

Об авторах

Джордж Фойерштайн, д-р философии, изучал и практиковал йогу с юности. Внес значительный вклад в исследование йоги и принципов осознанности и давал интервью многим национальным журналам в Соединенных Штатах Америки и за рубежом. Он автор более 30 книг, включая *Традиция йоги*, *Энциклопедия шамбалы по йоге и тантре: путь к экстазу* и *Ясное пробуждение*. В начале 1970-х годов в течение одного сезона обучал хатха-йоге (физическим упражнениям) олимпийскую лыжную женскую команду Англии, но его главный интерес составляет джняна-йога (путь мудрости) и раджа-йога (королевский путь медитации).

Джордж является основателем Исследовательского центра йоги в Северной Калифорнии, членом редакционной коллегии *Yoga World*, *Yoga Journal* и журнала *Intuition*, руководителем *British Wheel of Yoga*, членом Индийской академии йоги, состоял в комиссии экспертов Сети всестороннего здоровья. Его сайт расположен по адресу www.yogaresarchcenter.org.

Ларри Пейн, д-р философии, признанный во всем мире учитель йоги и ведущий многочисленных семинаров. Он использовал йогу для преодоления собственных серьезных проблем со спиной, которые появились у него во время предыдущей карьеры в качестве начальника отдела рекламы и продаж. Ларри получил травмы, обладая в прошлом негибким телом и занимаясь состязательными видами спорта, работая в высокострессовой среде, что в результате стало бесценной подготовкой для помощи другим.

Ларри является основателем общего направления программы йоги в Музее Ж. Поля Гетти в Лос-Анджелесе, одним из учредителей программы йоги в медицинской школе *UCLA*, а также создателем подобных программ для *Rancho La Puerta Fitness Spa*, *The Ritz Carlton* и *Lowes Hotel* и большого числа корпораций. Ларри — председатель Международной ассоциации йога-терапевтов и обладатель премий за выдающиеся достижения в области йоги в Европе, Южной Америке и США. Он появлялся на национальном телевидении, радио и давал интервью большому количеству международных журналов, а также *The New York Times* и *Los Angeles Times*. Был участником аудио- и видеопрограмм “Легкая в применении йога” и “Легкая в применении йога для спины”. Его сайт расположен по адресу www.samata.com.