

Содержание

Введение	21
Что требуется	21
Что не потребуется	21
О чем эта книга	22
Условные обозначения	22
Структура книги	23
Пиктограммы, используемые в книге	24
Ждем ваших отзывов!	24
КНИГА I. АППАРАТНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЬЮТЕРА	27
Глава 1. Основы	29
Основные понятия	29
Аппаратное обеспечение компьютера	30
Программное обеспечение	30
Периферийные устройства	32
Общие компоненты настольных компьютеров	32
Компьютер	33
Монитор	35
Клавиатура и мышь	35
Динамики	37
Настольный или портативный компьютер?	37
Оперативная память и процессор: ключевые понятия	38
Ваш лучший друг — операционная система	39
Глава 2. Дополнительные устройства компьютера	41
Принтеры	41
Струйные и лазерные принтеры	41
Фотопринтеры	43
Принтеры для печати этикеток	44
Сканеры	45
Клавиатуры, планшеты и манипуляторы	47
Беспроводная клавиатура	47
Графический планшет	47
Повторяйте все за мной: покупаем манипулятор шаровой!	48
Стильные игровые контроллеры	49
Цифровые видео- и фотокамеры	50
Внешние дисководы	51
Портативные жесткие диски и пишущие дисководы компакт-дисков и цифровых видеодисков	52
Устройства резервного копирования	53
Устройства флеш-памяти	53
Источники бесперебойного питания и сетевые фильтры	54

Глава 3. Разъемы, порты и прочие отверстия	57
Устройства USB	57
Кратчайшим путем через FireWire	58
Старый добрый последовательный порт	59
Некогда прославленный параллельный порт	60
Знакомимся с разъемами видеоплаты	61
Без аудиоразъемов вам вряд ли обойтись	61
Порты для клавиатуры и мыши	63
Глава 4. Обслуживание аппаратного обеспечения компьютера	65
Как правильно перевозить компьютер	65
Избавляйтесь от “пылевых кроликов”	66
Осмотр проводов	67
Профилактика монитора и сканера	68
Чистка мыши и клавиатуры	68
Чистка и обслуживание принтера	69
Чистка лазерных принтеров	69
Замена картриджа струйного принтера	71
Калибровка принтера	72
Чистка струйных картриджей	74
Стоит ли заправлять использованный струйный картридж	75
КНИГА II. WINDOWS VISTA	77
Глава 1. Знакомство с Windows Vista	79
Почему же Windows Vista?	79
Завершение работы компьютера	80
Полное завершение работы	81
Перезапуск компьютера	81
Использование режима “сна”	82
Да, компьютер может перейти в режим гибернации	82
Многопользовательские режимы	82
Элементы управления Windows Vista	83
Значки	83
Этот постоянно изменяющийся указатель мыши	84
Меню кнопки Пуск	85
Панель задач	86
Меню и панели инструментов	87
Использование замечательных клавиш Билла	88
Клавиши <Windows>	89
Клавиша открытия контекстного меню	89
Другие компьютерные клавиши	90
Справка в Windows Vista	91
Отображение справочной информации	91
Поиск конкретной справки	91
Крик о помощи	92
Глава 2. Разнообразие окон Windows	95
Управляйте Windows и работайте быстрее	95
Открытие и закрытие окон	96
Прокрутка окон	97

Свертывание и разворачивание окон	98
Разворачивание и свертывание окон	99
Перемещение окон	99
Изменение размеров окон	99
Переключение между окнами	100
Руководство по значкам	101
Значки оборудования	101
Значки программ	102
Значки файлов	102
Значки папок	103
Значки ярлыков	103
Системные значки	105
Выбор значков	106
Выбор одного значка	106
Выбор нескольких смежных значков за счет перетаскивания	106
Выбор нескольких смежных значков щелчком мыши	106
Выбор нескольких отдельно расположенных значков щелчком мыши	106
Использование панели инструментов	106
Глава 3. Основы Windows Vista	109
Запуск приложений с помощью меню кнопки Пуск	110
Запуск приложений с жесткого диска	111
Запуск приложений с компакт-диска или DVD	111
Запуск приложений с сетевого диска	112
Выход из программы	113
Упорядочение файлов	114
Копирование и вставка различных объектов	114
Создание новой папки	116
Удаление объектов с помощью мыши и клавиатуры	116
Отображение свойств объекта	117
Переименование объектов	118
Очистка корзины	118
Восстановление файлов из корзины	118
Упорядочение элементов меню кнопки Пуск	119
Очистка списка Недавние приложения	119
Использование элемента меню Выполнить	120
Доступ к принтерам	121
Работа с сетью	123
Настройка меню кнопки Пуск	124
Управление панелью задач	125
Переключение между программами	125
Управление областью уведомлений	125
Добавление значков быстрого запуска	127
Конфигурирование панели задач	128
Выход из некорректно работающей программы	129
Форматирование дискет	130
Глава 4. Настройка Windows Vista	133
Настройка рабочего стола	133
Смена фона	134
Использование тем	135

