

Содержание

Введение	16
Как пользоваться этой книгой	16
Как организована книга	17
Часть I. Начало начал	17
Часть II. Интерфейс пользователя Windows 7	17
Часть III. Организация данных в Windows 7	17
Часть IV. Запуск и использование программ	17
Часть V. Стандартные программы Windows 7	17
Часть VI. Работа в Интернете	18
Часть VII. Развлечения	18
Часть VIII. Настройка Windows 7	18
Приложения	18
Часть I. Начало начал	21
Глава 1. Начало и завершение работы Windows	23
Как включить компьютер и загрузить Windows	23
Основы работы в Windows	25
Щелчок мышью	26
Двойной щелчок	28
Перетаскивание объектов	28
Запуск программы и работа с ней	29
Как завершить работу Windows и выключить компьютер	31
Глава 2. Справочная система Windows 7	36
Окно справочной системы	36
Быстрое получение ответа	37
Не знаете, с чего начать?	38
Дополнительные сведения на веб-сайте Windows	41
Где еще можно получить помощь	41
Кнопки панели инструментов	42

Часть II. Интерфейс пользователя Windows 7	47
Глава 3. Окна программ и диалоговые окна	49
Как открыть и закрыть окно	49
Окно и весь экран	50
Как “распахнуть” окно на весь экран	50
Как вернуться к первоначальным размерам окна	50
Окна на экране и кнопки на панели задач	52
Как свернуть окно в кнопку на панели задач	52
Как вернуть окно на экран	53
Как сделать окно больше или меньше	53
Перетаскивание границ окна	53
Перетаскивание углов окна	54
Поиск, перемещение и упорядочение окон на экране	54
Как найти потерявшееся окно	54
Как переместить окно на экране	55
Как упорядочить окна на экране	55
Элементы окна программы	58
Лента	59
Полосы прокрутки	61
Строка меню	63
Панели инструментов	65
Диалоговые окна	66
Счетчик	68
Флажок	68
Раскрывающийся список	68
Поле ввода	68
Переключатель	69
Ползунок	69
Глава 4. Рабочий стол, панель задач, меню Пуск	73
Рабочий стол	73
Ярлыки на рабочем столе	73
Папки на рабочем столе	78
Как удалить и как вернуть удаленный файл	78
Панель задач	80
Панель задач: где ее искать	81
Панель задач: выбор места и формы	81
Панель задач: “пристанище” свернутых программ	83
Что еще можно обнаружить на панели задач	87
Меню Пуск	88
Списки переходов в меню Пуск	90
Настройка меню Пуск	90

Гаджеты в Windows 7	93
Гаджеты в Интернете	100
Интерфейс Aero	100
Активные эскизы открытых окон	101
Трехмерное представление окон на экране	102
Часть III. Организация данных в Windows 7	105
Глава 5. Диски и Windows 7. Проводник Windows	107
Как запустить проводник Windows. Типы дисков	107
Как увидеть содержимое диска	109
Компакт-диски и DVD	109
Типы компакт-дисков и DVD	109
Типы дисководов компакт-дисков и DVD	110
Форматирование компакт-дисков и DVD	111
Окно проводника Windows	111
Варианты отображения информации в окне проводника	111
Конфигурирование окна проводника Windows	112
Свойства папки	113
Поле адреса и поле поиска	115
Фильтрация и сортировка содержимого окна проводника	116
Глава 6. Организация файлов в Windows 7. Папки	121
Древовидная структура диска	121
Файл	121
Папка	122
Структура диска	122
Путь — адрес файла в компьютере	123
Иерархический список дисков, папок и файлов	124
Еще об окне проводника Windows	127
Прочие кнопки	127
Как создать и удалить папку	128
Создание папки	128
Удаление папки	130
Библиотеки в Windows 7	130
Глава 7. Манипулирование файлами	134
Переименование файлов	134
Перемещение файлов	135
Вырезание и вставка	135
Перемещение методом перетаскивания	136
Копирование файлов	136
Удаление файлов	139
Как вернуть удаленный файл	139

Как выделить группу файлов	140
Манипулирование файлами на CD и DVD	141
Копирование и перемещение файлов на CD или DVD	142
Глава 8. Поиск в Windows 7	148
Методы поиска в Windows 7	148
Использование заголовков столбцов	149
Использование поля поиска	149
Примеры использования поля поиска	149
Настройка поиска	151
Поиск в других местах	154
Индексирование и использование индекса для поиска файлов	155
Сохранение условий поиска	159
Поиск из меню Пуск	160
Часть IV. Запуск и использование программ	163
Глава 9. Запуск программ. Работа с программами	165
Запуск программ	165
Запуск из меню Пуск	165
Запуск программ с рабочего стола	166
Запуск программ из окна проводника	166
Запуск программ с панели задач	167
Запуск программ из командной строки	167
Создание файла	168
Сохранение файла	169
Открытие файла	172
Печать файла	173
Глава 10. Вырезание, копирование, вставка. Буфер обмена	178
Выделение фрагмента файла	178
Копирование	179
Вставка	180
Вырезание	181
Буфер обмена	182
Часть V. Стандартные программы Windows 7	185
Глава 11. Текстовый редактор Блокнот	187
Как быстро создать текстовый файл	187
Прочие возможности программы Блокнот	189
Меню Файл	189
Меню Правка	189

