

Содержание

Введение	21
О чем эта книга	21
Как пользоваться книгой	21
Без чего не обойтись	22
Что, вероятнее всего, может понадобиться	22
Что еще может понадобиться	23
Что вам точно не понадобится	23
Пиктограммы, используемые в книге	24
Структура книги	24
Ждем ваших отзывов!	26
КНИГА I. ВЫБОР НОУТБУКА	27
Глава 1. Определитесь с желаниями и реализуйте их	29
Определение потребностей	29
Компактное размещение внутренних элементов ноутбука	31
Перед покупкой ноутбука	32
Приобретение “готового” ноутбука	33
Конфигурирование собственного ноутбука	33
Купите ноутбук вашей мечты	35
Глава 2. Знакомство с современным ноутбуком	37
Поднимем крышку	37
Верхняя коробка ноутбука	38
А теперь заглянем в нижнюю коробку	39
Устройства пользовательского ввода	40
Нижняя панель ноутбука	48
Боковые панели нижней коробки ноутбука	49
Задняя панель нижней коробки	53
Глава 3. Микропроцессоры, память и операционные системы	55
Жажда скорости	56
Поговорим о микропроцессорах	56
Поговорим об оперативной памяти	57
Командующий парадом	58
Основные игроки на арене операционных систем	60
Глава 4. Общие рекомендации по устранению неполадок	63
Попытайтесь устранить проблемы самостоятельно	63
Тяжелые времена для жестких дисков	64
Замена дисководов оптических дисков	64

Когда пропадает электропитание	65
Недостаток мощности	66
Что-то я не припоминаю подобного	67
Он сказал: “Поехали!”	67
Обратитесь к экспертам	68
В поисках крайнего	68
Гарантийное обслуживание	69
Сторонние гарантийные обязательства	71
Вызов специалистов	72
Вызовите отряд специального назначения	73
Дополнительные гарантии	74
Обновленный, восстановленный или выставочный вариант ноутбука	75
Страхование от несчастных случаев и от кражи	76
КНИГА II. НАСТРОЙКА НОУТБУКА	78
Глава 1. Установка и обновление операционной системы	80
Оптимизация Windows	80
Внимательно следите за обновлениями Windows	82
Windows XP	83
Windows Vista	83
Обзор возможностей Windows	84
Параметры оценок производительности Windows	85
Подробнее об оценках производительности Windows	86
Определение производительности ноутбука	87
Обновление до уровня Windows XP	87
Предпосылки для обновления операционной системы	88
Прежде всего безопасность — правила обновления	89
Обновление BIOS ноутбука	90
Программа Windows XP Upgrade Advisor	91
Последние приготовления перед обновлением	91
Установка Windows XP	92
Полная переустановка операционной системы Windows XP	92
Инсталляция Windows XP в качестве второй операционной системы	92
Выполнение параллельной установки	93
Обновление до уровня Windows Vista	93
Обновление версий Windows Vista	94
Компьютерные слова	94
Графический адаптер	95
Проверка возможностей вашего ноутбука	95
Установка Windows Vista	97
Помните о главном	97
Основные этапы процесса обновления	98
Проблемы, связанные с установкой Windows Vista	99
Отсутствует ключ продукта	99
Возникновение проблем при копировании файлов	99
Синий (или черный) “экран смерти”	100
Получение сообщения об ошибке в ходе процесса инсталляции	101
Если пропало электропитание в процессе инсталляции	101
Сбой в работе программы или оборудования	101

