

Введение

Основные проблемы, с которыми мы сталкиваемся, когда речь идет о человеческой сексуальности, чаще всего происходят от неведения — как невольного, так и сознательного нежелания знать.

Можно прийти к заключению, что, прозанимавшись “этим” вот уже не одну тысячу лет, мы должны были найти простую и действенную систему передачи жизненно важной информации о сексе от поколения к поколению. Но, как это ни печально, вступив в XXI век, мы, взрослые люди, так и продолжаем проявлять полную бесталанность, когда получаем сами и передаем молодежи знания о сексе.

Частично причина состоит в том, что в рамках современной культуры мы нередко смущаемся говорить о сексе, особенно если говорить приходится с теми, кто от нашей плоти и крови (но кто без секса не появился бы на свет).

Будучи родителями, многие из нас вообще избегают бесед на эту тему. Зачастую, если мы даже набираемся смелости, чтобы поговорить по душам с “детками”, мы не заходим дальше пересказа скудных основ, делая упор на предотвращение беременности и на запугивание отпрысков угрозой заболеваний, передающихся половым путем.

Это, разумеется, — важные вопросы, требующие освещения. Но как быть с вопросами здоровой сексуальной активности, такими как достижение оргазма, или как стать умелым любовником? Стоят ли они вообще на повестке дня? После собеседований с парами, которые приходят ко мне за профессиональной помощью, я убедилась, что эти вопросы не поднимаются в подавляющем большинстве семей.

Прямо с детской площадки

Итак, откуда большинство из вас узнают о сексе? Кое-что вы узнали от родителей, а кое-что в школе. Но поскольку большая часть этой информации была (и это правильно) получена до того, как вы могли реально ею воспользоваться, она не так уж много значила для вас, поэтому как следует не осела в вашем сознании. Позже, в годы золотой юности, вы старались всячески продемонстрировать свою умудренность в этом деле, а значит, особо ни к чему не прислушивались.

Это препятствие как раз и делает хороший секс таким трудным — вы получаете информацию до того, как она вам нужна, и вы игнорируете ее именно тогда, когда она вам так необходима. Или вы получаете ее в таком искаженном виде, что она становится бесполезной.

С нашими детьми происходит то же самое. Очень часто, несмотря на все наши родительские усилия, дети больше прислушиваются к тому, что они слышат на улице, в школьной раздевалке, на девичнике или на мальчишнике. Насколько эта информация верна, можно только догадываться.

Часть этой информации может соответствовать истине, а другая часть представляет собой совершеннейший вздор (поскольку отражает всего-навсего мифы о сексе); попытки уточнить неясные вопросы могут привести к еще большей путанице. А не бывает ли часто так, что, окончательно запутавшись, вы перестаете обращать внимание на все, что слышите, и предпочитаете положиться исключительно на собственную интуицию?

К сожалению, в сексуальных вопросах чрезмерное доверие к своей интуиции может нередко привести к проблемам.

В конечном итоге вы прибегаете к экстремальному методу обучения — методу проб и ошибок. И вполне можно ожидать, что вы совершите очень серьезные ошибки (нежелательная беременность или заражение заболеванием, передающимся половым путем); как минимум, это могут быть неудовлетворительные половые отношения или жизнь, прожитая без единого случая потрясающего секса.

В XXI веке этот процесс дезинформации и путаницы продолжаться никак не может. В прошлом люди согласовывали свою сексуальную жизнь с некими веками выработанными правилами, поэтому, даже плохо представляя себе природу человеческой сексуальности, они недалеко уходили от истины — началу половой близости обязательно предшествовало вступление в брак.

Однако за последние 30 лет эти правила были почти полностью забыты. Можно сказать, что результаты этого (миллионы нежелательных беременностей, миллионы родителей-одиночек, огромное число людей, страдающих заболеваниями, передающимися половым путем) вполне обусловлены.

Брак, нравственность и безопасный секс

Позвольте мне сказать здесь, что я об этом думаю.

