

Содержание

| | |
|--|-----------|
| Об авторе | 15 |
| Введение | 16 |
| Часть I. Сведения о Windows 7, которые вам уже известны | 21 |
| Глава 1. Что такое Windows 7 | 23 |
| Что такое Windows 7 и зачем она нужна | 23 |
| Следует ли переходить на Windows 7 | 25 |
| Почему пользователям Vista понравится Windows 7 | 25 |
| Для чего пользователям Windows XP переходить на Windows 7 | 26 |
| Будет ли выполняться Windows 7 на моем компьютере | 28 |
| Семь “цветов” Windows 7 | 30 |
| Глава 2. Рабочий стол, меню Пуск и другие загадки Windows 7 | 33 |
| Приглашение в мир Windows 7 | 33 |
| Разберемся с учетными записями пользователей | 35 |
| Защита учетной записи с помощью пароля | 36 |
| Рабочий стол | 38 |
| Очистка загроможденного рабочего стола | 40 |
| Изменение фонового рисунка рабочего стола | 41 |
| Складирование отходов в корзину | 42 |
| Кнопка Пуск: право на жизнь | 44 |
| Позиции меню Пуск | 45 |
| Запуск программы из меню Пуск | 47 |
| Настройка меню Пуск | 48 |
| Все ниже, и ниже, и ниже... к панели задач | 49 |
| Сворачивание окна в кнопку панели задач (с последующим возвращением на рабочий стол) | 51 |
| Переключение между разными задачами на основе списков перехода панели задач | 51 |
| Другие области панели задач | 52 |
| Настройка панели задач | 54 |
| Панели инструментов | 56 |
| Убежище для гаджетов | 57 |
| Завершение работы с Windows 7 | 58 |
| Глава 3. “Анатомия” окна | 61 |
| Разбор типичного окна | 61 |
| Тянем-потянем за строку заголовка | 63 |
| Ввод данных в адресной строке Windows | 64 |

| | |
|---|------------|
| Поиск скрытой строки меню Windows 7 | 65 |
| Как выбрать нужную кнопку | 66 |
| Ускоряем работу с Windows 7 с помощью области переходов | 68 |
| Работа с областью сведений | 70 |
| Просмотр содержимого окна с помощью полосы прокрутки | 71 |
| Эти скучные границы | 71 |
| А что у нас в диалоговых окнах? | 72 |
| Щелчок на кнопке | 72 |
| Выбор переключателя | 73 |
| Ввод данных в поле | 74 |
| Выбор параметра в списке | 74 |
| Выбор параметра в раскрывающемся списке | 75 |
| Флажки | 76 |
| Ползунки | 77 |
| Большие маневры: перемещение окон на рабочем столе | 77 |
| Размещение окна поверх остальных окон | 77 |
| Перемещение окна в другое место экрана | 78 |
| Развертывание окна на весь экран | 78 |
| Закрытие окна | 79 |
| Изменение размера окна | 79 |
| Размещение двух окон рядом | 79 |
| Пусть окно всегда принимает нужный размер! | 80 |
| Глава 4. Файлы, папки, флеш-накопители, библиотеки и компакт-диски | 81 |
| Содержимое компьютера | 81 |
| Несколько слов о папках и библиотеках | 84 |
| Заглянем внутрь дисков, папок и библиотек | 86 |
| Просмотр файлов на диске | 86 |
| Просмотр содержимого папки | 87 |
| Работа с папками библиотеки | 89 |
| Создание новой папки | 91 |
| Переименование файла или папки | 93 |
| Выбор группы файлов или папок | 94 |
| Как избавиться от файла или папки | 94 |
| Копирование и перемещение файлов и папок | 96 |
| Отображение сведений о файлах и папках | 97 |
| Запись на компакт-диски и DVD | 100 |
| Как правильно выбрать чистый компакт-диск или DVD для записи | 100 |
| Копирование файлов с компакт-дисков и DVD | 101 |
| Флеш-накопители и карты памяти | 105 |
| Часть II. Работа с программами и документами | 107 |
| Глава 5. Программы и документы | 109 |
| Запуск программы | 109 |
| Открытие документа | 111 |
| Сохранение документа | 113 |
| Выбор программы открытия файла | 114 |

