

Содержание

Об авторе	15
Введение	16
Часть I. Сведения о Windows 7, которые вам уже известны	21
Глава 1. Что такое Windows 7	23
Что такое Windows 7 и зачем она нужна	23
Следует ли переходить на Windows 7	25
Почему пользователям Vista понравится Windows 7	25
Для чего пользователям Windows XP переходить на Windows 7	26
Будет ли выполняться Windows 7 на моем компьютере	28
Семь “цветов” Windows 7	30
Глава 2. Рабочий стол, меню Пуск и другие загадки Windows 7	33
Приглашение в мир Windows 7	33
Разберемся с учетными записями пользователей	35
Защита учетной записи с помощью пароля	36
Рабочий стол	38
Очистка загроможденного рабочего стола	40
Изменение фоновой картинки рабочего стола	41
Складирование отходов в корзину	42
Кнопка Пуск: право на жизнь	44
Позиции меню Пуск	45
Запуск программы из меню Пуск	47
Настройка меню Пуск	48
Все ниже, и ниже, и ниже... к панели задач	49
Сворачивание окна в кнопку панели задач (с последующим возвращением на рабочий стол)	51
Переключение между разными задачами на основе списков перехода панели задач	51
Другие области панели задач	52
Настройка панели задач	54
Панели инструментов	56
Убежище для гаджетов	57
Завершение работы с Windows 7	58
Глава 3. “Анатомия” окна	61
Разбор типичного окна	61
Тянем-потянем за строку заголовка	63
Ввод данных в адресной строке Windows	64

Поиск скрытой строки меню Windows 7	65
Как выбрать нужную кнопку	66
Ускоряем работу с Windows 7 с помощью области переходов	68
Работа с областью сведений	70
Просмотр содержимого окна с помощью полосы прокрутки	71
Эти скучные границы	71
А что у нас в диалоговых окнах?	72
Щелчок на кнопке	72
Выбор переключателя	73
Ввод данных в поле	74
Выбор параметра в списке	74
Выбор параметра в раскрывающемся списке	75
Флажки	76
Ползунки	77
Большие маневры: перемещение окон на рабочем столе	77
Размещение окна поверх остальных окон	77
Перемещение окна в другое место экрана	78
Развертывание окна на весь экран	78
Закрытие окна	79
Изменение размера окна	79
Размещение двух окон рядом	79
Пусть окно всегда принимает нужный размер!	80
Глава 4. Файлы, папки, флеш-накопители, библиотеки и компакт-диски	81
Содержимое компьютера	81
Несколько слов о папках и библиотеках	84
Заглянем внутрь дисков, папок и библиотек	86
Просмотр файлов на диске	86
Просмотр содержимого папки	87
Работа с папками библиотеки	89
Создание новой папки	91
Переименование файла или папки	93
Выбор группы файлов или папок	94
Как избавиться от файла или папки	94
Копирование и перемещение файлов и папок	96
Отображение сведений о файлах и папках	97
Запись на компакт-диски и DVD	100
Как правильно выбрать чистый компакт-диск или DVD для записи	100
Копирование файлов с компакт-дисков и DVD	101
Флеш-накопители и карты памяти	105
Часть II. Работа с программами и документами	107
Глава 5. Программы и документы	109
Запуск программы	109
Открытие документа	111
Сохранение документа	113
Выбор программы открытия файла	114

Мой файл открывается с помощью не той программы!	115
Мой файл не открывается ни в одной из программ!	117
Ярлыки для ленивых	118
Руководство по вырезанию, копированию и вставке	120
Краткое руководство по вырезанию и вставке	120
Выделение элемента, который нужно вырезать или скопировать	121
Вырезание и копирование выделенного элемента	122
Вставка скопированного элемента в другое место	123
Стандартные программы Windows 7	124
Создание писем с помощью программы WordPad	124
Подобьем баланс с помощью калькулятора	126
Вставка специальных символов с помощью программы “Таблица символов”	127
Глава 6. Бюро находок	129
Поиск пропавших окон на рабочем столе	129
Поиск пропавших программ, электронных писем, музыкальных записей, документов и других файлов	130
Поиск пропавшего файла в папке	132
Упорядочение и группировка файлов	135
Поиск утерянных фотографий	136
Поиск других компьютеров в сети	137
Поиск информации в Интернете	138
Сохранение условий поиска	139
Глава 7. Печать	141
Печать шедевров	141
Настройка отображения документа на бумаге	142
Настройка параметров принтера	144
Отмена задания печати	146
Печать веб-страницы	147
Устранение неполадок принтера	148
Часть III. Осваиваем Интернет	151
Глава 8. Путешествие по Интернету	153
Что такое Интернет	153
Что такое поставщик услуг Интернета и зачем он нужен	155
Первоначальная настройка Internet Explorer	155
Как перемещаться по Интернету с помощью браузера Internet Explorer 8	159
Как перейти от одной веб-страницы к другой	159
Ввод адреса веб-страницы в адресную строку	160
Посещение любимых веб-страниц	164
Поиск информации в Интернете	165
Что такое подключаемые модули	166
Сохранение информации из Интернета	168
Сохранение веб-страницы	168
Сохранение текста	170
Сохранение изображений	170

