

# Содержание

<b>Об авторе</b>	17
<b>Введение</b>	18
<b>Часть I. Первое знакомство</b>	23
<b>Глава 1. Зачем нужен ноутбук</b>	25
История ноутбука	25
Хегох DynaBook	26
Osborne 1	26
Тяжелые переносные компьютеры	27
Model 100	28
Гибридные монстры, или “Корзинки для ланча”	29
Первые ноутбуки	30
В поисках невесомости	31
Современный ноутбук	33
Планшетный компьютер	33
Нетбук	34
Будущее ноутбука	36
Нужен ли вам ноутбук?	36
Зачем вам ноутбук	36
Почему вам не нужен ноутбук	37
<b>Глава 2. Выбор ноутбука</b>	39
Покупайте “правильный” ноутбук!	39
Что можно игнорировать при покупке ноутбука	39
Что нужно учитывать при покупке ноутбука	40
Программное обеспечение ноутбука	41
Операционная система	41
Другие программы	42
Выбор аппаратных средств ноутбука	42
Необходимое компьютерное оборудование	42
Дополнительные устройства связи	44
Экологичный ноутбук	44
Сервисное обслуживание и техническая поддержка	45
Заключительный шаг: вы покупаете ноутбук	46
<b>Часть II. Познакомимся поближе</b>	47
<b>Глава 3. Из упаковки к вам на колени</b>	49
Распаковываем коробку	49

Пошаговая инструкция по распаковке	50
Как долго нужно хранить коробку	51
Когда отсылать гарантийный талон	51
Подготовка ноутбука к работе	52
Поиск места для ноутбука	52
Зарядите аккумулятор!	53
Нужно ли подключать ноутбук к источнику бесперебойного питания	54
Что делать дальше	54
<b>Глава 4. Включение ноутбука</b>	<b>55</b>
Включите свой ноутбук	55
Этап 1. Откройте крышку	55
Этап 2. Настройте положение крышки	56
Этап 3. Найдите кнопку питания	57
Этап 4. Нажимаем кнопку питания	57
Знакомство с Windows	58
Начальная настройка Windows	58
Активация Windows	59
Вход в систему Windows	59
Другие способы входа в систему Windows	60
Рабочий стол под микроскопом	62
Что дальше?	63
<b>Глава 5. Выключение ноутбука</b>	<b>65</b>
Способы выключения ноутбука	65
Меню завершения работы	65
Выключение ноутбука	66
Перезагрузка Windows	67
Режим сна	68
Выход из режима сна	69
А гибернация лучше	69
Выход из системы	70
Блокировка Windows	71
Закрываем крышку ноутбука	71
Принудительное завершение работы	71
Функции кнопки питания	71
<b>Глава 6. Обзор аппаратной части ноутбука</b>	<b>75</b>
Анатомия ноутбука	75
Отверстия для съемных носителей данных	75
Слоты для карт памяти	76
Съемные устройства хранения данных	76
“Гараж” для карт PC Card	76
Кабель безопасности	77
Он должен дышать	78
Не отверстие, а глаз	78
Таинственные вещи, именуемые портами	78

Смотрите, какие симпатичные лампочки!	80
Клавиатура	81
Расположение клавиш на клавиатуре ноутбука	81
Куда подевалась цифровая клавиатура	82
Клавиша <Fn>	84
Не забывайте о специальных клавишах	85
Это уже не мышь	85
Сенсорная панель	85
Где у нее колесико	86
Мышь в виде рычажка	87
Купите настоящую мышь!	87
<b>Глава 7. Windows на ноутбуке</b>	<b>89</b>
Познакомимся с Windows поближе	89
Рабочий стол	89
Кнопка Пуск и меню Пуск	89
Что находится в области уведомлений	91
Устройства хранения данных	92
Место для ваших данных	93
Как попасть в вашу персональную папку	94
Специальные папки, предназначенные для ваших материалов	95
Совместный доступ к файлам с помощью библиотек	95
Как поместить персональную папку на рабочий стол	95
Где прячутся программы	96
Где находится Windows	96
Где живут другие программы	96
Подключаемся к сети	97
Использование окна Сеть	97
Домашняя группа	97
Панель управления	98
Посещение панели управления	98
На что следует обратить внимание в окне панели управления	99
<b>Глава 8. Знакомство с планшетным компьютером</b>	<b>103</b>
Волшебные планшеты	103
История планшетного компьютера	104
Типы планшетных компьютеров	104
Изучаем планшетный компьютер	105
Специальное оборудование планшетного компьютера	105
Настройки панели управления	108
Вводим данные с помощью цифрового пера	109
Учимся работать с цифровым пером	109
Панель ввода	111
Использование панели ввода для ввода рукописного текста	112
Палец как средство ввода	114
Специальное ПО планшетного компьютера	115
Журнал Windows	115