| | |
|--|------------|
| Мой файл открывается с помощью не той программы! | 115 |
| Мой файл не открывается ни в одной из программ! | 117 |
| Ярлыки для ленивых | 118 |
| Руководство по вырезанию, копированию и вставке | 120 |
| Краткое руководство по вырезанию и вставке | 120 |
| Выделение элемента, который нужно вырезать или скопировать | 121 |
| Вырезание и копирование выделенного элемента | 122 |
| Вставка скопированного элемента в другое место | 123 |
| Стандартные программы Windows 7 | 124 |
| Создание писем с помощью программы WordPad | 124 |
| Подобьем баланс с помощью калькулятора | 126 |
| Вставка специальных символов с помощью программы “Таблица символов” | 127 |
| Глава 6. Бюро находок | 129 |
| Поиск пропавших окон на рабочем столе | 129 |
| Поиск пропавших программ, электронных писем, музыкальных записей, документов и других файлов | 130 |
| Поиск пропавшего файла в папке | 132 |
| Упорядочение и группировка файлов | 135 |
| Поиск утерянных фотографий | 136 |
| Поиск других компьютеров в сети | 137 |
| Поиск информации в Интернете | 138 |
| Сохранение условий поиска | 139 |
| Глава 7. Печать | 141 |
| Печать шедевров | 141 |
| Настройка отображения документа на бумаге | 142 |
| Настройка параметров принтера | 144 |
| Отмена задания печати | 146 |
| Печать веб-страницы | 147 |
| Устранение неполадок принтера | 148 |
| Часть III. Осваиваем Интернет | 151 |
| Глава 8. Путешествие по Интернету | 153 |
| Что такое Интернет | 153 |
| Что такое поставщик услуг Интернета и зачем он нужен | 155 |
| Первоначальная настройка Internet Explorer | 155 |
| Как перемещаться по Интернету с помощью браузера Internet Explorer 8 | 159 |
| Как перейти от одной веб-страницы к другой | 159 |
| Ввод адреса веб-страницы в адресную строку | 160 |
| Посещение любимых веб-страниц | 164 |
| Поиск информации в Интернете | 165 |
| Что такое подключаемые модули | 166 |
| Сохранение информации из Интернета | 168 |
| Сохранение веб-страницы | 168 |
| Сохранение текста | 170 |
| Сохранение изображений | 170 |

| | |
|--|------------|
| Загрузка программы, мелодии или другого типа файла | 171 |
| Ничего не работает! | 172 |
| Удаление ненужной надстройки | 173 |
| Веб-страница не помещается на экране | 174 |
| Internet Explorer заполняет весь экран | 175 |
| Глава 9. Отправка и получение электронной почты | 177 |
| Параметры почтовой программы в Windows 7 | 177 |
| Почта с веб-интерфейсом | 177 |
| Почтовые программы | 178 |
| Установка программы Почта Windows Live | 179 |
| Настройка программы Почта Windows Live | 181 |
| Отправка и получение сообщений в программе Почта Windows Live | 186 |
| Создание и отправка электронного сообщения | 188 |
| Получение и чтение почты | 190 |
| Отправка и получение файлов | 192 |
| Присоединение файла к сообщению | 193 |
| Сохранение присоединенных файлов | 194 |
| Вложение фотографий в сообщение | 195 |
| Сохранение вложенных фотографий | 196 |
| Управление контактами | 197 |
| Борьба со спамом | 198 |
| Глава 10. Безопасность превыше всего | 201 |
| Надоедливые запросы подтверждения выполняемых операций | 201 |
| Оценка защищенности системы с помощью центра поддержки Windows 7 | 203 |
| Настройка параметров брандмауэра | 205 |
| Изменение настроек Windows Update | 207 |
| Защита от вирусов | 209 |
| Безопасность в Интернете | 209 |
| Борьба с вредоносными надстройками и хакерами | 210 |
| Борьба с фишингом | 213 |
| Удаление “шпионских” программ с помощью защитника Windows | 215 |
| Применение родительского контроля | 216 |
| Часть IV. Настройка и модернизация Windows 7 | 219 |
| Глава 11. Настройка Windows 7 с помощью панели управления | 221 |
| Поиск апплета в окне панели управления | 221 |
| Система и безопасность | 223 |
| Учетные записи пользователей и семейная безопасность | 223 |
| Сеть и Интернет | 224 |
| Изменение интерфейса Windows 7 (категория Оформление и персонализация) | 224 |
| Изменение фона рабочего стола | 225 |
| Выбор заставки | 227 |
| Изменение темы | 228 |
| Изменение разрешения экрана | 229 |
| Оборудование и звук | 231 |