Изменение системных звуков	135
Добавление боковой панели и мини-приложений	136
Переключение режимов просмотра и сортировка элементов	138
Не забудьте о режиме просмотра Папки!	139
Что там, в пользовательской папке?	140
Совместное использование документов	141
Создание ярлыков	142
Многопользовательская работа для чайников	142
Регистрация в системе	143
Будьте моим гостем	144
Пришлите мне факс, пожалуйста	144
Настройка факса в Windows Vista	145
Отправка факсов	146
Работа с мультимедиа	147
Воспроизведение файлов в формате MP3	147
Просмотр и загрузка цифровых фотографий	148
Запись компакт-дисков или DVD	149
Просмотр фильма на DVD	151
Глава 5. Укращение Vista	153
Диспетчер устройств	153
Проверка жестких дисков в Windows Vista	156
Дефрагментация дисков	158
Не забывайте выполнять резервное копирование данных	160
Обеспечение безопасности с помощью программы восстановления системы	164
Да пропади ты, проклятый вирус!	165
Параметры загрузки и восстановления в Windows Vista	167
Использование безопасного режима	168
Использование последней удачной конфигурации	168
Центр обновления Windows	169
Использование автоматического способа обновления Windows	169
В какой-то степени ручной способ	170
Установка пакета обновлений Vista Service Pack 1	170
Глава 6. Работа с панелью управления	173
Прежде всего поместите панель управления в меню кнопки Пуск!	173
Настройка даты и времени	175
Часовой пояс	176
Дополнительные часы	176
Вкладка Время Интернета	176
Изменение настроек персонализации	177
Цвет и внешний вид окон	178
Фон рабочего стола	178
Экранная заставка	178
Звуки	179
Указатели мыши	179
Темы	179
Вкладка Параметры	179
Выбор параметров автоматического воспроизведения	180
Настройка электропитания	181
Настройка клавиатуры	184
Вкладка Скорость	184
Вкладка Оборудование	184

Настройка мыши	185
Настройка параметров Интернета	186
Вкладка Общие	187
Вкладка Безопасность	188
Вкладка Конфиденциальность	189
Вкладка Содержание	190
Вкладка Подключения	191
Вкладка Программы	192
Вкладка Дополнительно	193
Удаление и восстановление программ и компонентов	193
Настройка учетных записей пользователя	195
Настройка параметров телефона и модема	196
Вкладка Набор номера	196
Вкладка Модемы	197
Вкладка Дополнительно	197
Глава 7. Простое решение проблем в Windows Vista	199
Расслабьтесь и дышите глубже	199
Пошаговый процесс поиска и устранения неисправностей	201
Иногда приходится прибегать к радикальным мерам	206
Использование параметров восстановления системы	206
Переустановка Windows Vista	207
Дополнительные источники информации при поиске и устранении неисправностей	208
Справочная система Windows Vista	209
Служба технической поддержки Microsoft	209
Веб-сайт Microsoft	209
Группы новостей	209
КНИГА III. ИНТЕРНЕТ	211
Глава 1. Что такое Интернет	213
Что же такое Интернет	213
Основные возможности Интернета	215
Анализ возможностей Всемирной паутины	215
Общение по электронной почте	217
Передача файлов по протоколу FTP	218
Мгновенный обмен сообщениями	219
Чтение групп новостей	219
Веб-камеры и видеоконференции	220
Описание разных типов подключений	221
Подключение по телефонной линии	221
Подключение ISDN	222
Подключение DSL	222
Подключение через кабельный модем	223
Подключение через спутник	223
Что мне нужно?	224
Глава 2. Установка коммутируемого соединения в Windows Vista	225
Колдуем над созданием учетной записи	225
Создание физического подключения	226

