

ББК 32.973.26-018.2.75  
К60  
УДК 681.3.07

Компьютерное издательство “Диалектика”

Зав. редакцией *А.В. Слепцов*

По общим вопросам обращайтесь в издательство “Диалектика”  
по адресу: [info@dialektika.com](mailto:info@dialektika.com), <http://www.dialektika.com>

**Колисниченко, Д.Н.**

К60 Работа на ноутбуке с Windows 7. 2-е изд. — М. : ООО “И.Д. Вильямс”,  
2012. — 576 с. : ил.

ISBN 978-5-8459-1762-1 (рус.)

**ББК 32.973.26-018.2.75**

Все названия программных продуктов являются зарегистрированными торговыми марками соответствующих фирм.

Никакая часть настоящего издания ни в каких целях не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, если на это нет письменного разрешения издательства “Диалектика”.

Copyright © 2012 by Dialektika Computer Publishing.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

*Научно-популярное издание*

**Денис Николаевич Колисниченко**

**Работа на ноутбуке с Windows 7**

**2-е издание**

Литературный редактор *Е.П. Перестюк*

Верстка *Л.В. Чернокозинская*

Художественный редактор *В.Г. Павлютин*

Корректор *Л.А. Гордиенко*

Подписано в печать 10.10.2011. Формат 70x100/16.

Гарнитура Times. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 46,44. Уч.-изд. л. 32,69.

Тираж 1500 экз. Заказ № 0000.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП “Типография «Наука»”  
199034, Санкт-Петербург, 9-я линия В. О., 12.

ООО “И. Д. Вильямс”, 127055, г. Москва, ул. Лесная, д. 43, стр. 1

ISBN 978-5-8459-1762-1 (рус.)

© Компьютерное изд-во “Диалектика”, 2012,  
текст, оформление, макетирование

# Оглавление

Введение	
Несколько слов о Windows 7	13
<b>ЧАСТЬ I. НОУТБУК КАК ТАКОВОЙ</b>	<b>19</b>
Глава 1. Выбор ноутбука	21
Глава 2. Правильная эксплуатация ноутбука	38
Глава 3. Модернизация ноутбука	43
Глава 4. Дополнительные аксессуары для вашего ноутбука	55
Глава 5. Установка Windows 7 на ноутбук и нетбук	69
<b>ЧАСТЬ II. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ WINDOWS</b>	<b>85</b>
Глава 6. Знакомство с Windows 7	87
Глава 7. Интерфейс пользователя	103
Глава 8. Работа с файлами	134
Глава 9. Установка и удаление программ	161
Глава 10. Запись CD и DVD в Windows 7	170
Глава 11. Стандартные программы Windows 7	187
Глава 12. Ноутбук как центр мультимедиа	201
Глава 13. Панель управления Windows 7	221
Глава 14. Выбор офисного пакета	252
Глава 15. Экономия заряда батареи	277
<b>ЧАСТЬ III. ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИНТЕРНЕТУ</b>	<b>287</b>
Глава 16. DSL-подключение к Интернету	289
Глава 17. Соединение с Интернетом с помощью GPRS/EDGE/3G	310
Глава 18. Подключение к беспроводной сети Wi-Fi	321
Глава 19. Создание собственной беспроводной (Wi-Fi) сети	333
Глава 20. Браузер Internet Explorer	365
Глава 21. Почтовый клиент Windows Live Mail	377
Глава 22. Skype: звоним бесплатно	393
Глава 23. Поиск информации в Интернете	406
<b>ЧАСТЬ IV. ЗАЩИТА СИСТЕМЫ И ЕЕ ТОНКАЯ НАСТРОЙКА</b>	<b>441</b>
Глава 24. Система восстановления Windows, или Что делать, если Windows “поломалась”	443
Глава 25. Выбор антивируса для Windows	453
Глава 26. Настройка стандартного брандмауэра Windows 7	467
Глава 27. Реестр Windows 7. Полезные настройки реестра	483
Глава 28. Полезные служебные программы	498
Глава 29. Службы Windows 7	530
Приложение А. Компонент User Account Control (UAC)	549
Приложение Б. Две операционных системы на ноутбуке	551
Предметный указатель	563

