

Содержание

Об авторе	19
Введение	20
Книга I. В круге седьмом	27
Глава 1. Windows 7 для начинающих	29
Аппаратные и программные средства	30
Почему на ПК должна стоять Windows	32
Основные термины	33
Приобретение компьютера	35
Внутри большого ящика	37
Монитор	40
Диски и запоминающие устройства	40
Порты и кабели	42
Звук, видео и прочие мультимедийные эффекты	44
Нетбуки	45
Глава 2. Windows 7 для опытных	47
Что нового для жертв Vista	47
Повышенная производительность	48
Улучшенный интерфейс	48
Функция поиска, которая, наконец-то, работает	48
Незначительные улучшения безопасности	49
Дополнительные возможности	50
Что мы потеряли	51
Нововведения для пользователей Windows XP	51
Вид через интерфейс Aero Glass	51
Улучшенные видеоэффекты	51
Взаимодействие с гаджетами	53
Итоги усовершенствований Windows 7	54
Нужна ли вам Windows 7	55
Глава 3. Выбираем версию	57
Разновидности Windows 7	57
Выбор подходящей версии	59
Определимся с выбором	60
Выбор между 32-разрядной и 64-разрядной версией	62
Глава 4. Обновление Windows, перенос файлов и установка на чистый диск	65
Может ли ваш компьютер справиться с Windows 7	65
Обновление ПК под управлением Vista	66
Обновление ПК под управлением Windows XP	67

Запуск программы Windows 7 Upgrade Advisor	68
Установка на чистый диск	70
Перенос файлов и настроек	76
Что будет перенесено	77
Процесс переноса данных	78
Активация программного продукта	81
Порядок активации Windows 7	81
Программа Windows Activation Technologies	83
Что делать, если Windows 7 не работает	85
Глава 5. Загрузка основных приложений Windows 7	87
О переходе на загружаемые программы	88
Инвентаризация основных приложений	88
Отличие основных приложений от остальных компонентов Windows	94
Установка основных приложений	95
Книга II. Windows для новобранцев	99
Глава 1. Работа в Windows 7: от загрузки и до выключения компьютера	101
Простой способ придать рабочему столу удобный вид	101
Изменение фонового рисунка	102
Доступ к гаджетам	105
Удаление ненужных ярлыков и программ	107
Обращение с мышью	107
Координация движений в порядке — спасибо зарядке	108
Настройка мыши “под другую руку”	109
Работа с меню “Пуск”	110
Основы обращения с панелью задач	113
Работа с файлами и папками	115
Создание файлов и папок	116
Операции с файлами и папками	117
Возврат к предыдущим версиям файлов	118
Отображение расширений файлов	120
Общий доступ к папкам	122
Восстановление удаленных файлов	127
Перемещение по Windows	128
Работа с Проводником Windows	128
Организация библиотек	131
Создание ярлыков	133
Завершение работы и выключение компьютера	134
Глава 2. Управление пользователями	137
Вход в систему	138
Выбор типов учетных записей	139
Что такое учетная запись обычного пользователя?	140
Что такое учетная запись администратора	140
Выбор между учетной записью администратора и обычного пользователя	141

Изменение параметров контроля учетных записей	142
Добавление новых пользователей	145
Активизация гостевой учетной записи	147
Изменение учетных записей	148
Изменение настроек учетных записей других пользователей	148
Изменение настроек собственной учетной записи	151
Создание дискеты для сброса пароля	151
Смена пользователей	152
Глава 3. Обслуживание системы	153
Преодоление трудностей запуска системы	153
Создание диска восстановления системы	153
Применение диска восстановления системы	156
Работа с резервными копиями	158
Восстановление файлов из теневых копий (предыдущих версий)	159
Хранение предыдущих версий на разных дисках	162
Создание резервных копий данных	162
Управление резервными копиями и восстановление данных	167
Восстановление файлов из архивных образов	169
Обслуживание накопителей	171
Проверка диска	172
Дефрагментация диска	173
Восстановление системы и точки восстановления	173
Создание точки восстановления системы	174
Возврат к точке восстановления	175
Планирование заданий	177
Предварительная установка параметров	178
Планирование конкретного задания	178
Архивирование и сжатие файлов	181
Сжатие диска с файловой системой NTFS	182
Сжатие файлов по алгоритму ZIP	183
Применение мониторов ресурсов и стабильности	184
Применение панели управления	185
Удаление и изменение установки программы	187
Удаление обновлений Windows	189
Глава 4. Выполнение основных операций	191
Запись компакт-дисков и DVD	191
Различие между дисками -R и -RW	192
Что можно записывать	193
Варианты записи на диск	195
Запись дисков в Windows 7	196
Повышение производительности системы	203
Интерпретация цифр	204
От маловразумительных цифр к реальному повышению производительности	206
Редактирование текста — бесплатно	208
Работа с Блокнотом	208