- ✓ Я старомодная и правильная.
- ✓ Я верю в Бога, я верю в брак и верю в нравственность.

Но, поскольку я не могу диктовать вам, как вы должны жить, я полагаю, что должна предоставить вам средства, которые помогут вам быть достаточно осмотрительными.

Вот почему я считаю, что обязана предоставить вам всю необходимую информацию. И даже если вы займетесь сексом до брака, то у вас, по крайней мере, будет больше шансов избежать нежелательной беременности или заразиться заболеванием, передающимся половым путем.

Призываю ли я людей создавать отношения до того, как заняться сексом? Несомненно. И я буду говорить об этом снова и снова, на протяжении всей этой книги.

Но даже если у вас случился “роман на одну ночь”, чего я не одобряю, я все же хочу, чтобы вы проснулись наутро здоровыми и крепкими. Отнеситесь к этой книге как к важному источнику знаний, предназначенному лично для вас и для всех остальных людей любого возраста. Я надеюсь, что моя книга поможет вам узнать что-то новое об этой важной стороне человеческой жизни.

Пиктограммы, используемые в книге

Второе издание книги *Секс для чайников* даст вам начальные знания для формирования здорового отношения к сексуальности. Здесь сохранен стиль книг из серии ...*для чайников*, которые так успешно осветили вопросы компьютерной и деловой грамотности. Важная информация отмечена маленькими картинками, которые называются пиктограммами и красуются на полях. Вот что означают пиктограммы, которые используются в этой книге.



Подчеркивается важная информация.



Пикантная информация о том, как усилить сексуальное удовольствие (теперь вам не придется марать страницы маркером).



Табличка на дверях “курилки”, где ведутся мужские разговоры.



Обозначение “девчонки”, т.е. информации, которая предназначена в первую очередь для лучшей половины человечества.



Истории из клинической практики или другие случаи из жизни, которые помогут вам справиться с похожими ситуациями.



Здесь я даю практический совет или излагаю свои личные мысли о сегодняшних половых проблемах.



Этой пиктограммой отмечена медицинская информация об анатомии человека или его физическом состоянии.



Неверные сведения о сексе, которыми владеют почти все, но которые лишь вводят людей в заблуждение.



Сигнал о рискованном поведении, которое может привести к беде.

Начните прямо сейчас

Считаете ли вы себя половым гигантом почище Григория Распутина, или окруженной бесчисленными фаворитами Екатериной II, или скромным “чайником” в вопросах секса, я полагаю, что каждый может стать искусным любовником, если только научиться. Поскольку мы все существа сексуальные, нравится нам это или нет, почему бы людям не получить максимум удовольствий, которые только способны доставить им тела? Так что расслабьтесь и читайте дальше. Я вам гарантирую, что к концу книги вы можете снять с головы шутовской колпак неуча, если вы его еще носите, и, возможно, поменять его на презерватив, но надеть его на другое место!

Ждем ваших отзывов!

Вы, читатель этой книги, и есть главный ее критик. Мы ценим ваше мнение и хотим знать, что было сделано нами правильно, что можно было сделать лучше и что еще вы хотели бы увидеть изданным нами. Нам интересны любые ваши замечания в наш адрес.

Мы ждем ваших комментариев и надеемся на них. Вы можете прислать нам бумажное или электронное письмо либо просто посетить наш сайт и оставить свои замечания там. Одним словом, любым удобным для вас способом дайте нам знать, нравится ли вам эта книга, а также выскажите свое мнение о том, как сделать наши книги более интересными для вас.

Отправляя письмо или сообщение, не забудьте указать название книги и ее авторов, а также свой обратный адрес. Мы внимательно ознакомимся с вашим мнением и обязательно учтем его при отборе и подготовке к изданию новых книг.

Наши электронные адреса:

E-mail: info@dialektika.com

WWW: <http://www.dialektika.com>

Наши почтовые адреса:

в России: 127055, г. Москва, ул. Лесная, д. 43, стр. 1

в Украине: 03150, Киев, а/я 152