Деинсталляция Windows Vista	102
Активация и регистрация	102
Переустановка Windows на одном и том же ноутбуке	103
Проверка статуса активации Windows	104
Получение нового ключа продукта	104
Регистрация программного обеспечения	104
Обновление Windows	104
Автоматическое обновление	105
Веб-сайт Microsoft Update	107
Откройте дверь обновлениям	108
Утрата поддержки	109
Глава 2. Настройка операционной системы	111
Изменение разрешения экрана	111
Выбор цветопередачи	112
Настройка параметров изображения	113
Обеспечение четкого изображения с помощью средства ClearType	114
Темы	115
Защита экрана с помощью заставки	116
Изменение экранной заставки	117
Создание своей собственной экранной заставки	118
Удаление экранной заставки	118
Настройка картинки для учетной записи пользователя	119
Декорирование рабочего стола с помощью обоев	120
Боковые панели, мини-приложения и прочие штучки	121
Открываем и закрываем боковую панель	121
Настройка боковой панели Windows	122
Добавление мини-приложения	122
Перемещение мини-приложения	123
Указательные устройства	124
Настройка указательного устройства	124
Усовершенствованное указательное устройство	125
Глава 3. Перемещение настроек, сообщений электронной почты и документов	127
Перенос файлов и настроек в ноутбук	127
Средство переноса данных Windows	128
Подготовка к переносу файлов и параметров программ	129
Преимущества переноса настроек	131
Мастер переноса файлов и параметров в Windows XP	132
Экспорт контактов Outlook Express или почты Windows	133
Протокол POP3	133
Протокол IMAP	133
Экспорт адресных книг или визитных карточек	134
Экспорт и импорт файлов с помощью Outlook Express	135
Экспорт и импорт файлов с помощью программы Почта Windows	135
Экспорт сохраненных сообщений и почтовых папок	136
Глава 4. Управление файлами, папками и расширениями	138
Открытие электронной картотеки	138
Жонглирование файлами	139

Именованние файлов	139
Декодирование скрытых файловых расширений	141
Поиск скрытых расширений имен файлов	142
Изменение сопоставления имени файла	143
Все на своем месте: создание и использование папок	145
Исследуем предустановленные папки: большая тройка	146
Мой компьютер	146
Мои документы	147
Сетевое окружение	147
“Внедрение” в папку	149
Просмотр папок	150
Изменение параметров папки	151
Изменение названия папки или имени файла	152
Перемещение файлов и папок	152
Осторожно, метаданные	153
КНИГА III. ВЫПОЛНЕНИЕ ОСНОВНЫХ ОПЕРАЦИЙ WINDOWS	156
Глава 1. Основы Windows	158
Анатомия Windows	158
Структура рабочего стола	160
Работа со значками рабочего стола	161
Добавление, удаление и перемещение значков	161
Методы сокрытия значков рабочего стола	164
Изучаем панель задач	165
Управление отображением панели задач	165
Структура панели задач	166
Добавление панели инструментов на панель задач	167
Разумное использование кнопки Пуск	167
Путь к запуску	169
Эта суперэкономная панель задач	170
Обращайте внимание на область уведомлений	172
Глава 2. Использование встроенных приложений Windows и гаджетов	174
Начнем с мини-приложений	174
Настройка боковой панели Windows	176
Где можно раздобыть мини-приложения	178
Маленькие текстовые редакторы	179
Редактор Блокнот	181
Редактор WordPad	184
Работа с изображениями	191
Графический редактор Paint	191
Фотоальбом Windows	197
Знает ли кто-нибудь, куда уходит время?	200
Глава 3. Утилиты поддержки Windows	202
Поддержка Windows и приложений	203
Инвентаризация	204
Обратимся к диспетчеру устройств	205
Управление драйверами устройств	207
Проверка жесткого диска на наличие ошибок	210