# Содержание

Введение	
Несколько слов о Windows 7	13
Как читать эту книгу	14
Что нового во втором издании?	17
От издательства “Диалектика”	18
<b>ЧАСТЬ I. НОУТБУК КАК ТАКОВОЙ</b>	<b>19</b>
Глава 1. Выбор ноутбука	21
1.1. Для чего вам нужен ноутбук	21
1.2. Ноутбук или нетбук?	24
1.3. Оптимальная конфигурация ноутбука (нетбука)	27
1.3.1. Конфигурация ноутбука	27
1.3.2. Конфигурация нетбука	28
1.4. Операционная система для вашего компьютера	36
Глава 2. Правильная эксплуатация ноутбука	38
2.1. Как продлить жизнь вашего ноутбука	38
2.2. Правильный уход за ноутбуком	40
2.3. Сага об аккумуляторе, или Как продлить жизнь АКБ ноутбука	40
2.3.1. Общие рекомендации	40
2.3.2. Как продлить время автономной работы	41
Глава 3. Модернизация ноутбука	43
3.1. Особенности модернизации ноутбука	43
3.2. Целесообразность модернизации	44
3.3. Подробно о модернизации	46
3.3.1. Зачем перепрошивать BIOS	46
3.3.2. Замена оперативной памяти — дешево и сердито	47
3.3.3. Модернизация жесткого диска	50
3.3.4. Замена оптического привода	54
3.3.5. Модернизация процессора	54
3.4. Модернизация нетбуков	54
Глава 4. Дополнительные аксессуары для вашего ноутбука	55
4.1. Внешний привод DVD/Blu-Ray	55
4.2. Внешний жесткий диск. Инициализация внешнего жесткого диска	56
4.2.1. Выбор внешнего HDD	56
4.2.2. Ручная сборка	58
4.2.3. Инициализация жесткого диска	58
4.3. Устройства ввода	61
4.4. Веб-камера и мультимедийная гарнитура	62
4.5. Устройства питания	63
4.6. Bluetooth и беспроводной сетевой адаптер	64
4.7. Модемы для сетей GPRS, EDGE, 3G, UMTS	65
4.8. USB-хаб	65
4.9. Охлаждающая подставка	66
Глава 5. Установка Windows 7 на ноутбук и нетбук	69
5.1. Системные требования	69
5.2. Подготовка к установке Windows 7 на нетбук	71
5.3. Подготовка к установке Windows 7 на обычный компьютер	72
5.4. Основные моменты установки Windows 7	73

5.5. Продление срока активации Windows 7	80
5.6. Редактирование меню загрузчика системы	83
<b>ЧАСТЬ II. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ WINDOWS</b>	<b>85</b>
Глава 6. Знакомство с Windows 7	87
6.1. Новые возможности Windows 7	87
6.1.1. Новая панель задач	87
6.1.2. Дополнительные комбинации клавиш	89
6.1.3. Гаджеты	89
6.1.4. Новый графический редактор Paint	91
6.1.5. Отсутствие почтового клиента	91
6.1.6. Слайд-шоу	92
6.1.7. DirectX 11 — самая последняя версия	92
6.1.8. Виртуальные папки	93
6.1.9. Возможность подключения к проектору	93
6.1.10. Запись ISO-образов	93
6.1.11. Windows Media Center	95
6.1.12. Windows Touch	95
6.1.13. Домашняя группа (Home Group)	95
6.1.14. Присоединение к домену	95
6.1.15. Функция BitLocker	96
6.1.16. Функция Aero Shake	96
6.1.17. Flip3D — отображение окон под углом	96
6.1.18. Калибровка цветов экрана	97
6.1.19. Настройка Проводника	98
6.2. Выпуски Windows 7	100
6.3. Производительность системы	101
Глава 7. Интерфейс пользователя	103
7.1. О развитии интерфейса пользователя в Windows	103
7.2. Новое меню Пуск	107
7.3. Запуск установленных программ	112
7.4. Настройка рабочего стола. Изменение разрешения экрана	115
7.5. Гаджеты	125
7.6. “Парковка” приложений на панели задач	127
7.7. Расширенное управление окнами	128
7.8. Изменение раскладки клавиатуры	129
7.9. Выбор программ по умолчанию	131
Глава 8. Работа с файлами	134
8.1. Введение в файловую систему	134
8.1.1. Организация данных на дисках	134
8.1.2. Путь к файлу, имя файла, маски файлов	135
8.1.3. Логические диски, типы файловых систем	137
8.2. Основные операции над файлами и папками	138
8.2.1. Проводник Windows	138
8.2.2. Создание файла и папки	143
8.2.3. Создание ярлыка	143
8.2.4. Копирование файлов и папок	145
8.2.5. Перемещение и переименование объектов	148
8.2.6. Удаление и восстановление файлов	149
8.2.7. Свойства файла или папки: установка атрибутов	151