Правка текста в редакторе WordPad	209
Таблица символов	212
Калькулятор	212
Рисование	214
Прикрепление записок	215
Специальные комбинации клавиш	216
Открытие диспетчера задач	216
Переключение между программами	217
Глава 5. Устранение неполадок и получение помощи	219
Выявление неполадок в Центре поддержки	220
Отслеживание устойчивости работы системы	221
Справка и поддержка в Windows	222
Недостатки справочной системы Windows	222
Различные виды помощи	224
Постоянная помощь в оперативном режиме	224
Справка по предметному указателю	225
Как получить настоящую помощь	225
Фиксация и регистрация возникших затруднений	226
Получение удаленной помощи	229
Как происходит взаимодействие на расстоянии	229
Установка соединения	230
Ограничение срока действия приглашения	234
Затруднения в работе механизма удаленной помощи	235
Получение помощи через Интернет	236
Книга III. Специальная настройка Windows 7	239
Глава 1. Персонализация рабочего стола	241
Представление об уровнях рабочего стола	241
Выбор цветовых схем в Windows 7	243
Выбор фонового рисунка	245
Работа со значками	247
Изменение внешнего вида указателей мыши	249
Выбор экранной заставки	250
Смена экранной заставки	250
Создание кнопки “Идет начальник”	252
Использование тем рабочего стола	254
Настройка четкого изображения рабочего стола	255
Установка разрешения экрана	255
Активизация и настройка метода сглаживания экранных шрифтов	257
Отображение текста крупным шрифтом	257
Применение экранной лупы	257
Глава 2. Организация интерфейса Windows 7	259
Оформление панели задач	259
Структура панели задач	260

Быстрый вызов	261
Изменение внешнего вида панели задач	262
Создание собственных небольших панелей инструментов	263
Работа с панелью задач	266
Управление областью уведомлений	267
Настройка меню “Пуск”	268
Содержимое меню “Пуск”	269
Закрепление программ в меню “Пуск”	270
Ведение списка недавно использовавшихся программ	274
Изменение меню Все программы	276
Незначительные изменения в меню “Пуск”	277
Глава 3. Поиск в Windows 7	281
Основы поиска	282
Не расслабляйтесь!	282
Последовательность действий при элементарном поиске	283
Что можно и чего нельзя найти в Windows	285
Применение логических операций при поиске	285
Применение метасимволов	286
Поиск из меню "Пуск"	286
Индексирование ради интереса и выгоды	287
Настройка вариантов выбора типов индексируемых файлов	289
Добавление мест для индексирования	291
Настройка расширенного поиска	292
Поиск затерявшихся файлов	294
Прежде всего, не поддавайтесь панике	294
Далее действуйте решительнее	295
Глава 4. Игры в Windows 7	297
Запуск игр	297
Игра “Косынка”	299
Стандартный подсчет очков	301
Подсчет очков по системе “Вегас”	301
Игра “Солитер”	302
Игра “Паук”	304
Игра “Сапер”	305
Интернет-игры	306
Другие игры	307
Книга IV. Мультимедийные средства Windows 7	309
Глава 1. Применение Проигрывателя Windows Media	311
Что нужно знать о системе DRM и форматах файлов	312
Настройка параметров конфиденциальности WMP	313
Настройка WMP при установке	314
Настройка после установки	316
Воспроизведение файлов в WMP	318

