

# Содержание

<b>Об авторах</b>	<b>15</b>
<b>Введение</b>	<b>17</b>
Об этой книге	17
Обозначения, принятые в книге	18
Что можно пропустить	18
Как построена эта книга	19
Пиктограммы, используемые в этой книге	20
Куда двигаться дальше	21
От издательства	21
<b>Часть I. Неприятности в раю</b>	<b>23</b>
<b>Глава 1. Общие положения бракоразводного процесса</b>	<b>25</b>
Существуют ли причины для беспокойства	26
Подготовка к бракоразводному процессу с финансовой стороны	26
Что представляет собой бракоразводный процесс	28
Условия для начала бракоразводного процесса	29
Виды бракоразводных процессов	29
Адвокаты по разводам	31
Основные понятия бракоразводного процесса	32
Во что обойдется процесс	33
Решающие факторы	33
Увеличение расходов	34
Как пережить эмоциональное потрясение	35
<b>Глава 2. Альтернативы бракоразводному процессу</b>	<b>37</b>
Традиционный вариант: отдохнуть друг от друга	37
Дать передышку друг другу	38
Консультация психолога	39
Раздельное проживание	40
Признание брака недействительным	41
<b>Глава 3. Финансовый ликбез</b>	<b>43</b>
Ознакомление с семейным бюджетом	43
Проводим инвентаризацию	44
Финансовое планирование	46
Необходимость выхода на работу	48
Создание положительной кредитной истории	49
Собственная кредитная история	49
Создание собственной кредитной истории	50

<b>Глава 4. Раздельное проживание: вздох облегчения или прелюдия к разводу</b>	<b>51</b>
Плюсы и минусы раздельного проживания	51
Аргументы за раздельное проживание	52
Минусы раздельного проживания	52
С чего начать	53
Установление режима раздельного проживания супругов	55
Искусство компромисса	55
Защита интересов	56
По правилам этикета	56
Примирение и восстановление семейных отношений	57
<b>Часть II. Все идет к разводу</b>	<b>59</b>
<b>Глава 5. Начало бракоразводного процесса</b>	<b>61</b>
С чего начинается бракоразводный процесс	61
Перед подачей заявления	62
Подача заявления	62
Ответные действия	63
Обсуждение супругами принятого решения	63
С чего начать разговор	63
Готовность второй стороны к переговорам	64
Как сохранить спокойствие, если вам сообщили о разводе	64
Планирование будущего после развода	65
Анализ ситуации	65
Подготовка финансовых документов	66
Планирование бюджета после развода	67
Как сберечь свои активы в случае конфликтного развода	69
Текущие и сберегательные счета	69
Меры по защите личного имущества	69
Источники дохода	70
Если события принимают угрожающий оборот	70
Угроза применения силы	70
Как защитить себя от насилия	70
Меры по обеспечению безопасности	70
<b>Глава 6. Как сообщить детям о разводе</b>	<b>73</b>
Как сообщить детям о разводе	73
Как выбрать время для разговора	75
Когда начать разговор со старшими детьми	75
Оттянуть время для разговора с младшими	75
Разговор с детьми о разводе: всем вместе или каждому в отдельности	76
Возможная реакция детей	76
Первоначальная реакция детей	76
Постарайтесь успокоить детей	77
Ответьте на вопросы детей	77
Поведение детей в дальнейшем	78
Поведение при детях	78
Прислушивайтесь к своим детям	79

<b>Глава 7. Эмоциональная сторона событий</b>	<b>81</b>
Шесть уровней эмоциональных переживаний	81
Шок и отрицание	82
Гнев	82
Депрессия	83
Сделка	83
Сожаление	84
Понимание и принятие	84
Как научиться контролировать свои эмоции	85
Реакция друзей и родственников	86
Равнодушное отношение	87
Неодобрение со стороны членов семьи	87
Отношения детей с родственниками по линии супруга	87
<b>Часть III. Такие сложные решения...</b>	<b>89</b>
<b>Глава 8. Твое, мое или наше? Раздел имущества</b>	<b>91</b>
Инвентаризация имущества	91
Материальные и нематериальные активы	91
Личное имущество и совместно нажитое имущество	92
Объединение активов и проблемы, которые оно может создать	92
Оценка стоимости активов	93
Раздел имущества	94
Самостоятельный раздел имущества супругами	94
Помощь экспертов	94
Раздел недвижимости	95
Реальная стоимость недвижимости	96
Анализ существующих вариантов	96
Сохранение недвижимости	97
Как разделить совместный бизнес	98
Возможные варианты	98
Анализ рыночной стоимости бизнеса	99
Долговые обязательства	100
Как избежать неприятностей	101
Законы, регулирующие имущественные отношения супругов	102
<b>Глава 9. Алиментные обязательства супругов</b>	<b>103</b>
Небольшой экскурс в историю	104
Право на получение алиментов после разрыва брака	105
Договор о выплате алиментов	106
Справедливое решение	107
Изменение размера алиментов в дальнейшем	107
Порядок выплаты алиментов	108
Регулярные выплаты	108
Единовременная выплата алиментов	108
Обеспечение выплаты алиментов	109
Окончание выплат алиментов	110