8.2.8. Поиск файла	151
8.3. Работа со съемными носителями	152
8.4. Библиотеки	154
8.5. Шифрование файлов и папок	157
8.6. Теневые копии: как восстановить предыдущее состояние файла	159
8.7. Команды работы с файлами	159
Глава 9. Установка и удаление программ	161
9.1. Что нужно знать об установке программ	161
9.2. Удаление программы	164
9.3. Запуск Portable-программ. Архиваторы	165
Глава 10. Запись CD и DVD в Windows 7	170
10.1. Готовимся к записи CD и DVD	170
10.2. DVD-диски	171
10.3. Немного о Blu-Ray	175
10.4. Записываем диски с данными в Windows 7	176
10.5. Знакомство с DVD-студией и запись ISO-образов	179
10.6. Программа Daemon Tools Lite	180
Глава 11. Стандартные программы Windows 7	187
11.1. Стандартные программы	187
11.1.1. Блокнот и WordPad: текстовые редакторы Windows	189
11.1.2. Графический редактор Paint	190
11.1.3. Калькулятор	191
11.1.4. Заметки — электронные стикеры	191
11.1.5. Ножницы	192
11.1.6. Удаленный доступ к компьютеру	192
11.2. Служебные программы— инструменты обслуживания системы	194
11.3. Вызов Диспетчера задач	199
Глава 12. Ноутбук как центр мультимедиа	201
12.1. Воспроизведение музыки и видео	201
12.1.1. Проигрыватель Windows Media. Создание списка воспроизведения	201
12.1.2. Запись композиций на AudioCD	208
12.1.3. Полезные функции проигрывателя	208
12.1.4. Воспроизведение видео	210
12.1.5. Регулятор громкости	211
12.2. Подключение ноутбука к телевизору	212
12.2.1. Способы подключения ноутбука к телевизору	212
12.2.2. Конвертеры и переходники	214
12.2.3. Типы телевизоров и системы цветности	214
12.2.4. Последовательность подключения	215
12.3. Работа с фотографиями	216
Глава 13. Панель управления Windows 7	221
13.1. Знакомство с панелью управления	221
13.2. Категории панели управления	223
13.2.1. Система и безопасность	225
13.2.2. Оборудование и звук. Установка принтера	230
13.2.3. Учетные записи пользователей	233
13.2.4. Часы, язык и регион	237
13.2.5. Специальные возможности	242

13.2.6. Диспетчер устройств	248
13.3. Другие утилиты панели управления	249
Глава 14. Выбор офисного пакета	252
14.1. Офисный пакет для вашего ноутбука	252
14.2. Два мифа об OpenOffice	253
14.3. Состав OpenOffice. Установка OpenOffice	254
14.4. OpenOffice Writer	256
14.4.1. Ввод и редактирование текста	256
14.4.2. Вставка рисунков	258
14.4.3. Работа с таблицами	261
14.4.4. Настройка автосохранения. Сохранение в формате MS Word	263
14.4.5. Печать документов	263
14.5. OpenOffice Calc	264
14.5.1. Знакомство с Calc	264
14.5.2. Использование формул	265
14.5.3. Построение диаграмм	268
14.5.4. Работа со списками	272
14.5.5. Сохранение документов в формате Excel	276
Глава 15. Экономия заряда батареи	277
15.1. Как экономить заряд батареи	277
15.2. Управление электропитанием в Windows 7	279
15.3. Аккумуляторы повышенной емкости	284
<b>ЧАСТЬ III. ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИНТЕРНЕТУ</b>	<b>287</b>
Глава 16. DSL-подключение к Интернету	289
16.1. Выбор интернет-соединения	289
16.2. Физическое подключение DSL-модема	291
16.3. Настройка DSL-соединения в Windows 7	292
16.3.1. Базовая настройка DSL-соединения	292
16.3.2. Отключение и подключение	296
16.3.3. Изменение параметров соединения: IP-адрес, DNS-сервер. Состояние соединения	300
16.3.4. Диагностика соединения	302
16.3.5. Ограничение скорости сетевого адаптера	306
16.3.6. Мастер устранения проблем	308
Глава 17. Соединение с Интернетом с помощью GPRS/EDGE/3G	310
17.1. Развитие широкополосной беспроводной связи	310
17.2. Стандарты GPRS, EDGE и 3G	311
17.3. Телефон или модем? Выбор устройства для доступа к Интернету	315
17.4. Программа МТС Коннект Менеджер	317
Глава 18. Подключение к беспроводной сети Wi-Fi	321
18.1. Несколько слов о подключении к Wi-Fi	321
18.2. Исследуем беспроводное соединение	323
18.3. Проблемы при подключении к сети	325
18.4. Повышение производительности беспроводной сети	328
18.5. Комбинированные адаптеры	330
Глава 19. Создание собственной беспроводной (Wi-Fi) сети	333
19.1. Введение в беспроводные сети	333
19.1.1. Особенности беспроводной сети	333