Загрузка программы, мелодии или другого типа файла	171
Ничего не работает!	172
Удаление ненужной надстройки	173
Веб-страница не помещается на экране	174
Internet Explorer заполняет весь экран	175
Глава 9. Отправка и получение электронной почты	177
Параметры почтовой программы в Windows 7	177
Почта с веб-интерфейсом	177
Почтовые программы	178
Установка программы Почта Windows Live	179
Настройка программы Почта Windows Live	181
Отправка и получение сообщений в программе Почта Windows Live	186
Создание и отправка электронного сообщения	188
Получение и чтение почты	190
Отправка и получение файлов	192
Присоединение файла к сообщению	193
Сохранение присоединенных файлов	194
Вложение фотографий в сообщение	195
Сохранение вложенных фотографий	196
Управление контактами	197
Борьба со спамом	198
Глава 10. Безопасность превыше всего	201
Надоедливые запросы подтверждения выполняемых операций	201
Оценка защищенности системы с помощью центра поддержки Windows 7	203
Настройка параметров брандмауэра	205
Изменение настроек Windows Update	207
Защита от вирусов	209
Безопасность в Интернете	209
Борьба с вредоносными надстройками и хакерами	210
Борьба с фишингом	213
Удаление “шпионских” программ с помощью защитника Windows	215
Применение родительского контроля	216
Часть IV. Настройка и модернизация Windows 7	219
Глава 11. Настройка Windows 7 с помощью панели управления	221
Поиск апплета в окне панели управления	221
Система и безопасность	223
Учетные записи пользователей и семейная безопасность	223
Сеть и Интернет	224
Изменение интерфейса Windows 7 (категория Оформление и персонализация)	224
Изменение фона рабочего стола	225
Выбор заставки	227
Изменение темы	228
Изменение разрешения экрана	229
Оборудование и звук	231

Изменение громкости и набора звуков	231
Установка и настройка динамиков	233
Установка принтера	234
Установка и настройка другого оборудования	237
Настройка даты, времени, языка и региональных параметров	239
Установка и удаление программ	239
Удаление и изменение программ	239
Установка новых программ	240
Установка и удаление компонентов Windows 7	241
Настройка Windows 7 для пользователей с ограниченными физическими возможностями	243
Глава 12. Предотвращение сбоев в Windows 7	245
Создание точки восстановления	245
Повышение производительности Windows 7 с помощью встроенных инструментов	246
Резервное копирование данных	247
Поиск технических сведений о компьютере	250
Освобождение места на жестком диске	252
Задание функции кнопки питания	254
Настройка неработающих устройств (поиск драйверов)	254
Чистка мыши	256
Глава 13. Совместная работа за компьютером нескольких пользователей	259
Что такое учетная запись	259
Настройка и изменение учетной записи	261
Быстрое переключение между пользователями	264
Совместное использование файлов пользователями различных учетных записей	265
Изменение рисунка учетной записи	267
Настройка паролей и уровня безопасности	268
Глава 14. Объединение нескольких компьютеров в сеть	271
Сеть и ее компоненты	271
Создание небольшой сети	274
Выбор сетевого оборудования	274
Настройка проводной сети	276
Настройка беспроводной сети	278
Настройка беспроводного маршрутизатора или точки доступа	278
Настройка подключения к беспроводной сети в Windows 7	279
Создание домашней группы	283
Организация общего доступа к файлам в домашней группе	286
Выбор элементов, предоставляемых в совместное использование в домашней группе	286
Доступ к файлам и папкам, предоставляемым в совместное использование другими пользователями	287
Общий доступ к файлам на компьютерах с Windows XP и Windows Vista	289
Доступ к компьютерам под управлением Windows 7 с компьютеров, на которых установлены прежние версии Windows	290