Создание нового коммутируемого соединения в Windows Vista	227
“Работает ли мое подключение к Интернету?”	229
“Подключение к Интернету не работает!”	230
Глава 3. Безопасность в Интернете	231
Что же может случиться?	231
Защитные механизмы	232
Пароли	233
Опасные режимы работы	234
Электронная почта	236
Использование антивирусных программ	240
Глава 4. Путешествие по веб-страницам с помощью Internet Explorer	243
Запуск Internet Explorer	243
Окно и основные элементы управления Internet Explorer	244
Дополнительные кнопки	246
Выбор домашней страницы	248
Навигация в Интернете	249
Упрощение поиска с помощью области задач Центр управления избранным	250
Поиск иголки в стоге сена	252
Работа с вкладками	252
Загрузка файлов	254
Отслеживание посещенных страниц	256
Печать и сохранение веб-страниц	257
Печать веб-страниц	257
Сохраняйте лучшее (в качестве заключения)	258
Глава 5. Работа с электронной почтой	261
Знакомство с окном программы Почта Windows	261
Настройка почтового ящика	264
Основные функции электронной почты: получение, чтение и ответ на сообщения	267
Отправка электронных сообщений друзьям и врагам	271
Отправка и получение файловых вложений	273
Этот ненавистный спам!	274
Работа с адресной книгой	275
Глава 6. Служба мгновенных сообщений	279
Выбор клиента чата	279
AIM	280
ICQ	280
Запуск Windows Live Messenger	281
Настройка Windows Live Messenger	281
Создание списка контактов	283
Болтовня с друзьями	284
Выбор состояния	286
Как избавиться от назойливого контакта	286
КНИГА IV. OFFICE 2007	289
Глава 1. Знакомство с Office 2007	291
Компоненты Office 2007	291
Word 2007	291

Excel 2007	293
PowerPoint 2007	294
Access 2007	296
Outlook 2007	296
Работа с буфером обмена Office	297
Совместная работа с другими пользователями	298
Использование справочной системы Office	299
Отображение справочной системы	299
Три источника	300
Глава 2. Работа с Word 2007	301
Запуск Word 2007	302
Элементы Word 2007	302
Несколько слов о режимах просмотра	305
Режим просмотра Черновик	305
Режим просмотра Структура	305
Режим просмотра Разметка страницы	305
Режим просмотра Веб-документ	306
Режим просмотра Режим чтения	306
Ввод, выделение и редактирование текста	307
Ввод текста со скоростью ветра	307
Выделение необходимого текстового фрагмента	308
Редактирование текста в Word	309
Поиск и замена	309
Создание таблиц	312
Маркированные и нумерованные списки	313
Настройка позиции табуляции и полей	315
Настройка полей с помощью линейки	315
Настройка полей с помощью меню	315
Настройка позиции табуляций с помощью линейки	316
Настройка позиции табуляций с помощью меню	317
Форматирование документов	318
Форматирование шрифта	318
Форматирование на уровне абзацев	320
Автоформат	320
Включение изображений в документ Word	322
Совместная работа над документами	323
Использование меток исправлений	323
Использование примечаний	324
Выделение цветом	325
Печать документа	326
Создание веб-страниц в Word	326
Глава 3. Работа в Excel 2007	329
Запуск Excel 2007	329
Знакомство с рабочим окном Excel	330
Выделение, ввод и редактирование данных ячеек	332
Ввод данных в ячейки	332
Перемещение по рабочему листу	333
Простой способ выделения ячеек	333
Редактирование содержимого ячеек	334

