Об авторе

Сюзанна Хавала — широко известный в Америке автор книг и консультант по диетам. Многие организации обращаются к ней за надежными и обоснованными рекомендациями относительно режима питания и его влияния на здоровье. Ее советы публикуются в *Parade*, *Self*, *Shape*, *Vegetarian Times*, *The New York Times*, *Runner's World*, *New Woman*, *YM*, *Omni*, *Sassy* и *Harper's Bazaar*. Кроме того, ее часто можно видеть в таких передачах, как *Good Morning America*, *Weekend Today in New York* и *The Susan Powter Show*.

Сюзанна является автором таких книг, как *Being Vegetarian For Dummies*, *The Natural Kitchen*, *Good Foods, Bad Foods: What's Left to Eat?*, *The Vegetarian Food Guide and Nutrition Counter*, *Shopping for Health: A Nutritionist's Aisle-by-Aisle Guide to Smart, Low-fat Choices at the Supermarket*, *Being Vegetarian* и *Simple, Lowfat & Vegetarian*.

Сюзанна — лицензированный, зарегистрированный диетолог и член Американской диетической ассоциации. Живет она в Чепел-Хилл (штат Северная Каролина), где в данное время пишет докторскую диссертацию при местном университете. Уже более 26 лет она является убежденной вегетарианкой.

Если вы хотите узнать о Сюзанне побольше, посетите ее сайт в Интернете www.suzannehavala.com.