Утилита CHKDSK	211
Выбор уровня тестирования	212
Управление дисками	212
Очистка диска	215
Фрагментация жесткого диска	218
Использование программ технической поддержки от независимых поставщиков	225
Глава 4. Утилиты архивации и восстановления данных в Windows	226
Создание архивной копии перед началом работы	226
Выбор файлов для архивирования	227
Как часто следует создавать архивные копии	227
Создание архивных копий вручную	227
Использование программы архивации данных Windows XP	229
Установка программы архивации данных в Windows XP Home Edition	229
Запуск программы архивации данных Windows	230
Устранение некоторых проблем с помощью утилиты восстановления системы	232
Использование утилиты восстановления системы	233
Наиболее распространенные случаи использования утилиты восстановления системы	234
Если ничего не получается	234
Восстановление настроек системы	235
КНИГА IV. СТАНДАРТНЫЕ ОФИСНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ	237
Глава 1. Создание документов	239
Выбирайте текстовый процессор на свое усмотрение	239
Возможности современного текстового редактора	240
Приступаем к созданию документа	242
Применение шаблонов	243
Форматирование документа	244
Настройка полей документа	245
Выбор размера шрифта	245
Выбор междустрочного интервала	247
Вставка символа	248
Вставка специального знака	248
Выделение фрагмента текста в документе	249
Перемещение предложений, абзацев и графических объектов	250
Отмена выполненных действий	250
Применение стилей и тем	251
Создание форматированных списков	252
Табуляция	253
Поиск и замена текста	256
Подстановочные знаки	259
Дополнительные функции Microsoft Office 2007	261
Форматы файлов в Word 2007	262
Формат файла Open XML	262
Конвертирование файлов Word 2007	263
Управление программой Microsoft Word с помощью клавиатуры	264
Поиск комбинаций клавиш для символов	270
Основные комбинации клавиш	272

Глава 2. Вычисления с помощью электронных таблиц	274
Запуск аналитической машины	274
Настройка листов таблицы Excel 2007	275
Рабочие книги	275
Вычисления с помощью простых формул	276
Страдания с функциями	277
Ввод дат в ячейки	278
Печать электронных таблиц Excel	279
Новые форматы файлов Excel 2007	279
Комбинации клавиш в Excel	280
Глава 3. Создаем профессиональные презентации в PowerPoint 2007	286
Как продемонстрировать свои сильные стороны	286
Создание и совершенствование презентации PowerPoint	287
Структура презентации	288
Адаптация шаблона Обычный	289
Копирование слайда с целью его использования в качестве шаблона	289
Применение нового макета к существующему слайду	289
Используйте темы для создания привлекательной презентации	290
Изменение расположения слайдов	290
Добавление и форматирование текста	291
Проверка правописания	291
Добавление клипов к слайду	292
Добавление рисунков SmartArt	293
Настройка переходов между слайдами	294
Подключение к Интернету в PowerPoint	295
Присвоение имени и сохранение презентации	296
Подготовка к проведению презентации	297
Тестирование в режиме показа слайдов	297
Подготовка к применению внешних проекторов или экранов	298
Репетиции показа	298
“Упаковка” презентации	299
Новые возможности PowerPoint 2007	299
Режим докладчика	300
Помните о безопасности	300
Комбинации клавиш PowerPoint 2007	301
Глава 4. Календари, контакты, часы	314
Выбор календаря	314
Календарь Windows	315
Календарь Microsoft Office Outlook 2007	318
Создание контакта	318
Импорт контактов в программу Контакты Windows	320
Экспорт информации об адресах из программы Контакты Windows	320
Вернемся к “старой доброй” адресной книге	321
Импорт контактов в адресную книгу Windows XP	322
Экспорт контактов из адресной книги Windows XP	323
Смотрите, как летит время	323