19.1.2. Как данные передаются по воздуху	336
19.1.3. IEEE-стандарты беспроводных сетей	337
19.3. Выбор оборудования для беспроводной сети	341
19.3.1. Выбор беспроводных адаптеров	341
19.3.2. Выбор точки доступа	343
19.4. Установка беспроводного маршрутизатора	347
19.4.1. Как правильно разместить устройство	347
19.4.2. Структура сети	350
19.5. Настройка точки доступа	351
19.5.1. Настройка маршрутизатора от D-Link	354
19.5.2. Настройка маршрутизатора от Edimax	359
19.6. Проблемы, возникающие в беспроводных сетях	362
19.6.1. Интерференция сигналов: соседняя сеть	362
19.6.2. Изменение номера канала и мощности передатчика беспроводного адаптера	363
19.6.3. Беспроводная сеть вообще не работает	363
19.6.4. Беспроводная сеть работает медленно	363
19.6.5. Низкое качество сигнала	364
19.6.6. Беспроводная сеть работает без доступа к Интернету	364
19.6.7. Беспроводная сеть “пропала”	364
Глава 20. Браузер Internet Explorer	365
20.1. Введение в WWW, или Как работает браузер	365
20.2. Первый запуск Internet Explorer	366
20.3. Основное окно браузера	368
20.4. Работа с браузером	370
20.5. Сохранение страниц	372
20.6. Избранные страницы	373
20.7. Выбор браузера	374
Глава 21. Почтовый клиент Windows Live Mail	377
21.1. Как работает электронная почта	377
21.2. Регистрация почтового ящика	379
21.2.1. Создание ящика на Mail.Ru	379
21.2.2. Использование веб-интерфейса Mail.Ru	381
21.2.3. Параметры веб-интерфейса. Сортировка писем	385
21.2.4. Правильное завершение работы с веб-интерфейсом Mail.Ru	389
21.3. Почтовый клиент Windows Live Mail	389
Глава 22. Skype: звоним бесплатно	393
22.1. Что такое Skype	393
22.2. Использование Skype	395
22.3. Дополнительные возможности	400
22.4. Как звонить на обычные телефоны	402
Глава 23. Поиск информации в Интернете	406
23.1. Поисковые машины и их классификация	406
23.1.1. Поисковые машины: решение проблемы поиска	406
23.1.2. “Боевые” условия	407
23.1.3. Эффективность поиска	407
23.1.4. Как правильно искать информацию	408
23.1.5. Поисковые машины	408
23.1.6. Типы поисковых машин	410