Меню Формат	190
Меню Вид	192
Меню Справка	192
Глава 12. Текстовый процессор WordPad	194
Выравнивание текста	194
Использование шрифтов	195
Компоновка страницы и предварительный просмотр	197
Установка полей	197
Предварительный просмотр	198
Прочие возможности WordPad	200
Глава 13. Графический редактор Paint	208
Что мы уже умеем делать в Paint	208
Paint: знакомство с возможностями	210
Копирование текста в Paint	214
Манипулирование фрагментом изображения	217
Перемещение фрагмента изображения	217
Сжатие-растягивание выделенного фрагмента	218
Что еще можно делать с выделенным фрагментом	219
Создание изображения	220
Некоторые команды Paint	224
Как создать значок ярлыка	228
Часть VI. Работа в Интернете	235
Глава 14. Интернет и браузер Internet Explorer	237
Основные понятия	237
Интернет и Веб	237
Веб-браузер	240
Доступ к Интернету: что для этого нужно	240
Как установить связь с Интернетом	241
Путешествие по Веб с помощью Internet Explorer	242
Как попасть на определенную веб-страницу	242
Как найти в Интернете необходимую информацию	243
Посещение избранных страниц	246
Некоторые средства и возможности Internet Explorer 8	249
Кнопки в окне Internet Explorer	249
Вкладки в окне Internet Explorer	252
Противодействие фишингу	256
Веб-каналы (поддержка технологии RSS)	257
Встроенный поиск в Интернете	263

Веб-фрагменты	265
Ускорители	267
Глава 15. Электронная почта	273
Как установить программу Почта Windows Live	274
Знакомство с электронной почтой и запуск программы Почта Windows Live	277
Электронная почта: что для этого нужно	277
Как запустить программу Почта Windows Live	278
Настройка окна программы Почта Windows Live	279
Ваш электронный адрес	279
Имя пользователя в электронном адресе	280
Имя домена в электронном адресе	280
Как создать новую учетную запись	281
Как отправить электронное сообщение	283
Как забрать почту	286
Использование списка контактов	288
Вложенные файлы	291
Как вложить файл в электронное сообщение	291
Если пришло письмо с вложением...	293
Часть VII. Развлечения	297
Глава 16. Проигрыватель Windows Media	299
Знакомство с проигрывателем	299
Информация в окне проигрывателя	301
Проигрыватель на панели задач	303
Воспроизведение файлов мультимедиа	304
Воспроизведение файлов, содержащихся в компьютере	304
Воспроизведение файлов мультимедиа из Интернета	305
Воспроизведение CD/DVD	305
Использование библиотеки проигрывателя	307
Структура библиотеки	307
Пополнение библиотеки...	310
Удаление файлов из библиотеки	315
Поиск в проигрывателе Windows Media	316
Списки воспроизведения	317
Как создать обычный список воспроизведения	317
Как создать автосписок	319
Запись на CD/DVD	323
Что проигрыватель может записывать на CD/DVD	323
Процедура записи	324
Копирование записей с компакт-диска	325

Копирование файлов мультимедиа на переносное устройство	330
Режим текущего списка воспроизведения	331
Глава 17. Windows Media Center	335
Назначение Windows Media Center	335
Первый запуск Windows Media Center	336
Главное меню Windows Media Center	337
Просмотр телепередач	339
Запись телевизионных программ	340
Запись телепередачи во время ее демонстрации	340
Планирование записи с помощью программы передач	340
Запись цикла передач	340
Воспроизведение записанной телепередачи	340
Когда целесообразно использовать Windows Media Center	340
Часть VIII. Настройка Windows 7	343
Глава 18. Один компьютер — несколько пользователей	345
Настройка компьютера для нескольких пользователей	345
Создание новой учетной записи	346
Изменение имени учетной записи	349
Пароль для учетной записи	350
Замена рисунка	351
Изменение типа учетной записи	352
Удаление учетной записи	354
Вход в систему	355
Выход из системы	356
Быстрое переключение пользователей	357
Как избавиться от процедуры входа в систему	357
Глава 19. Настройка управления экраном	359
Выбор темы рабочего стола	359
Выбор фона рабочего стола	360
Настройка отдельных элементов интерфейса Windows 7	362
Выбор заставки для экрана	363
Настройка параметров экрана	364
Настройка размеров объектов на экране	364
Настройка разрешения экрана	366
Глава 20. Настройка управления мышью и клавиатурой	369
Мышь	369
Доступ к настройкам мыши	369
Настройка кнопок мыши	369

Выбор указателей	371
Настройка параметров указателя	371
Клавиатура	372
Приложение А. Ответы к тестам	375
Приложение Б. Полезные комбинации клавиш	386
Общие комбинации клавиш	386
Комбинации клавиш для диалоговых окон	387
Приложение В. Сервисные программы	388
Очистка диска	388
Проверка диска	389
Дефрагментация диска	390
Предметный указатель	393