| | |
|---|------------|
| Изменение громкости и набора звуков | 231 |
| Установка и настройка динамиков | 233 |
| Установка принтера | 234 |
| Установка и настройка другого оборудования | 237 |
| Настройка даты, времени, языка и региональных параметров | 239 |
| Установка и удаление программ | 239 |
| Удаление и изменение программ | 239 |
| Установка новых программ | 240 |
| Установка и удаление компонентов Windows 7 | 241 |
| Настройка Windows 7 для пользователей с ограниченными физическими возможностями | 243 |
| Глава 12. Предотвращение сбоев в Windows 7 | 245 |
| Создание точки восстановления | 245 |
| Повышение производительности Windows 7 с помощью встроенных инструментов | 246 |
| Резервное копирование данных | 247 |
| Поиск технических сведений о компьютере | 250 |
| Освобождение места на жестком диске | 252 |
| Задание функции кнопки питания | 254 |
| Настройка неработающих устройств (поиск драйверов) | 254 |
| Чистка мыши | 256 |
| Глава 13. Совместная работа за компьютером нескольких пользователей | 259 |
| Что такое учетная запись | 259 |
| Настройка и изменение учетной записи | 261 |
| Быстрое переключение между пользователями | 264 |
| Совместное использование файлов пользователями различных учетных записей | 265 |
| Изменение рисунка учетной записи | 267 |
| Настройка паролей и уровня безопасности | 268 |
| Глава 14. Объединение нескольких компьютеров в сеть | 271 |
| Сеть и ее компоненты | 271 |
| Создание небольшой сети | 274 |
| Выбор сетевого оборудования | 274 |
| Настройка проводной сети | 276 |
| Настройка беспроводной сети | 278 |
| Настройка беспроводного маршрутизатора или точки доступа | 278 |
| Настройка подключения к беспроводной сети в Windows 7 | 279 |
| Создание домашней группы | 283 |
| Организация общего доступа к файлам в домашней группе | 286 |
| Выбор элементов, предоставляемых в совместное использование в домашней группе | 286 |
| Доступ к файлам и папкам, предоставляемым в совместное использование другими пользователями | 287 |
| Общий доступ к файлам на компьютерах с Windows XP и Windows Vista | 289 |
| Доступ к компьютерам под управлением Windows 7 с компьютеров, на которых установлены прежние версии Windows | 290 |

| | |
|---|------------|
| Организация общего доступа к файлам на компьютерах с Windows 7 с более старых компьютеров | 292 |
| Организация общего доступа к файлам на компьютерах с Windows XP или Vista из компьютера с Windows 7 | 293 |
| Общий доступ к сетевому принтеру | 294 |
| Устранение неполадок в работе сети | 296 |
| Часть V. Музыка, фильмы и фотографии | 299 |
| Глава 15. Воспроизведение и запись музыки с помощью проигрывателя Windows Media | 301 |
| Создание библиотеки проигрывателя Windows Media | 302 |
| Просмотр библиотек проигрывателя Windows Media | 305 |
| Элементы управления проигрывателя Windows Media | 308 |
| Воспроизведение компакт-дисков | 310 |
| Воспроизведение DVD | 310 |
| Воспроизведение видео и телевизионных передач | 311 |
| Слушаем музыкальные файлы в форматах MP3 и WMA | 313 |
| Создание, сохранение и редактирование списков воспроизведения | 314 |
| Копирование содержимого компакт-диска на жесткий диск компьютера | 316 |
| Создание музыкального компакт-диска | 317 |
| Копирование музыки в портативный плеер | 318 |
| Работа в Windows Media Center | 320 |
| Просмотр меню Windows Media Center | 322 |
| Максимально эффективное использование программы Windows Media Center | 324 |
| Глава 16. Просмотр фотографий и фильмов | 325 |
| Создание компьютерного цифрового альбома | 325 |
| Копирование фотографий из цифрового фотоаппарата в компьютер | 326 |
| Просмотр фотографий в библиотеке Изображения | 329 |
| Просмотр слайд-шоу | 331 |
| Запись цифровых фотографий на компакт-диск или DVD | 332 |
| Отправка фотографий по электронной почте | 333 |
| Печать фотографий | 334 |
| Ретуширование фотографий с помощью фотоальбома Windows Live | 336 |
| Создание фильмов и слайд-шоу на DVD с помощью программы DVD-студия Windows | 342 |
| Создание, редактирование и просмотр фильмов | 343 |
| Импорт видеоданных, изображений и музыки | 344 |
| Монтаж фильма | 346 |
| Сохранение смонтированного фильма | 347 |
| Часть VI. На помощь! | 349 |
| Глава 17. Дело о разбитом окне | 351 |
| Windows 7 постоянно требует подтверждения прав! | 351 |
| Восстановление системы | 352 |
| Восстановление поврежденных либо удаленных файлов | 354 |