23.2. Поисковая машина Google	411
23.2.1. Краткая история Google	411
23.2.2. Базовый синтаксис Google	415
23.2.3. Специальный (расширенный) синтаксис Google	417
23.2.4. Правильное использование модификатора inurl	419
23.2.5. Смешанный синтаксис	419
23.2.6. Как преодолеть ограничение на количество ключевых слов	421
23.2.7. Расширенный поиск	421
23.2.8. Установка свойств поиска	422
23.2.9. Результат поиска	424
23.2.10. Поиск картинок с Google	425
23.2.11. Службы Google	426
23.2.12. Почта Google	427
23.3. Поисковая машина Рамблер(Rambler)	428
23.3.1. История Рамблера	428
23.3.2. Как работает Рамблер	430
23.3.3. Синтаксис Рамблера	432
23.4. Поисковая машина Яндекс (Yandex)	435
23.4.1. Историческая справка	435
23.4.2. Как Яндекс интерпретирует слова	436
23.4.3. Основной синтаксис	438
23.4.4. Поиск с учетом расстояния	439
23.4.5. Использование скобок	439
23.4.6. Зоны	439
23.4.7. Дополнительные возможности поиска	440
<b>ЧАСТЬ IV. ЗАЩИТА СИСТЕМЫ И ЕЕ ТОНКАЯ НАСТРОЙКА</b>	<b>441</b>
Глава 24. Система восстановления Windows, или Что делать, если Windows “поломалась”	443
24.1. Как работает система восстановления	443
24.2. Компьютер не загружается. Что делать?	444
24.3. Создание контрольной точки	449
Глава 25. Выбор антивируса для Windows	453
25.1. О безопасности в Windows	453
25.2. Платный или бесплатный антивирус?	453
25.2.1. Коммерческие программы	453
25.2.2. Бесплатные программы	456
25.3. Специальные антивирусы: AVZ и CureIt	460
25.3.1. Антивирус AVZ	460
25.3.2. Сканер CureIt и Dr.Web LiveCD	464
Глава 26. Настройка стандартного брандмауэра Windows 7	467
26.1. Что такое брандмауэр	467
26.2. Настройка стандартного брандмауэра Windows 7	469
Включение и выключение брандмауэра	470
26.3. Предоставление программе доступа к Интернету	470
Глава 27. Реестр Windows 7. Полезные настройки реестра	483
27.1. Знакомство с реестром	483
27.2. Структура реестра	485
27.2.1. Разделы, параметры и редактор реестра	485
27.2.2. Подробно о корневых разделах реестра	487
<b>Содержание</b>	<b>11</b>



27.3. Параметры графического интерфейса	490
27.3.1. Изменение окна Персонализация	490
27.3.2. Значок Корзина в окне Компьютер	491
27.3.3. Более привлекательные ярлыки	491
27.3.4. Убираем часы с панели задач	492
27.3.5. Прячем пиктограммы в области уведомлений	492
27.3.6. Группирование кнопок на панели задач в Windows 7	492
27.3.7. Команда удаления содержимого папки	492
27.3.8. Полные права доступа к файлам	493
27.4. Системные параметры реестра	493
27.4.1. Отключаем поиск программ в Интернете	493
27.4.2. Отключение автозапуска CD/DVD	494
27.4.3. Проблема с DVD-приводом в Windows 7	494
27.4.4. Выключаем автоматическое обновление Windows	494
27.4.5. Исчезли гаджеты при выключенной UAC	495
27.5. Параметры браузера Internet Explorer	495
27.6. Экспорт и импорт реестра с помощью утилиты reg.exe	496
Глава 28. Полезные служебные программы	498
28.1. Обеспечение доступа к программной группе Администрирование	498
28.2. Конфигурация системы	500
28.3. Локальная политика безопасности	505
28.4. Планировщик заданий	507
28.5. Просмотр событий	513
28.6. Системный монитор	514
28.7. Средство проверки памяти Windows	516
28.8. Управление компьютером. Сжатие дисков	519
28.9. Средство диагностики DirectX	524
28.10. Проверка дисков	525
28.11. Дефрагментация диска	527
Глава 29. Службы Windows 7	530
29.1. Для чего отключать неиспользуемые службы	530
29.2. Тип запуска службы	530
29.3. Управление службами	531
29.4. Какие службы можно отключить	534
29.5. Управление службами через командную строку	543
29.6. Вместо заключения	548
Приложение А. Компонент User Account Control (UAC)	549
Приложение Б. Две операционные системы на ноутбуке	551
Б.1. Установка Linux на ноутбук	551
Б.1.1. Основные сведения об установке Linux	551
Б.1.2. Подготовка к установке на нетбук	553
Б.1.3. Установка Linux	553
Б.2. Настройка загрузчика GRUB	556
Б.2.1. GRUB и другие загрузчики	556
Б.2.2. Конфигурационный файл GRUB	557
Б.2.3. Обои для GRUB	559
Б.2.4. Установка пароля GRUB	560
Предметный указатель	563