Кнопки управления воспроизведением	321
Воспроизведение с компакт-диска	322
Приобретение музыкальных и видеозаписей через Интернет	323
Копирование музыки с компакт-диска	326
Организация мультимедийной библиотеки	330
Просмотр библиотеки	330
Поиск нужного файла	331
Оценка музыкальных композиций	332
Сортировка	332
Поиск	332
Ведение списков воспроизведения	333
Создание списка воспроизведения	333
Добавление дорожки в список воспроизведения	335
Переименование и удаление списков воспроизведения	336
Изменение содержимого списков воспроизведения	336
Удаление дорожек из библиотеки	337
Запись компакт-дисков и DVD	337
Запись звукового компакт-диска	338
Запись дисков с данными в WMP	342
Синхронизация файлов с портативным MP3-плеером или мобильным телефоном	342
Копирование дорожек на портативное устройство	343
Копирование дорожек из портативного устройства на компьютер	345
Удаление дорожек из портативного устройства	347
Совместное использование мультимедийного содержимого	347
Специальная настройка WMP	348
Глава 2. Применение iPod и iTunes в Windows 7	352
Чего нельзя делать	353
Применение iPod по правилам компании Apple	355
Установка программы iTunes	355
Настройка iTunes	358
Перенос музыки в iPod	364
Синхронизация со списками воспроизведения	366
Копирование музыки на компьютер	368
Краткий обзор “экосистемы” iPod	370
Глава 3. Цифровые фото- и видеокамеры	372
Рекомендации по выбору фото- или видеокамеры	373
Перенос изображений на компьютер	375
Обмен снимками через Интернет	379
Глава 4. Фотоальбом Windows Live	382
Загрузка и установка Фотоальбома Windows Live	383
Просмотр снимков в Фотоальбоме	385
Добавление фотографий в Фотоальбом	389
Импорт фотографий	389
Копирование фотографий в папку Изображения	392

Добавление фотографий из других папок	393
Сканирование фотографий	394
Пометка фотографий	396
Беглый просмотр фотографий по ключевым словам	396
Пометка фотографий ключевыми словами	397
Массовая пометка фотографий	398
Коррекция фотографий	400
Стыковка панорамных снимков	403
Перенос фотографий для публикации в Flickr	404
Глава 5. Киностудия Windows Live	407
Установка Киностудии Windows Live	408
Знакомство с Киностудией Windows Live	410
Сбор видеоклипов	411
Монтаж фильма	413
Создание проекта	413
Воспроизведение клипа или фильма	415
Добавление монтажных переходов и эффектов	415
Обрезка клипа	417
Ввод текста и титров	419
Наложение звукового сопровождения	420
Публикация фильма	421
Выбор подходящего способа публикации фильма	421
Публикация фильма в Интернете	422
Использование DVD-студии Windows	423
Создание DVD	424
Копирование, запись и преобразование фильмов	427
Глава 6. Подготовка к работе с Windows Media Center	429
Определение потребности в Windows Media Center	430
Сборка мультимедийной системы	432
Что вам понадобится	432
Настройка мультимедийной системы	433
Ввод дополнительных папок в библиотеки	436
Настройка Windows Media Center	436
Дополнительные возможности Windows Media Center	439
Воспроизведение записанных телепередач	439
Запись телепередач на компакт-диски и DVD	441
Книга V. Windows 7 и Интернет	445
Глава 1. Основные понятия об Интернете	447
Что такое Интернет	448
Внутреннее строение Интернета	449
Что такое Всемирная паутина	451
Кто за все это платит	452
Подключение к Интернету через широкополосное соединение	453