КНИГА V. ПОИГРАЕМ В МУЛЬТИМЕДИА	324
Глава 1. Знакомство с проигрывателем Windows Media	326
Знакомство с проигрывателем Windows Media	327
Воспроизведение аудио- и видеофайлов	327
Устройства для воспроизведения компакт-дисков или DVD	330
Управление компакт-диском с помощью WMP	331
Управление DVD с помощью WMP	331
Стандартные типы файлов, воспроизводимые проигрывателем Windows Media	333
Установка проигрывателя Windows Media в качестве программы, заданной по умолчанию	334
Меню, вкладки и классическая музыка	335
Скопируйте все правильно	336
Управление правами	338
Технология управления цифровыми правами Microsoft	339
Управление правами для загружаемого содержимого	339
Глава 2. Потоки музыки	341
Пользуйтесь универсальными портами	342
Совершенствование аудиосистемы ноутбука	342
Подключение звуковой карты	343
Внешние звуковые USB-карты	343
Установка программ аудиозахвата	344
Подключение наушников и внешних колонок	344
Потоковый звук и видео	346
Способы вещания	346
Подытожим	347
Глава 3. Игры с веб-камерой	349
Необходимое оборудование	349
Программа Camera Assistant Software	350
Предварительный просмотр	350
Эффекты	350
Свойства	351
Установки	352
Подключение веб-камеры к ноутбуку	353
Глава 4. Игры с ноутбуком	354
Начинка “крутого” ноутбука	354
Экстремальные процессоры для ноутбуков	357
Экстремальный игровой ноутбук	358
КНИГА VI. УПРАВЛЕНИЕ ИСТОЧНИКОМ ЭЛЕКТРОПИТАНИЯ	360
Глава 1. Используйте энергию в мирных целях	362
Электропитание от сети переменного тока	363
Электрический шнур	363
Постоянно подключенный шнур	364
Блок питания	364
Зависимость от аккумулятора	365

Относитесь к аккумулятору бережнее	367
Процесс зарядки аккумулятора	369
Бережный уход за аккумулятором	370
“Подпольные” аккумуляторы	371
Часы реального времени	371
Аккумулятор резервного электропитания	372
Глава 2. Замена или модернизация аккумулятора	374
Оценка емкости и мощности аккумулятора	374
Мощность и сила тока, обеспечиваемые аккумулятором	375
Вес аккумулятора	375
Замена аккумулятора	376
Использование других источников энергии	378
Устанавливаем второй встроенный аккумулятор	378
Подключаем внешний аккумулятор	378
Работа с ноутбуком в самолете или в машине	379
Электропитание в воздухе	379
Электропитание на земле	379
Глава 3. Управление питанием ноутбука	381
Использование программ управления питанием	381
Настройка параметров питания при работе от аккумулятора	382
Дополнительные настройки питания	383
КНИГА VII. ОБНОВЛЕНИЕ НОУТБУКА	386
Глава 1. Увеличение объема оперативной памяти	388
Определение достаточного количества оперативной памяти	388
Используемые термины	389
Немного о компьютерной математике	390
Семь раз отмерь...	392
Где приобрести модули памяти	393
Проверка установленного объема памяти	394
Установка модулей памяти ноутбука	395
Удаление модуля памяти	396
Установка модуля памяти в пустой разъем	396
Действия, выполняемые после установки модуля памяти	397
Технология ReadyBoost	397
Использование технологии ReadyBoost	398
Глава 2. Установка или замена жесткого диска либо дисководов оптических дисков	400
Жесткие диски для ноутбуков	401
Все меньше и меньше...	401
Повышение эффективности	402
“Бронирование” жесткого диска	402
Технология Serial ATA	404
Замена жесткого диска ноутбука	404
Установка подключаемого жесткого диска	405
Использование совместимого диска	406
Ох, уж эти перемычки!	407

