

## Глава 2

# Альтернативы бракоразводному процессу

*В этой главе...*

- ✓ Как решить проблемы, чтобы избежать развода
- ✓ Раздельное проживание супругов
- ✓ Признание брака недействительным

**Б**раки редко распадаются за один день. Почти всегда проблемы в семье накапливаются постепенно. В идеальном случае, когда у пары появляются серьезные разногласия, супруги решают их, не прибегая к разрыву отношений. Однако, если супруги не могут справиться с возникшими проблемами или даже не хотят попытаться сохранить свой брак, следует задуматься о будущем их взаимоотношений. Хотя на практике многие пары разводятся, когда их брак дает трещину, это не единственный выход из создавшегося положения. Некоторые супруги, несмотря на возникшие разногласия, решают не расторгать брак, например, до тех пор, пока дети не станут взрослыми. Другие принимают альтернативное решение — жить раздельно (официально или формально). В некоторых случаях брак может быть признан недействительным.



Когда в отношениях между супругами появляются проблемы, то чем раньше пара осознает их, тем лучше. Если притворяться, что все в порядке, трудности не исчезнут сами по себе. В действительности разногласия почти наверняка будут только усугубляться. Более того, если дела движутся к разводу или раздельному проживанию, то чем скорее супруги осознают, что брак находится под угрозой распада, тем лучше смогут подготовиться к дальнейшим событиям как в эмоциональном, так и в финансовом плане.

В этой главе рассматриваются альтернативы разводу, которые могут помочь в решении возникших проблем. Уже одно то, что вы будете знать о существовании других вариантов, придаст вам уверенности и спокойствия. Здесь же мы поговорим о том, как поступать, если вторая сторона угрожает или прибегает к насилию, потому что серьезные проблемы в браке нередко сопровождаются противоправными действиями.

## *Традиционный вариант: отдохнуть друг от друга*

В прежние времена давление (социальное, религиозное или экономическое) было настолько сильным, что расторжение брака представлялось невозможным, несмотря на то, что от этого страдали и супруги, и дети. Хотя времена и нравы в отношении брака изменились, многие пары и сегодня предпочитают не разрывать супружеские узы, даже если их взаимоотно-

ношения уже зашли в тупик. В некоторых случаях, когда у пары есть маленькие дети, супруги считают, что они должны воспитываться в полной семье, или просто не имеют возможности получить развод в настоящий момент. Некоторые испытывают скрытое или открытое давление со стороны родственников, друзей или религиозной общины, а другие приходят к пониманию, что могут жить каждый своей жизнью, оставаясь при этом “под одной крышей”. Наконец, некоторые супруги не подают на развод, просто не представляя, как они снова будут жить поодиночке; при этом страх перед будущим заставляет их мириться с положением дел, которые являются неприемлемыми для других.

Если хотите сохранить семью, у вас есть две основные альтернативы: попытаться наладить взаимоотношения с супругом (супругой) и изменить ситуацию или стиснуть зубы, спрятать подальше свои чувства, терпеть и надеяться на лучшее. Первый вариант почти всегда лучший. Он предполагает два основных пути развития событий.

- ✓ Супруги на время расстанутся, чтобы обдумать и принять решение о судьбе своего брака. Стороны могут просто (неформально) разъехаться на отдельное место жительства или прибегнуть к официальной процедуре установления раздельного проживания между супругами. При обоюдном желании сохранить семью они восстанавливают фактические супружеские отношения.
- ✓ Для того чтобы устранить возникшие проблемы во взаимоотношениях, пара может обратиться за помощью к специалисту по вопросам брака и семьи.

Ни один из предложенных вариантов не является взаимоисключающим, поэтому супруги могут попробовать все варианты или найти свой путь преодоления разногласий.



Когда отношения между супругами накаляются настолько, что семейное гнездышко становится обителью негативных эмоций, такая атмосфера пагубно сказывается на развитии и поведении детей, а также взаимоотношениях с ними. Более того, если супруг угрожает применением силы или прибегал к насилию в отношении супруги или детей, в таких ситуациях нужно предпринимать решительные действия для своей защиты и безопасности детей. Впоследствии копии протоколов правоохранительных органов, выписки из медицинских документов и заключения медицинских работников могут сыграть огромную роль в суде при принятии решения об условиях проживания и посещения детей. (Об этом также рассказывается в главах 9 и 10.)

## Дать передышку друг другу

Иногда взаимоотношения между супругами приобретают такой характер, что эмоции просто перехлестывают через край, и сторонам необходимо некоторое время отдохнуть друг от друга и привести в порядок свои чувства — день или два, может быть, неделю или месяц пожить отдельно. Возможно, после разлуки супруги смогут совершенно по-другому посмотреть на причины и последствия возникших конфликтов.