Проблема последней мили	455
Причины для перехода на широкополосное соединение	456
Подключение к Интернету	456
Полезные средства для диагностики подключения к Интернету	458
Проверка скорости соединения на сайте Speakeasy	459
Сайт DNSStuff	459
Программа 3d Traceroute	460
Проверка доступности сайта	460
Архив веб-страниц	461
Глава 2. Освоение браузеров	463
Альтернативы Internet Explorer	463
Приступаем к просмотру	466
Настройка браузера	470
Краткий обзор содержимого окна Internet Explorer	474
Работа со вкладками	476
Эффективный просмотр веб-содержимого	477
Просмотр в режиме InPrivate	479
Противодействие фишингу	480
Сохранение и печать веб-страниц	484
Сохранение веб-страниц	484
Печать веб-страниц	486
Избранное	487
Добавление новых в ссылок в списки Избранное и Закладки	488
Упорядочение списка Избранное	490
Глава 3. Дополнительные возможности Internet Explorer	491
Оптимальная настройка Internet Explorer	491
Ускорение работы Internet Explorer	493
Отключение графики	493
Отключение анимации и звука	495
Увеличение пространства для хранения информации	495
Ускорители	496
Повышение безопасности Internet Explorer 8	498
Cookie-файлы	501
Удаление cookie-файлов	502
Фильтрация в режиме InPrivate	503
Работа с веб-каналами	505
Глава 4. Применение Firefox	509
Установка Firefox	510
Повторение — мать учения	512
Ускорение работы Firefox	513
Создание закладок в Firefox	515
Создание интеллектуальных вкладок	517
Усовершенствование работы с веб-каналами	518
Поиск расширений и дополнений Firefox	522

Применение кратких ключевых слов в Firefox	523
Глава 5. Поиск в Интернете	525
Представление об истинных возможностях поискового механизма	525
Поиск текста	526
Поиск изображений	530
Поиск всего остального: новостей, блогов и прочего	532
Как найти именно то, что нужно	532
Применение других поисковых механизмов в Google	532
Эффективный поиск	534
Расширенный поиск	535
Специальные приемы работы с поисковым механизмом Google	536
Отправка сообщений в группы новостей	538
Глава 6. Отправка и получение электронной почты	541
Почтовые программы от Microsoft	542
Outlook	542
Windows Live Hotmail	542
Почта Windows Live	544
Выбор программы для электронной почты	544
Начало работы с Почтой Windows Live	546
Общение по электронной почте	551
Организация учетных записей электронной почты	551
Получение почтовых сообщений вместе с вложениями	553
Создание почтового сообщения	557
Автоматическое добавление подписей	558
Прикрепление файлов к почтовым сообщениям	559
Отправка сообщения	562
Переключение Почты Windows Live в режим ожидания отправки и получения сообщений	562
Глава 7. Общение с помощью Windows Live Messenger	565
Альтернативы Windows Live Messenger	565
Загружаем Windows Live Messenger	568
Выбор одного или нескольких идентификаторов Windows Live ID	568
Подписка на один идентификатор или несколько идентификаторов	568
Установка Windows Live Messenger	571
Первоначальный запуск Windows Live Messenger	573
Работа с контактами	577
Добавление контактов	577
Установление контакта	578
Настройка Windows Live Messenger	580
Подключение веб-камеры	580
Как заставить Windows Live Messenger забыть ваш пароль	582
Как исключить автоматический запуск Windows Live Messenger	583
Использование дополнительных возможностей	584

Книга VI. Безопасность в Windows 7	587
Глава 1. Шпионские программы, троянцы, спам, фишинг и прочее	589
Источники угроз безопасности — мифы и реальность	590
Зомби и ботнеты	591
Фишинг	594
Атаки нулевого дня	597
Осведомленность об угрозах безопасности	598
Опора на надежные источники информации	598
Разновидности розыгрышей	599
Выявление факта заражения вирусом	601
Выявление факта заражения вирусом по типичным признакам	601
Что делать дальше	602
Как уберечься от поддельных антивирусных программ	604
Организация защиты	606
Защита от вредоносных программ	606
Безопасное пользование кредитными карточками в Интернете	607
Защита конфиденциальности	609
Cookie-файлы	610
Противодействие спаму	613
Глава 2. Центр поддержки	617
Что такое Центр поддержки	617
Работа с Центром поддержки	619
Просмотр настроек системы безопасности	619
Проверка настроек обслуживания	621
Избавляемся от руткитов	623
Глава 3. Брандмауэр Windows	627
Сравнение брандмауэров	627
Основные возможности брандмауэра Windows 7	629
Терминология, сопутствующая брандмауэрам	631
Особенности работы брандмауэра	631
Частные и общедоступные сети	632
Исключения для входящего трафика	634
Назначение отдельных программ для работы в обход брандмауэра	634
Открытие конкретных портов	638
Брандмауэр исходящего трафика	641
Глава 4. Служба обновлений Windows	645
Неприятности с заплатами	646
Выбор уровня обновлений	648
Выборочная установка заплат: панацея от связанных с ними неприятностей	653
Получение справки в информационных бюллетенях по безопасности	656
Расшифровка информационных бюллетеней по безопасности	657
Получение обновлений через информационные бюллетени по безопасности	658
Проверка и удаление обновлений	659

