

# Десять правил обращения с ноутбуками

*В этой главе...*

- Защитите свой ноутбук в дороге
- Напичкайте свой MacBook памятью “под завязку”
- Организуйте скрытую слежку за своим ноутбуком
- Зашифруйте диск MacBook
- Отключайте ненужное беспроводное оборудование
- Используйте сетевой фильтр
- Создавайте резервные копии

**В**ладельцы настольных компьютеров Macintosh склонны к сидячему образу жизни в тепле и комфорте. Удобный стол, удобное кресло, источник бесперебойного питания — что еще нужно?

Но вы, уважаемый читатель, обречены на мобильность. И ноутбук путешествует вместе с вами независимо от того, где вы в данный момент находитесь — в кафе, в офисе или на конференции. Вполне естественно, что в дороге с ним могут приключиться разные неприятности. Поэтому я напому вам десять наиболее важных правил, которые должны неукоснительно соблюдаться каждым владельцем ноутбука в дороге, в офисе и дома.

## *Защитите свой ноутбук в дороге*

Конечно, использование футляра или сумки для переноски ноутбука диктуется здравым смыслом, но MacBook настолько красив, что многие пользователи не прислушиваются к голосу разума и обходятся без всякой защиты. Вполне возможно, что они где-то слышали фразу “твердотельный диск” и полагают, что MacBook весьма устойчив к различным внешним воздействиям.

Конечно, ноутбуки Macintosh довольно прочны, но все же они подвержены царапинам, на них могут появляться вмятины от ударов, а падение с высоты рабочего стола может оказаться роковым. Поэтому, если вы не используете сумку либо защитный футляр для ноутбука, довольно скоро он начнет напоминать бывшего боксера, украшенного шрамами.

Если же вы, подобно мне, заботитесь о пристойном внешнем виде своего компьютера, купите футляр или сумку, которые достаточно вместительны и снабжены наплечным ремнем или ручкой для переноски. (Например, моя сумка для ноутбука может превращаться в

рюкзак и имеет достаточно свободного места, чтобы вложить туда блок питания, запасной аккумулятор, диски и кучу других аксессуаров, которые приходится таскать с собой.) Потратьте дополнительные 30 долларов на приличную сумку, и ваш компьютер стоимостью около 2000 долларов сможет пережить практически любые неблагоприятные ситуации.

Многие пользователи полагают, что традиционная сумка для ноутбука привлекает слишком много внимания, и отчасти они правы. Именно поэтому в наши дни мало кто носит ноутбуки в традиционных сумках, снабженных логотипами производителей. Лучше подумайте о приобретении чехла для ноутбука с *амортизационной прокладкой*, который позволит переносить MacBook в рюкзаке (подобный чехол, BookBook, упоминался в главе 1). При выборе чехла имейте в виду, что прокладка жизненно необходима, поскольку она защищает ноутбук от ударов и толчков.

## *Установите максимальный объем памяти*

Подобно любому другому компьютеру, на котором выполняется Windows или OS X, ваш MacBook будет работать быстрее, если установить максимально возможный объем оперативной памяти. (В главе 22 описывается порядок установки памяти и рассматриваются преимущества, которые сулит установка дополнительной памяти.) Эффект будет еще большим, если ноутбук оборудован традиционным магнитным жестким диском (например, MacBook Pro). Это связано с тем, что магнитный жесткий диск ноутбука гораздо медленнее, чем соответствующий жесткий диск, используемый в настольных компьютерах Macintosh. Поэтому подсистема виртуальной памяти, встроенная в Mountain Lion (описана в главе 22) будет работать медленнее на ноутбуках MacBook Pro с магнитным жестким диском. В результате значительно снижается производительность компьютера при выполнении задач, требующих выделения большого объема памяти, таких как редактирование видео и обработка изображений.

В случае установки максимального объема оперативной памяти быстродействие ноутбука может сравниться с быстродействием настольного компьютера, на котором установлен аналогичный процессор.

На современных моделях ноутбуков MacBook изначально устанавливается от 4 до 16 Гбайт оперативной памяти (в зависимости от конкретной модели). При этом учтите, что установить дополнительную память на модели MacBook Air либо MacBook Pro Retina могут лишь специалисты из сервисного центра Apple, поэтому наращивание памяти в этих моделях может оказаться довольно дорогостоящим мероприятием. Если же в вашем распоряжении имеется MacBook Pro, вы вполне можете нарастить объем памяти самостоятельно, руководствуясь советами, изложенными в главе 22.