Конфигурация BIOS и жесткого диска	408
Подключаем внешний диск	408
Почему не нужно ремонтировать дисковод оптических дисков	410
Глава 3. Модернизация портов ввода-вывода данных	412
Выживает сильнейший	412
Добавление портов USB 2.0	412
Модернизация USB 1.0 до уровня USB 2.0	413
Установка концентратора USB	413
Переходники между портами USB и параллельными/последовательными портами	414
Подключение устаревших мыши и клавиатуры	414
FireWire	415
Выпуск SATA из “бутылки”	415
Глава 4. Подключение периферийных устройств	417
Подключение к принтеру	418
Подключение к сканеру	419
Отправка факса с ноутбука	419
Подключение внешней мыши или клавиатуры	420
Определение типа подключаемой сети	421
КНИГА VIII. РАЗВЕРТЫВАНИЕ СЕТИ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИНТЕРНЕТУ	424
Глава 1. Подключение устройств к локальной сети	426
Знакомство с сетевыми компонентами	426
Краткие сведения о сетях Ethernet	427
Концентраторы, коммутаторы и маршрутизаторы	429
Модемания	431
Типы модемов	431
Глава 2. Управление сетями Windows	440
Основные понятия	440
Сетевое программное обеспечение	441
Идентификация компьютеров в сети	443
Присвоение или изменение имени рабочей группы в Windows XP	443
Присвоение или изменение имени рабочей группы в Windows Vista	444
Средства управления сетью в Windows Vista	445
Изменения в Windows Vista	446
Настройка типа размещения сети	446
Изменение параметров общего доступа к файлам и принтерам	447
Присоединение к рабочей группе	448
Имя и адрес ноутбука	449
Присвоение имен компьютерам в Windows Vista	450
Присвоение имен компьютерам в Windows XP	450
Идентификация IP-адреса ноутбука в Windows Vista	451
Идентификация IP-адреса ноутбука в Windows XP	452
Общий доступ к папкам	452
Общий доступ к папкам в Windows Vista	452
Извещение других пользователей об изменениях в настройках общего доступа	454

Общий доступ к папке Общие в Windows Vista	454
Присвоение пользователям уровней доступа	454
Общий доступ к папкам в Windows XP	455
Получение доступа к другому компьютеру локальной сети	456
Просмотр сети Windows Vista	456
Просмотр сети Windows XP	485
Подключение сетевых дисков	457
Подключение сетевого диска Windows Vista	457
Подключение сетевого диска в Windows XP	458
Совместное использование устройств и интернет-подключений	459
Общий доступ к принтеру	459
Общий доступ к интернет-подключению	461
Автоматическая диагностика сети	464
Глава 3. Сети без проводов	465
Что делать с беспроводными сетями?	466
Расширение возможностей дома и в офисе	466
Как стать рыцарем дорог	466
Наносим визиты бизнес-клиентам	467
Точки беспроводного доступа	467
Принцип действия сетей Wi-Fi	471
Определение частоты	471
Стандарты Wi-Fi	472
Можно ли подключить ноутбук к сети Wi-Fi	474
Отключение встроенного адаптера Wi-Fi	475
Установка беспроводной сети	476
Настройка маршрутизатора Wi-Fi	476
Повышение эффективности беспроводной сети	481
Настройка беспроводной сети в Windows	483
Руководство по настройке беспроводной сети в Windows Vista	484
Руководство по настройке беспроводной сети Windows XP	486
Патентованные средства конфигурирования беспроводной сети	489
Другие способы установления беспроводной связи	490
Подключение к Интернету через сотовый модем	491
Беспроводное соединение Bluetooth	493
Устаревшие инфракрасные системы	494
В ожидании беспроводного USB	494
Глава 4. В сетях “Всемирной паутины”	495
Путешествуем по “Паутине”	495
Интернет: что такое хорошо и что такое плохо	497
Подключаемся к Интернету	498
Выбор браузера	498
Как не затеряться в Интернете	501
Можно узнать ваш адрес?	501
Ссылки и недавно посещенные страницы	503
Настройка или изменение начальной страницы в Internet Explorer	504
Поиск в Интернете	507
Использование поисковых систем	509
Как поступать с назойливыми всплывающими окнами	511
Лучшие избранные страницы	512