Работа с числами и датами	335
Работа со строками и столбцами	337
Изменение размера строк и столбцов	337
Вставка пустых ячеек	338
Вставка содержимого ячеек из буфера обмена	338
Вставка строк и столбцов	339
Форматирование в Excel 2007	340
Форматирование текста	340
Выравнивание ячеек	341
Изменение границ и тени	341
Основы формул Excel	343
Использование графики в рабочих книгах Excel	345
Добавление диаграмм	346
Ссылки на ячейки	348
Добавление верхних и нижних колонтитулов	349
Печать рабочих листов	351
Глава 4. Презентации PowerPoint 2007	353
Основы работы с PowerPoint 2007	353
Изменение режимов просмотра	355
Режим просмотра Обычный	355
Режим просмотра Сортировщик слайдов	356
Режим просмотра Страницы заметок	357
Режим просмотра Показ слайдов	357
Создание слайдов	358
Добавление слайдов	358
Вставка документа	360
Ввод, выделение и редактирование текста	360
Добавление текста	360
Быстрое перемещение по текстовым полям	360
Выделение текста и объектов	362
Редактирование текста	362
Перемещение элементов слайда	363
Добавление графических объектов в слайды	363
Применение тем	365
Добавление заметок к слайдам	366
Использование видео- и аудиофайлов	367
Создание и демонстрация слайд-шоу	369
Создание переходов между слайдами	371
Использование средства Подготовить для компакт-диска	372
Печать документов	373
Глава 5. Базы данных Access 2007	375
Запуск Access 2007	375
Быстрое перемещение по окну Access	376
Создание таблиц Access	377
Создание форм с помощью мастера	379
Ввод и редактирование полей вручную	383
Использование шаблонов Access	383
Печать данных	384

Глава 6. Остаемся на связи с Outlook 2007	385
Запуск Outlook 2007	385
Элементы окна Outlook	386
Настройка учетной записи электронной почты	387
Чтение и составление ответов на сообщения электронной почты	390
Составление и отправка сообщений	393
Использование файловых вложений	395
Отслеживание контактов	396
Добавление контакта	397
Редактирование контакта	398
Календарь Outlook	399
Назначение встречи	400
Отображение встреч в окне Outlook сегодня	401
Печать в Outlook 2007	402
КНИГА V. НАСЛАЖДАЕМСЯ ФИЛЬМАМИ, МУЗЫКОЙ И ФОТОГРАФИЯМИ	405
Глава 1. Сканируем изображения	407
Что происходит внутри сканера	407
Планшетный сканер	408
Основные характеристики сканеров	410
Основы сканирования в программе Paint Shop Pro	411
Сканирование изображения	412
Поворот и обрезание полей изображения	416
Сохранение отсканированного изображения и преобразование форматов	418
Что можно, а чего нельзя делать со сканером	420
Ох, уж эти авторские права!	421
Как добавить строку об авторских правах	422
Глава 2. Сыграем MP3	423
Основы формата MP3	423
Запись собственных файлов MP3	425
Как воспроизвести записанный звук	427
Загрузка MP3-файлов в MP3-плеер	429
Звуковые форматы	430
Формат WAV	431
Формат WMA	431
Формат AAC	431
Формат AU	431
Формат AIFF	431
Формат MIDI	432
Запись музыкальных компакт-дисков из MP3-файлов	432
Глава 3. Как самому создать видеофильм	435
Разрешите представить — видеоредактор ShowBiz DVD2	435
Создаем библиотеку исходных материалов	436
Создаем первый фильм	438
Как добавить переходы	439
Использование спецэффектов	442

Звуковое оформление фильма	444
Титры	445
Посмотрите, может, стоит выдвинуть фильм на премию “Оскар”	446
Как сохранить и записать на диск созданный фильм	447
Сохранение цифрового видеофайла на жесткий диск	448
Запись фильма на компакт-диск или DVD	449
Глава 4. Как самому записать DVD	451
Добро пожаловать в программу DVD-студия Windows	451
Запись клипов — это просто!	453
Предварительный просмотр	457
Записываем DVD и отмечаем успех	458
Глава 5. Цифровая фотокамера	459
Как работает цифровой фотоаппарат	459
Преимущества и недостатки цифровой фотографии	462
Дополнительные устройства к цифровому фотоаппарату	464
Внешние устройства считывания карт памяти	464
Пользуйтесь аккумуляторами	465
Объективы	465
Штативы	466
Очень краткое руководство по фотокомпозиции	466
Правило золотого сечения	466
Правило асимметрии	468
Творчески подходите к освещению	470
Как систематизировать фотографии	470
Загрузка фотоснимков	471
КНИГА VI. МОДЕРНИЗАЦИЯ КОМПЬЮТЕРА	475
Глава 1. Определяем, что модернизировать	477
Наращивание производительности — центральный процессор, системная плата и память	477
Обновление центрального процессора и системной платы	478
Добавление памяти	478
Модернизация расширений — USB 2.0 и FireWire	479
Модернизация запоминающих устройств — внешних и встроенных дисководов	480
Добавляем жесткий диск	480
Добавление пишущего дисковода или накопителя на магнитных лентах	481
Модернизация аудио- и видеосистем	481
Звуковые платы	482
Какую видеоплату выбрать	482
Глава 2. Нарращивание оперативной памяти	485
Какой тип памяти выбрать	485
DDR	486
DDR2	486
RDRAM	486
SDRAM	486
EDO	486
Сколько памяти будет достаточно	487
Установка дополнительной оперативной памяти	488