Глава 5. Борьба с вирусами и прочими вредителями	661
Представление о вредоносном коде	662
Представление об антивирусных программах	663
Трудности на пути создания антивирусных программ	665
Ложные срабатывания	666
Уход за антивирусными программами	666
Загрузка и установка AVG Free	669
Противодействие шпионским программам	676
Где находится Защитник Windows?	677
Блокирование шпионских программ средствами Spybot–Search & Destroy	678
Блокирование автоматического запуска нежелательных программ	681
Книга VII. Сетевые возможности Windows 7	685
Глава 1. Подключение к сети в Windows 7	687
Выбор типа сети: домашней, рабочей или общедоступной	688
Представление о домашних группах	689
Подключение к беспроводной сети	693
Подключение к кабельной сети	698
Управление домашней группой	701
Изменение типа сети	701
Изменение пароля домашней группы	702
Добавление и блокирование папок в домашней группе	704
Глава 2. Организация собственной сети	707
Представление о сетях	707
Какая польза от сети	708
Как работает сеть	708
Организация сетей	710
Серверы	710
Сети типа “клиент-сервер”	711
Одноранговые сети	712
Сравнение сетей типа “клиент/сервер” и одноранговых сетей	714
Сетевая терминология	715
Взаимодействие компьютеров в сети	716
Представление о стандарте Ethernet	717
Беспроводные сети	719
Глава 3. Построение сети	721
Планирование сети	722
Применение кабельной сети	722
Основные компоненты сети	722
Общий доступ к подключению к Интернету	726
Установка (или переустановка) сети	727
Устранение неполадок в сети	732
Организация сети во время поездки	733
Как добиться распознавания компьютеров в сети	733

Глава 4. Беспроводные сети	739
Выбор протокола	740
Установка беспроводной сети	742
Адаптеры беспроводной связи и точки беспроводного доступа	742
Развертывание беспроводной сети	743
Установка защищенной беспроводной сети	745
Подключение к защищенной беспроводной сети	750
Исключение конфликтов в беспроводной сети	752
Книга VIII. Использование дополнительного оборудования	757
Глава 1. Модернизация аппаратного обеспечения	759
Требования Windows 7 к оборудованию	759
Модернизация основного оборудования	760
Выбор нового монитора	762
Изменение разрешения и работа с несколькими мониторами	767
Выбор видеоадаптера	770
Модернизация клавиатуры	771
Выбор мыши — и альтернативы мыши	773
Расширение функций интерфейса USB	774
Флеш-память и USB-флеш	775
Установка новых устройств	777
Помощь специалистов	777
Самостоятельная установка	778
Если что-то идет не так	780
Возврат к последней рабочей конфигурации	780
Установка USB-устройств	781
Глава 2. Применение интерфейса Device Stage	783
Представление о возможностях интерфейса Device Stage	784
Использование интерфейса Device Stage	786
Установление соединения средствами Bluetooth	788
Глава 3. Вывод на печать (почти без проблем!)	793
Установка принтера	794
Подключение принтера к компьютеру напрямую	794
Подключение сетевого принтера	796
Очередь на печать	798
Просмотр очереди на печать	799
Приостановка и возобновление печати	800
Приостановка, перезапуск и продолжение печати документа	800
Отмена печати документа	801
Устранение неполадок при выводе на печать	802
Прекращение неуправляемого вывода на печать	803
Предметный указатель	805