Размещение нескольких веб-страниц на одной вкладке	514
Установка веб-каналов для браузера	516
Комбинации клавиш Internet Explorer 7	516
Глава 5. Электронная почта, группы новостей и службы мгновенного обмена сообщениями	523
Три почтовые программы Microsoft	523
Не Microsoft единой...	525
Готовимся к работе с электронной почтой	525
Программы Почта Windows и Outlook Express	527
Создание учетной записи для почтовых программ Почта Windows или Outlook Express	529
Чтение сообщений электронной почты и ответы на них	529
Создание и отправка сообщений электронной почты	530
Запрос подтверждения получения сообщения	533
Удаление сообщений	533
Настройка других специальных возможностей IMAP	534
Почтовый “хлам” и другие неприятности	535
Создание учетной записи для группы новостей	536
Обеспечение безопасности: программы Почта Windows и Почта Windows Live	538
Настройка фильтра нежелательной почты	538
Борьба с фишингом	539
Установка зон безопасности	540
Блокирование нежелательных сообщений при работе с учетными записями POP	541
Расширения программ Почта Windows и Почта Windows Live	542
Использование набора программ Windows Live	542
Отправка фотосообщений	544
Добавление RSS-каналов в папку Входящие	545
Подпись сообщений	546
Не забывайте о стиле электронного сообщения	548
Почтовые программы с веб-интерфейсом	550
Мгновенный обмен сообщениями	551
На вас смотрит вся страна	552
Программы мгновенного обмена сообщениями	552
Глава 6. IP-телефония	554
Подключаем телефон к ноутбуку	555
Перерезаем шнур	556
Сравнение с обычной телефонной связью	558
Выбор услуги VoIP	560
Обращение к услугам VoIP дома или в офисе	561
Как добиться качественной IP-телефонии	562
Устранение неполадок	562
Служба TestMyVoip	563
Оснащение ноутбука возможностями IP-телефонии	564
Путешествуйте с телефонным адаптером	564
Установка программ IP-телефонии на ноутбуке	564
IP-телефон	564

КНИГА IX. ЗАЩИТА НОУТБУКА	566
Глава 1. Путешествуем с ноутбуком	568
Держите ноутбук при себе	568
Правильная транспортировка ноутбука	569
Запирайте замки	571
Используйте надежные пароли	572
Блокирование с помощью программного обеспечения	573
Шифрование диска	579
Встроенные утилиты шифрования Microsoft	579
Программы шифрования	580
Аппаратное шифрование диска	581
Установка утилиты SysKey	582
Действия в случае утраты ноутбука	583
Глава 2. Защита от злоумышленников	585
Проникновение в ноутбук	585
Добрососедские отношения с брандмауэром	587
Аппаратные брандмауэры	588
Программные брандмауэры	589
Принцип работы брандмауэров	589
Брандмауэр Windows	590
Установка брандмауэра от независимого поставщика	592
Как получить антивирусную вакцину	593
Руководство по компьютерным болезням	594
Принцип работы антивируса	595
Программы для борьбы со спамом и “шпионским” ПО	596
Победа над шпионским ПО	597
Коварный спам	597
Пакеты обеспечения безопасности	598
Пакеты Symantec и Norton	599
Пакет McAfee Total Protection	600
Служба Windows Live OneCare	601
Пакеты технического обслуживания системы	602
КНИГА X. ПОИСК И РЕШЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ОБЩИХ ПРОБЛЕМ	605
Глава 1. Работа с “железом”	607
Медосмотр ноутбука	608
Модули памяти	608
Проблемы с электропитанием	609
Не работает ЖК-монитор	609
Проблемы, связанные с внешними устройствами	610
Решение проблем с помощью диспетчера устройств	610
Открытие диспетчера устройств	612
Просмотр состояния устройства	612
Сортировка отображаемых устройств	613
Драйверы устройств	614
Восстановление или обновление драйвера	614
Обновление драйверов вручную	615
Восстановление прежней версии драйвера	615
Запуск программы диагностики	616

Глава 2. Когда программы выходят из строя	618
Большие проблемы из-за маленьких изменений	618
Отмена изменений	619
Восстановление системы	620
Получение помощи от удаленного помощника	622
Активизация удаленного помощника	622
Приглашение удаленного помощника	666
Центр диагностики Microsoft Office	667
Определение программных кодов ошибок	668
Предметный указатель	669