

# Предисловие

Я польщена предложением написать вступительное слово к книге *Гепатит С для чайников*. Нина Л. Пол, д-р философии, написала исчерпывающее руководство, которое станет незаменимым помощником для всех, кому довелось столкнуться с этим испытанием. Благодаря обширным знаниям в области эпидемиологии, иммунологии и вирусологии Нина стала идеальным автором для такой книги. Кроме того, она продемонстрировала писательский талант — в книге раскрыты все аспекты жизни с гепатитом С: от постановки диагноза и лечения до решения социальных и семейных вопросов. Серия книг *...для чайников* известна во всем мире, она завоевала доверие миллионов читателей. Отрадно видеть книгу о гепатите С, изданную под знакомой желто-черной обложкой. Уверена, что для каждого, кто прочтет ее, она станет надежным подспорьем в борьбе с недугом.

Я знаю, как важно иметь источник достоверной информации. Человек, у которого выявлен гепатит С, находится в растерянности. Он задает сотни вопросов, но не на все получает ответы. Чувство беспомощности, страх, отчаяние становятся препятствием на пути к активным действиям, лечению, восстановлению здоровья. Именно поэтому людям нужна информация. Читайте книгу *Гепатит С для чайников* и вооружайтесь знаниями!

Многие люди узнают, что они инфицированы вирусом гепатита С, во время прохождения медосмотров, проведения анализов крови по другим причинам. Они не жалуются на свое самочувствие, но беспокоятся о своем будущем. Многим приходится иметь дело со стигматизацией. В основном это происходит из-за неосведомленности общества о гепатите С, существования множества заблуждений и мифов. Поэтому данная книга будет полезна не только для пациентов, но и для членов их семей, друзей, родственников — всех, кого интересует проблема гепатита С, распространенность которого носит характер эпидемии во многих странах мира. Любое хроническое заболевание бросает человеку множество вызовов, но в ваших силах ответить на них с высоко поднятой головой, вооружившись знаниями и заручившись поддержкой медиков и близких людей. Только так вы сможете обрести контроль над своим состоянием. Книга предоставит вам все необходимые для этого знания.

Когда я только начинала организовывать группы взаимопомощи для больных вирусным гепатитом С, я видела людей, обьятых страхом, находящихся в плену заблуждений. Много изменилось с тех пор, сейчас большинство пациентов хорошо осведомлены о своем состоянии. Раньше терапия интерфероном помогала лишь немногим людям, инфицированным вирусом гепатита С. Когда к интерферону был добавлен рибавирин, доля выздоравливающих резко увеличилась. Затем был разработан пегилированный интерферон. Мы видели впечатляющие результаты клинических исследований у наших пациентов в группах поддержки. Главное, о чем мне хотелось бы сказать: не теряйте надежды! Медицинская наука не стоит на месте, и с каждым днем возрастает шанс на разработку нового лекарства, которое принесет выздоровление подавляющему большинству больных гепатитом С.

Моя личная история болезни началась в 1994 году, когда у меня был диагностирован острый гепатит С. Конечно, как медицинский работник я знала, что есть такое заболевание, но, как показала жизнь, была вопиюще несведущей. Если бы тогда у меня была книга, подобная этой, мне намного легче было бы справиться с тревогой, страхом и порой отчаянием. Как и все, кому поставлен такой диагноз, я хотела выздороветь. Однако это желание пока не осуществилось. Я по-прежнему являюсь носителем вируса, но теперь это всего лишь часть моей жизни — одна из многих. Испытания, пройденные с честью, делают нас сильнее — теперь я знаю это наверняка. Вы начинаете по-другому смотреть на жизнь, вы принимаете другие решения, но вы в силах справиться со всеми выпавшими вам испытаниями. Пусть эта книга поможет вам на этом пути. Bravo, Нина Пол, автор книги *Гепатит С для чайников!* Выражаю благодарность автору от имени всех будущих читателей.

Джина Полличино, дипломированная медсестра