Воспользуйтесь этим временем, чтобы привести в порядок свои чувства, оценить ситуацию и источник проблем. Попробуйте разобраться, почему вы перестали ладить друг с другом, и оцените свою роль в создавшемся положении. Проанализируйте ситуации — какие вопросы обычно вызывают разногласия, как часто и в каких ситуациях у вас возникают конфликты, — и поведение каждой из сторон. Обдумайте причины возникновения конфликтов: у вас разные взгляды на одни и те же проблемы, и (или) действия одной из сторон приводят к разочарованию, обидам и недопониманию второй стороны. Честно спросите себя: может быть, проблемы возникли потому, что вы стали уделять меньше внимания друг другу, делиться своими чувствами с супругом. Вспомните, какие претензии вы высказывали друг

другу, и постарайтесь оценить, насколько они соответствуют действительности. Попробуйте найти способы, которые помогли бы сохранить брак, и какие изменения вы хотели бы видеть в отношениях со своим супругом (супругой). Подумайте, можете ли вы вместе с супругом (супругой) воплотить эти изменения в жизнь, и является ли это желание взаимным.

Расставшись на время с супругом (супругой), не стоит бросаться в крайности: тратить время и деньги на покупки или предаваться ночным развлечениям и кутежам с друзьями. Избегайте коротких романтических увлечений и не пытайтесь избавиться от своих проблем с помощью наркотиков или алкоголя. Если хотите поделиться своими чувствами с близким другом или родственником, внимательно отнеситесь к выбору кандидатуры. Не стоит обращаться к человеку, который недолюбливает супруга (супругу) или недоволен вашим браком. Он не сможет дать объективный совет или беспристрастную оценку вашим отношениям.

Небольшой перерыв в совместной жизни, когда брак находится под угрозой развала, даст обоим супругам возможность избавиться от негативных эмоций и проверить свои чувства друг к другу. После расставания оба супруга могут прийти к мнению, что они дорожат своими взаимоотношениями и своей семьей и действительно хотят сохранить ее. С другой стороны, после того, как исчезнет стресс и пройдет эмоциональное напряжение от конфликтов в семье, возможно, супруги могут принять совместное решение узаконить раздельное проживание или расторгнуть брак.

## Консультация психолога

Для сохранения брака может понадобиться не только короткий период раздельного проживания с супругом. (Если бы это было так просто!) Возможно, вам обоим придется обратиться за помощью к психологу (или консультанту по вопросам брака и семьи), чтобы наладить взаимоотношения и начать конструктивный диалог о том, какие ошибки были допущены в прошлом, как и что необходимо изменить, чтобы не допустить их повторения в будущем. Может быть, вам придется найти новые пути, как наладить отношения друг с другом. В случае измены одного из супругов или другого сомнительного поступка, который подорвал доверие между сторонами, иногда стоит обратиться за помощью к консультанту по вопросам брака и семьи. Однако, если проблемы очень серьезные, то эмоции часто берут верх, и спокойный, разумный диалог о причинах возникновения проблем и способах их решения может стать невозможным. В результате супруги расходятся, чтобы залечивать свои раны поодиночке или постоянно находятся в состоянии вражды.

Когда брак оказывается под угрозой, один из вариантов спасения — обратиться за помощью к профессиональному психологу, консультанту по вопросам брака и семьи или духовному наставнику. Подготовленный специалист или человек с богатым жизненным опытом создаст оптимальную атмосферу для конструктивного диалога и поможет достичь взаимопонимания. Он раскроет истоки возникновения проблемы, поможет супругам прийти к общему мнению, найти пути выхода из создавшейся ситуации, даст информацию для размышления и даже научит чему-то новому.

Если решите обратиться к консультанту по вопросам брака и семьи, серьезно подойдите к вопросу выбора специалиста. Рекомендации родственников и друзей, информация в прессе или в сети помогут сделать правильный выбор.



Если вы ограничены в средствах, попробуйте обратиться в различные социальные организации, консультативные центры или даже медицинские учреждения. Некоторые государственные и некоммерческие организации часто имеют в своем штате психолога и предлагают по доступным ценам (или бесплатно) консультации по различным вопросам.

Если супруг (супруга) не хочет идти с вами на консультацию к специалисту, не бойтесь побеседовать с психологом лично. Возможно, вы узнаете о себе что-то новое, а также откроете новые модели взаимоотношений, которые положительно повлияют на ваш брак или заложат основу счастливой семейной жизни в будущем.



Нежелание супруга (супруги) пойти на консультацию со специалистом может свидетельствовать о том, что он уже не видит возможности сохранить брак или просто не верит в помощь консультантов при решении семейных проблем. Попробуйте поговорить о том, почему он (она) не хочет посетить специалиста, и в каких случаях он (она) согласился бы побеседовать с консультантом или психологом о вашем браке. Если супруг (супруга) упорно не желает обращаться к специалисту, откровенно поговорить о проблемах в ваших взаимоотношениях и не может предложить лучшей альтернативы в создавшейся ситуации, следует посмотреть фактам в лицо и признать, что ваш брак дал трещину.