Глава 3. Больше мощности!	491
А нужно ли это делать	491
Выбираем новую системную плату	493
Установка системной платы и центрального процессора	493
Установка процессора на системную плату	494
Установка системной платы	495
Глава 4. Расширяем территорию жестких дисков системы	499
Сага о виртуальной памяти	499
Что такое качественный жесткий диск	501
Размер имеет значение	501
Насколько быстрый доступ	501
Какое отношение число оборотов в минуту имеет к жесткому диску	501
Сравнительная характеристика внутренних и внешних дисков	502
Добавляем второй внутренний жесткий диск	502
Глава 5. Сага о портах USB, FireWire и концентраторах	507
Сравниваем порты USB	507
Я — за FireWire!	508
Может, обойтись лишь концентратором?	509
Установка платы портов	510
Глава 6. Модернизация аудио- и видеосистем компьютера	513
Какие свойства важны для звуковой платы	513
Воспроизведение трехмерного пространственного звука	513
Поддержка звука Dolby Surround	513
Поддержка MP3-музыки	514
Игровые и FireWire-порты	515
MIDI-порты	515
Покупка мощной графической карты	515
Какой слот нужен	515
Исследуем различия между микросхемами	516
Другие важные характеристики видеокарт	516
Установка звуковой и видеокарты	518
КНИГА VII. ДОМАШНИЕ СЕТИ	519
Глава 1. Нужна ли мне сеть?	521
Преимущества сети	521
Передача файлов	521
Общий доступ к Интернету	522
Одно слово — игры	522
Совместное использование документов и приложений	523
К чему можно подключиться в сети	524
Какое оборудование понадобится	525
Какие программы понадобятся	525
Соединять или не соединять компьютеры в сеть	526
Глава 2. Ethernet спешит на помощь	527
Простейший пример сети Ethernet	527
Какое оборудование вам понадобится	528

Кабели	528
Коммутаторы	530
Платы сетевого интерфейса	530
Танцы с кабелями	531
Конфигурирование сети в Windows Vista	532
DHCP	532
Знакомство с соседями	534
Общий доступ к папкам и документам	536
Печать в сети	538
Использование стандартного коммутатора для подключения к кабельному или DSL-модему	541
Поиск и устранение неисправностей сети	542
Windows Vista не распознает плату сетевого адаптера	542
На плате сетевого адаптера или коммутаторе не светятся индикаторы	542
При просмотре сети ничего не отображается	543
Невозможность подключения (или печати) к общему принтеру	544
Глава 3. Избавляемся от проводов	545
Основы беспроводных сетей	545
Сравнительная характеристика кабельных и беспроводных сетей	545
Используемые стандарты	547
Организация сети на основе существующей телефонной и электропроводки	550
Использование беспроводных устройств в Windows XP и Vista	551
Подготовка к установке	551
Хитрые приемы установки	552
Установка подключения	552
Глава 4. Совместное использование подключения к Интернету	553
Стоит ли делиться подключением к Интернету	553
Организация совместного доступа к Интернету в Windows Vista	554
Аппаратная поддержка совместного доступа к Интернету	556
Кабельные маршрутизаторы	556
Беспроводные маршрутизаторы	558
Глава 5. Обеспечение безопасности домашней сети	561
Общие советы по обеспечению безопасности в кабельных сетях	561
Обеспечение безопасности беспроводных сетей	564
Будьте осторожны с общими папками	565
Зачем нужно преобразовывать сетевые адреса с помощью NAT	566
Магия виртуальной частной сети	567
Предметный указатель	571