Организация общего доступа к файлам на компьютерах с Windows 7 с более старых компьютеров	292
Организация общего доступа к файлам на компьютерах с Windows XP или Vista из компьютера с Windows 7	293
Общий доступ к сетевому принтеру	294
Устранение неполадок в работе сети	296
Часть V. Музыка, фильмы и фотографии	299
Глава 15. Воспроизведение и запись музыки с помощью проигрывателя Windows Media	301
Создание библиотеки проигрывателя Windows Media	302
Просмотр библиотек проигрывателя Windows Media	305
Элементы управления проигрывателя Windows Media	308
Воспроизведение компакт-дисков	310
Воспроизведение DVD	310
Воспроизведение видео и телевизионных передач	311
Слушаем музыкальные файлы в форматах MP3 и WMA	313
Создание, сохранение и редактирование списков воспроизведения	314
Копирование содержимого компакт-диска на жесткий диск компьютера	316
Создание музыкального компакт-диска	317
Копирование музыки в портативный плеер	318
Работа в Windows Media Center	320
Просмотр меню Windows Media Center	322
Максимально эффективное использование программы Windows Media Center	324
Глава 16. Просмотр фотографий и фильмов	325
Создание компьютерного цифрового альбома	325
Копирование фотографий из цифрового фотоаппарата в компьютер	326
Просмотр фотографий в библиотеке Изображения	329
Просмотр слайд-шоу	331
Запись цифровых фотографий на компакт-диск или DVD	332
Отправка фотографий по электронной почте	333
Печать фотографий	334
Ретуширование фотографий с помощью фотоальбома Windows Live	336
Создание фильмов и слайд-шоу на DVD с помощью программы DVD-студия Windows	342
Создание, редактирование и просмотр фильмов	343
Импорт видеоданных, изображений и музыки	344
Монтаж фильма	346
Сохранение смонтированного фильма	347
Часть VI. На помощь!	349
Глава 17. Дело о разбитом окне	351
Windows 7 постоянно требует подтверждения прав!	351
Восстановление системы	352
Восстановление поврежденных либо удаленных файлов	354

Восстановление случайно удаленных файлов	355
Восстановление предыдущих версий файлов и папок	355
Восстановление первоначальных настроек	356
Восстановление забытых паролей	357
В папках (и на рабочем столе) не отображаются все файлы!	358
Мышь сошла с ума!	359
Одинарный щелчок делает то, что должен делать двойной!	359
Запуск устаревших программ в Windows 7	360
Если потерялось меню папки	361
Компьютер “завис”	362
Глава 18. Странные сообщения и их смысл	363
Активация Windows	363
Нельзя выполнить эту операцию, потому что почтовая программа установлена неправильно	364
Не установлено программное обеспечение устройства	364
Вы доверяете этому принтеру?	365
Разрешаете ли вы этой программе внести изменения на вашем компьютере?	365
Хотите ли вы установить (или запустить) этот файл?	366
Сохранить изменения?	366
Хотите включить функцию Автозаполнение?	367
Найдите антивирусную программу в Интернете	367
Установка драйвера устройства	368
Настройка Windows Internet Explorer 8	368
Важные сообщения	368
Не удалось открыть файл	369
Windows необходимо разрешение	370
Глава 19. Перенос данных со старого компьютера в Windows 7	371
Подготовка к переносу данных на новый компьютер	371
Выбор метода переноса данных с одного компьютера на другой	372
Установка программ со старого компьютера на новый	372
Обмен информацией между двумя компьютерами с помощью средства переноса данных	373
Перенос информации с помощью кабеля передачи данных	374
Перенос данных по сети	376
Перенос данных с помощью внешнего жесткого диска или флеш-накопителя	379
Выбор файлов, папок и учетных записей, предназначенных для переноса	381
Избавляемся от старого компьютера	383
Глава 20. Использование справочной системы Windows 7	385
Поиск нужной информации в справочной системе программы	385
Использование окна справки и поддержки Windows 7	387
Средства устранения неполадок Windows 7	388

Часть VII. Великолепные десятки	391
Глава 21. Десять (или около того) неприятных особенностей Windows 7 (и как с ними бороться)	393
Окна подтверждения выполняемой операции просто “достали”	393
Я не могу скопировать музыку на iPod	394
Все меню пропали!	394
Интерфейс Aero замедляет работу компьютера или ноутбука	394
Исчезла панель инструментов быстрого запуска	395
Windows 7 постоянно требует регистрации	396
Панель задач продолжает исчезать	396
Наблюдение за открытыми окнами	397
Одновременное отображение двух окон	397
Это разрешается делать только администратору!	398
Какая версия Windows установлена	398
Клавиша <Print Screen> не работает	399
Я не могу модернизировать Windows XP до версии Windows 7	399
Глава 22. Десять (или около того) советов для пользователей ноутбуков	401
Быстрое изменение настроек ноутбука	401
Что должно происходить при закрытии крышки ноутбука	403
Настройка параметров для разных местоположений	404
Изменение часового пояса	404
Подключение к точке беспроводного доступа	404
Установка коммутируемого соединения в поездке	405
Резервное копирование данных перед поездкой	406
Приложение. Обновление до Windows 7	407
Подготовка к обновлению до Windows 7	407
Обновление от Windows Vista до Windows 7	408
Установка Windows 7 поверх Windows XP	410
Предметный указатель	15