## Раздельное проживание

Жить под одной крышей с супругом, одновременно пытаясь решить спорные вопросы и спасти брак, — для некоторых людей такой вариант может показаться чем-то из области фантастики. Поэтому супруги могут некоторое время пожить раздельно или окончательно разойтись, не подавая на развод. (В главе 4 подробно рассматриваются особенности раздельного проживания, в том числе юридические вопросы и финансовые нюансы, которые предварительно следует учесть.)

Раздельное проживание даст возможность обоим супругам пожить самостоятельно. В то же время, двери вашего дома (и вашей души) остаются открытыми, и вы всегда можете возобновить семейные отношения. С другой стороны, раздельное проживание может стать прелюдией к разводу или альтернативным вариантом, не предусматривающим расторжения брака.



Перед тем как вы примете решение пожить раздельно даже на короткий период, проконсультируйтесь с юристом по семейному праву, особенно если в это время вам будет необходима материальная помощь для обеспечения своих потребностей или потребностей детей, чтобы не оказаться на мели. Кроме того, адвокат может предупредить о возможных ситуациях, которые могут усугубить ваше положение, если дело дойдет до развода. Например, романтические свидания в это время — не самый подходящий способ отвлечься от проблем, потому что вас могут обвинить в супружеской измене.



Согласившись на раздельное проживание, можно выбрать один из двух вариантов: когда супруги расходятся *неофициально*, и когда они *узаконивают* такое положение (не во всех странах подобный вариант предусмотрен в законодательстве!).

- ✓ В первом случае супруги просто живут раздельно. Этот вариант удобен, когда супруги четко осознают, что хотят на время разойтись и в конце концов будут вместе.
- ✓ Если раздельное проживание рассматривается как первый шаг на пути к разводу, и примирения не предвидится, или по каким-либо причинам супруги хотят жить раздельно, не подавая на развод, лучше всего оформить новые отношения официально. Режим раздельного проживания супругов устанавливается решением суда или официально заверенным письменным соглашением.



- ✓ В некоторых странах перед расторжением брака, в зависимости от причин его расторжения, супруги предварительно должны прожить раздельно некоторое время, обычно от шести месяцев до одного года.

Постановление суда о раздельном проживании супругов позволит избежать финансовых и (или) имущественных разногласий между супругами в будущем.

- ✓ Супруги могут сформулировать условия, в том числе и условие выплаты материальной помощи одному из супругов на это время, если в браке есть несовершеннолетние дети — решить вопросы проживания, посещения детей и выплаты алиментов на детей, а при необходимости также разделить нажитое в браке имущество.
- ✓ Если один из супругов нарушит условия договора, решить этот вопрос через суд будет намного проще.
- ✓ Если супруги примут решение о расторжении брака, им придется решить меньше спорных вопросов.



Отмена совместного проживания происходит при возобновлении сторонами фактических семейных отношений, однако для соблюдения своих интересов лучше обратиться в суд с соответствующим заявлением.

## Признание брака недействительным

Брак может быть признан *недействительным* с момента его регистрации. Такое решение равносильно тому, как если бы брак никогда не заключался. Практика аннулирования брака часто применялась в прошлом, когда развод негативно воспринимался в обществе.



Юридическое признание брака недействительным и религиозное — две разные вещи. В некоторых религиях нельзя вступить в новый брак после развода, если старый брак не будет аннулирован. Религиозное аннулирование брака часто ассоциируют с католицизмом.



Условия признания брака недействительным могут различаться в разных странах, поэтому желательно ознакомиться с законами, регулирующими брачные отношения между супругами. В общем случае брак считается недействительным, если он был зарегистрирован при следующих обстоятельствах.

- ✓ Один из супругов не достиг совершеннолетия на момент заключения брака.
- ✓ Вступление в брак не было свободным волеизъявлением одной из сторон.
- ✓ Один из супругов на момент заключения брака уже пребывал в законном браке.
- ✓ Супруги находятся в родственных отношениях по прямой линии.
- ✓ Один из супругов лгал или скрыл информацию о тяжелом состоянии своего здоровья, а также болезни, опасной для второго из супругов и их детей.
- ✓ Один из супругов отказывается конsummировать брак (вступить в супружеские отношения).
- ✓ Один из супругов признан недееспособным.
- ✓ Брак признан фиктивным, т.е. брак заключен без намерения создания семьи.



В определенных случаях брак может быть признан недействительным без решения суда, на основе документального подтверждения факта имевших место нарушений, в других признание недействительности брака лежит исключительно в компетенции суда.



Признание брака недействительным не может служить основанием для освобождения бывших супругов от родительских обязанностей и их ответственности по отношению к своим детям, рожденным в таком браке.