Записки	115
InkBall	116
<b>Часть III. Персонализация ноутбука</b>	<b>117</b>
<b>Глава 9. Учимся работать с ноутбуком</b>	<b>119</b>
Вы — оператор компьютера	119
Настройка учетной записи	119
Настройка дисплея ноутбука	121
Контроль учетных записей пользователей	123
Внешние устройства хранения	123
Подключение жесткого диска	123
Подключение носителей информации	124
Отключение носителей	125
Отключение внешнего устройства	127
Программная сторона медали	127
Установка новых программ	127
Удаление ранее установленных программ	129
<b>Глава 10. Управление питанием</b>	<b>131</b>
Жизнь — это питание!	131
Что такое батарея?	131
Типы источников питания	132
Где у ноутбука аккумулятор	133
Следите за зарядом аккумулятора	134
Нужно ли оставлять аккумулятор в ноутбуке, если тот все время работает от сети	135
Куда девать “мертвый” аккумулятор	135
Что происходит, когда кончается заряд аккумулятора	136
Предупреждения о низком заряде аккумулятора	136
Настройка предупреждений о разряде аккумулятора	136
Зарядка аккумулятора	138
Запасной аккумулятор	139
Управление питанием ноутбука	139
Советы по экономии электроэнергии	139
Использование плана управления питанием	140
<b>Глава 11. Ноутбук, принтер и факс</b>	<b>143</b>
Портативный принтер для вашего ноутбука	143
Настройка принтера в ноутбуке	144
Поиск принтера в Windows	144
Подключение принтера к ноутбуку	145
Подключение сетевого или беспроводного принтера	146
Принтер, заданный по умолчанию	147
Печать документа	147
Печать документов в Windows	147

Отмена печати	148
Что делать, если у вас нет принтера	149
Факс-принтер	150
Отправка факса	150
Окно Факсы и сканирование Windows	152
Получение факса	152
<b>Часть IV. Связь ноутбука с внешним миром</b>	<b>153</b>
<b>Глава 12. Дополнительные возможности ноутбука</b>	<b>155</b>
Расширение возможностей ноутбука с помощью портов USB	155
Подробнее о USB	155
Кабели USB	156
Подключение различных устройств через USB	157
Устройства, получающие питание от порта USB	157
USB-концентраторы	158
Разнообразие USB-устройств	158
Работа с картами расширения PC Card	160
Подключение PC Card	160
Как пользоваться PC Card	160
Как удалить карту расширения	160
Ноутбук становится настольным компьютером	161
Подключение внешней клавиатуры и мыши	161
Подключение второго монитора	162
Использование ноутбука при закрытой крышке	162
<b>Глава 13. Работа в сети</b>	<b>163</b>
Основы работы с сетями	164
Обзор сетевого оборудования	164
Программное обеспечение для работы в сети	165
Работа в сети на ноутбуке	166
Выбор сетевого имени ноутбука	167
Как найти другие сетевые компьютеры	168
Совместное использование данных в домашней группе	169
Настройка домашней группы	169
Создание домашней группы	170
Как присоединиться к домашней группе	170
Использование домашней группы	171
Как предоставить общий доступ к данным с помощью домашней группы	172
Общий доступ к папкам	173
Поиск папок с общим доступом	173
Совместное использование папки с вашего ноутбука	174
<b>Глава 14. Жизнь без проводов</b>	<b>177</b>
Принципы беспроводной связи	177
Оборудование для беспроводных сетей	177

