировки вашей собаки с точки зрения ваших планов. Соревнования в дрессировке и выставки собак проводятся по всему миру с целью “продемонстрировать способность собаки выполнять заданную программу на ринге и подчеркнуть значимость породистых собак как помощников человека” (из правил Американского клуба собаководов — АКС). Мы остановимся на основных видах соревнований.

### **Общий и служебный курс дрессировки**

Помимо базовых команд, необходимых для спокойствия за жизнь вашего питомца и настраивание соседей, существует два уровня официальной дрессировки собак — общий (ОКД) и служебный. Общий курс дрессировки включает в себя такие основные навыки, как движение рядом (на поводке и без него), отказ от корма, приучение к наморднику, команды “Фу!”, “Ко мне”, “Сидеть”, “Лежать”, “Стоять”, “Место” и “Вперед!” (см. главы 13 и 14). Специальный курс предусматривает выполнение команд “Апорт” (см. главу 15), “Барьер”, “Ищи”, “Фас!”, “След”, а также сложные комбинации с командой “Апорт” (см. главу 17) и приучение собаки к выстрелам.

Помимо перечисленных навыков для выставки обязательно нужно приучить собаку показывать зубы и спокойно относиться к триммингу (стрижке) и расчесыванию.

### **Удостоверение Почетного Мохнатого Гражданина**

В начале 1970-х АКС разработала популярный тест на удостоверение Почетного Мохнатого Гражданина. Это единственная программа АКС, предназначенная не только для породистых собак, но и для дворняг. Данный тест состоит из ряда упражнений, демонстрирующих способность собаки хорошо себя вести на людях. Цель его — показать, что собака не просто друг человека, но и уважаемый член общества; ее можно обучить вести себя дома, в общественных местах и в присутствии других собак соответствующим оказанному доверию образом (см. главу 12). В нашей книге мы приводим эту программу в качестве примера первого официального события в жизни собаки.

### **Собачьи бега, СКД и проч.**

После учреждения Сертификата Почетного Мохнатого Гражданина АКС добавил соревнования по бегу (см. главу 21). Также в этой главе вы прочтете о состязаниях, привязанных к породам — гончим, норным и т.д.