| | |
|--|------------|
| Восстановление случайно удаленных файлов | 355 |
| Восстановление предыдущих версий файлов и папок | 355 |
| Восстановление первоначальных настроек | 356 |
| Восстановление забытых паролей | 357 |
| В папках (и на рабочем столе) не отображаются все файлы! | 358 |
| Мышь сошла с ума! | 359 |
| Одинарный щелчок делает то, что должен делать двойной! | 359 |
| Запуск устаревших программ в Windows 7 | 360 |
| Если потерялось меню папки | 361 |
| Компьютер “завис” | 362 |
| Глава 18. Странные сообщения и их смысл | 363 |
| Активация Windows | 363 |
| Нельзя выполнить эту операцию, потому что почтовая программа установлена неправильно | 364 |
| Не установлено программное обеспечение устройства | 364 |
| Вы доверяете этому принтеру? | 365 |
| Разрешаете ли вы этой программе внести изменения на вашем компьютере? | 365 |
| Хотите ли вы установить (или запустить) этот файл? | 366 |
| Сохранить изменения? | 366 |
| Хотите включить функцию Автозаполнение? | 367 |
| Найдите антивирусную программу в Интернете | 367 |
| Установка драйвера устройства | 368 |
| Настройка Windows Internet Explorer 8 | 368 |
| Важные сообщения | 368 |
| Не удалось открыть файл | 369 |
| Windows необходимо разрешение | 370 |
| Глава 19. Перенос данных со старого компьютера в Windows 7 | 371 |
| Подготовка к переносу данных на новый компьютер | 371 |
| Выбор метода переноса данных с одного компьютера на другой | 372 |
| Установка программ со старого компьютера на новый | 372 |
| Обмен информацией между двумя компьютерами с помощью средства переноса данных | 373 |
| Перенос информации с помощью кабеля передачи данных | 374 |
| Перенос данных по сети | 376 |
| Перенос данных с помощью внешнего жесткого диска или флеш-накопителя | 379 |
| Выбор файлов, папок и учетных записей, предназначенных для переноса | 381 |
| Избавляемся от старого компьютера | 383 |
| Глава 20. Использование справочной системы Windows 7 | 385 |
| Поиск нужной информации в справочной системе программы | 385 |
| Использование окна справки и поддержки Windows 7 | 387 |
| Средства устранения неполадок Windows 7 | 388 |

| | |
|--|------------|
| Часть VII. Великолепные десятки | 391 |
| Глава 21. Десять (или около того) неприятных особенностей Windows 7 (и как с ними бороться) | 393 |
| Окна подтверждения выполняемой операции просто “достали” | 393 |
| Я не могу скопировать музыку на iPod | 394 |
| Все меню пропали! | 394 |
| Интерфейс Aero замедляет работу компьютера или ноутбука | 394 |
| Исчезла панель инструментов быстрого запуска | 395 |
| Windows 7 постоянно требует регистрации | 396 |
| Панель задач продолжает исчезать | 396 |
| Наблюдение за открытыми окнами | 397 |
| Одновременное отображение двух окон | 397 |
| Это разрешается делать только администратору! | 398 |
| Какая версия Windows установлена | 398 |
| Клавиша <Print Screen> не работает | 399 |
| Я не могу модернизировать Windows XP до версии Windows 7 | 399 |
| Глава 22. Десять (или около того) советов для пользователей ноутбуков | 401 |
| Быстрое изменение настроек ноутбука | 401 |
| Что должно происходить при закрытии крышки ноутбука | 403 |
| Настройка параметров для разных местоположений | 404 |
| Изменение часового пояса | 404 |
| Подключение к точке беспроводного доступа | 404 |
| Установка коммутируемого соединения в поездке | 405 |
| Резервное копирование данных перед поездкой | 406 |
| Приложение. Обновление до Windows 7 | 407 |
| Подготовка к обновлению до Windows 7 | 407 |
| Обновление от Windows Vista до Windows 7 | 408 |
| Установка Windows 7 поверх Windows XP | 410 |
| Предметный указатель | 15 |