Программное обеспечение для беспроводной связи	179
Протокол беспроводной сети	179
Знакомьтесь, беспроводная сеть!	180
Подключение к беспроводной сети	180
Как быть, если я не знаю имени сети?	182
MAC-адрес моего компьютера	183
Как продлить аренду	184
Доступ к платной беспроводной сети	184
Отключение от беспроводной сети	184
<b>Глава 15. С ноутбуком в Интернет</b>	<b>187</b>
Советы мобильному пользователю Интернета	187
Широкополосный доступ к Интернету	188
Принципы широкополосного доступа	188
Осторожнее с публичной сетью!	190
Отключение широкополосного доступа к Интернету	190
Интернет по телефону	191
Настройка телефонного подключения	191
Установка телефонного подключения	192
Не забудьте разорвать телефонное соединение!	193
Управление телефонными подключениями	193
<b>Глава 16. Старый добрый модем</b>	<b>195</b>
Знакомство с модемом	195
Широкополосный модем	196
Телефонный модем	196
Использование мобильного телефона	197
Настройка модема	197
Поиск модема в “джунглях” панели управления	197
Настройка свойств модема	198
Бесшумная работа модема	198
Добавление настроек специальных команд для модема	199
Подключение к Интернету из других мест	200
Неразбериха с междугородными кодами	201
Телефонная карточка	202
Сколько можно ждать	202
Настройка отключения при простое	203
Время простоя для каждого сеанса	203
<b>Глава 17. Безопасность в Интернете</b>	<b>205</b>
Центр поддержки Windows 7	205
Антивирусные программы	206
Поиск антивирусной программы	207
Поиск вирусов	207
Отключение антивирусной программы	208
Защита ноутбука от виртуальных бедствий	208
Под защитой брандмауэра	209

Использование брандмауэра Windows 7	210
Мониторинг с помощью брандмауэра Windows	211
Коварные шпионские программы	212
Безопасность браузеров	212
Функция просмотра InPrivate	212
Фильтрация InPrivate	213
Проверка веб-сайта	213
Удаление журнала обозревателя	214
Обновление Windows	214
Резервное копирование данных	215
Подготовка к резервному копированию	215
Поиск программы резервного копирования	216
Настройка резервного копирования	217
Выполнение резервного копирования	218
Восстановление данных из резервной копии	219
<b>Часть V. В путь!</b>	<b>221</b>
<b>Глава 18. Веб-сайты и электронная почта</b>	<b>223</b>
Просмотр веб-страниц в пути	223
Как пользоваться электронной почтой в пути	224
Работа с электронной почтой через веб-сайт	225
Как получить адрес электронной почты на веб-сайте	225
Доступ к электронной почте с чужого компьютера	226
Пересылка электронной почты на другой адрес	226
Настройка автоответчика	227
Советы по работе с электронной почтой при использовании телефонных соединений	227
Отсоединение после получения электронной почты	228
Отключение автоматической проверки почты	228
Одновременная отправка всех писем	229
<b>Глава 19. Соединение ноутбука и настольного компьютера</b>	<b>231</b>
Как общаются компьютеры	231
Обмен данными с помощью съемных носителей	231
Эти надоедливые провода	232
Ethernet	232
Великое благо синхронизации	233
Посещение центра синхронизации	233
Использование центра синхронизации	234
Настройка синхронизации	234
Просмотр связей синхронизации	235
Синхронизация файлов	235
Доступ к синхронизированным файлам	235
Синхронизация нового файла	236
Отмена ранее установленной синхронизации	236

Удаленный доступ к компьютеру	237
Настройка удаленного рабочего стола	237
Доступ к удаленному рабочему столу через сеть	238
<b>Глава 20. Снова в дорогу</b>	241
Как правильно выбрать сумку для ноутбука	241
На что обратить внимание при выборе сумки	242
Фирмы, которые я могу порекомендовать	243
Что проверить перед выходом из дома	243
Что нужно сделать до выхода из дома	243
Что сложить в сумку для ноутбука	244
Неприятные вопросы, которые вам могут задать в аэропорту	244
Ваш ноутбук — это ручная кладь или только половина ручной клади?	245
Досмотр ноутбука	245
Все на борт!	245
Пристегните ремни	246
Все выше и выше!	247
Электропитание в воздухе	247
Работа с ноутбуком в ресторане или кафе	248
Где сесть	248
В поисках розетки	248
Еще несколько полезных советов	249
Работа с ноутбуком в гостиничном номере	249
Не дайте ноутбуку перегреться	250
<b>Глава 21. Как обезопасить ноутбук</b>	251
Ноутбук так легко украсть	251
Что нужно сделать до того, как ноутбук украдут	252
Пометьте ваш ноутбук	252
Зарегистрируйте ваш ноутбук и программное обеспечение	252
Обращайте внимание на окружающих	253
И снова: куда цеплять оковы	253
Защита данных	253
Пароль BIOS	254
Защитите паролем вашу учетную запись	254
Не запоминайте пароли в Windows	255
Заблокируйте гостевую учетную запись Windows	256
Заблокируйте Windows	256
Как сделать, чтобы потерянный ноутбук позвонил домой	257
Будьте добры, предъявите отпечатки пальцев	257
<b>Часть VI. Устранение неполадок и обслуживание ноутбука</b>	259
<b>Глава 22. Ноутбук и развлечения</b>	261
Музыка и ноутбук	261
Проигрывание компакт-дисков	261



Закачка мелодий	262
Автоматический захват файлов с музыкальных компакт-дисков	263
Видео на ноутбуке	264
Просмотр фильмов на DVD	264
Просмотр других видеофайлов	264
Использование веб-камеры	264
До свиданья, телефон!	265
Телефонный звонок с ноутбука	265
Видеочат	266
Электронные книги в вашем ноутбуке	266
Устройство чтения электронных книг	267
Чтение электронных книг на ноутбуке	267
<b>Глава 23. Работа вне офиса</b>	<b>269</b>
Представление информации	269
Красочное шоу	269
Настройка презентации	271
Организация встреч с помощью ноутбука	273
Надоедливые люди вокруг вас	274
Запуск программы Конференц-зал Windows	274
Приглашение людей на встречу	276
Проведение встречи	276
<b>Глава 24. Основные неисправности и способы их устранения</b>	<b>279</b>
Быстрый и универсальный ремонт	279
Устранение неполадок в Windows 7	280
Восстановление системы	280
Безопасный режим	282
Переход в безопасный режим	282
Тестирование компьютера в безопасном режиме	283
“Мой ноутбук всегда запускается в безопасном режиме!”	283
Распространенные проблемы и их решения	283
Бахлаит клавиатура	283
Плохо работает сенсорная панель	284
Плохо виден указатель мыши	284
Ноутбук не хочет просыпаться	284
Неприятности с системой управления питанием	285
Аккумулятор не заряжается	285
<b>Глава 25. Обслуживание и обновление ноутбука</b>	<b>287</b>
Добавление аппаратных средств	287
Обновление программного обеспечения	288
Обновление программ	288
Модернизация Windows	289
Обслуживание ноутбука	289
Техническая поддержка программного обеспечения	289
Чистка ноутбука	290

Приведение в порядок корпуса	290
Наведение лоска на клавиатуре	291
Чистка экрана	291
<b>Часть VII. Великолепные десятки</b>	<b>293</b>
<b>Глава 26. Десять “аккумуляторных” хитростей и уловок</b>	<b>295</b>
Нельзя ронять аккумулятор, мочить его, замыкать его клеммы, играть им в волейбол, вскрывать, поджигать и выбрасывать	295
Уменьшите яркость монитора	296
Экономия энергии, потребляемой жесткими дисками	296
Увеличьте объем оперативной памяти	296
Не запускайте много программ одновременно	297
Следите за клеммами аккумулятора	298
Избегайте воздействия очень высокой или очень низкой температуры	298
Правильно храните аккумулятор, которым не пользуетесь	298
Рано или поздно аккумулятор разряжается	299
Что делать с предупреждением о низком заряде аккумулятора	299
<b>Глава 27. Десять необходимых аксессуаров к ноутбуку</b>	<b>301</b>
Сумка для ноутбука	301
Запасной аккумулятор	301
Веб-камера	302
Охлаждающая подставка	302
Мини-пылесос	303
Лампа, подключаемая к USB-порту	303
Полноразмерная клавиатура	303
Внешняя мышь	303
Идентификационная карточка	304
Противоугонная система	304
<b>Глава 28. Что сложить в сумку для ноутбука</b>	<b>305</b>
Шнур питания и сетевой адаптер	305
Запасной аккумулятор	305
Мышь	306
Салфетки и средства для чистки экрана	306
Замок для ноутбука	306
Переносные носители данных	306
Наушники	306
Инструменты	307
Кабели, кабели и еще раз кабели	307
И это еще не весь список	307
<b>Предметный указатель</b>	<b>308</b>