## *Установите “шпионское” приложение*

Итак, немыслимое случилось: ваш ноутбук был украден во время командировки или отпуска. Вы отчетливо понимаете, что шансы вернуть его стремятся к нулю, и уже смирились с потерей дорогостоящего устройства и всех находящихся на нем данных. Не расстраивайтесь раньше времени. Что если вы получите по электронной почте сообщение, которое придет на ваш настольный компьютер и будет содержать такую информацию, как IP-адрес вора либо даже его телефонный номер?

Несмотря на фантастичность такого сценария он вполне может стать реальным, если установить на ноутбуке одно из множества “шпионских” приложений, доступных для Mountain Lion. Это приложение выполняется в фоновом режиме и совершенно незаметно для окружающих. В результате MacBook превратится в маяк, передающий сведения о текущем местоположении, а также всю связанную с подключением к Интернету информацию. Имея на руках подобные данные, вы вполне можете обратиться в полицию и надеяться на поимку вора.

Фактически у всех пользователей Mountain Lion уже имеется “шпионское” приложение: Найти Mac (Find My Mac). Чтобы использовать его, нужно создать и настроить учетную запись iCloud с помощью панели iCloud, находящейся в окне Системные настройки (см. главу 9). И если ваш MacBook был утерян или похищен, перейдите на сайт [www.icloud.com](http://www.icloud.com), зарегистрируйтесь в учетной записи с Apple ID и щелкните на кнопке Find My iPhone (Найти iPhone). Затем выберите параметр Remote Lock (Удаленная блокировка) или Remote Wipe (Дистанционное удаление данных).

Если вы предпочитаете коммерческие программы, обратите внимание на приложение LoJack for Laptops от Absolute Software ([www.xtool.com](http://www.xtool.com)), которое незаметно для пользователя отправляет сигнал центру безопасности компании, как только ваш ноутбук подключится к Интернету или телефонной линии. Приложение LoJack for Laptops (выпуск Standard) обойдется вам всего лишь в 40 долларов в год. Эта сумма ничтожно мала для профессионала, который в случае утраты дорогостоящего ноутбука или находящихся на нем данных понесет гораздо большие убытки.

## *Зашифруйте содержимое жесткого диска*

Панели, отображающиеся в окне Системные настройки, рассматривались в главе 6. Среди них одной из наиболее важных является панель Защита и безопасность, поскольку с ее помощью можно зашифровать содержимое диска. Благодаря шифрованию предотвращается возможность несанкционированного доступа (или даже идентификации) любого из ваших файлов, которые хранятся на MacBook. Причем шифрование в Mountain Lion соответствует стандартам Агентства национальной безопасности США и ФБР, что говорит об очень высокой степени надежности.

На панели Защита и безопасность в окне Системные настройки выберите вкладку FileVault, а затем щелкните на кнопке Включить FileVault (Turn On FileVault). Вам будет предоставлен ключ восстановления, который позволит в случае необходимости разблокировать диск ноутбука. (Основной пароль, позволяющий получить доступ к зашифрованному диску, — это пароль вашей учетной записи.) Автоматическое шифрование и дешифрование файлов осуществляется системой Mountain Lion.



Чтобы получить максимум преимуществ от шифрования дисков, следует выбрать подходящий режим входа (см. главу 10). Обратите внимание на возможную угрозу безопасности, а именно — на панели Пользователи и группы (Users & Groups) можно выбрать настройку, задающую автоматическую регистрацию при каждой загрузке MacBook Air. Этот сценарий весьма небезопасен, поскольку позволяет автоматически обойти шифрование FileVault. Убедитесь в том, что система требует регистрации в учетной записи. Дополнительные сведения по этой теме приведены в главе 10.

## Пометьте свой MacBook

Не забудьте пометить свой ноутбук. Независимо от того, используете ли вы инструмент гравировки, нанося надпись на нижнюю панель ноутбука (мой любимый прием), либо устанавливаете металлическую табличку со своими контактными данными, MacBook обязательно нужно пометить. Большинство людей честны и порядочны, поэтому можно обойтись без шпионских программ, описанных в предыдущих разделах. Вполне возможно, что вы случайно забудете где-нибудь свой помеченный ноутбук, и вам его тут же вернут. (Не забудьте поблагодарить спасителя.)

Одни владельцы ноутбуков указывают свои имя и адрес, а также контактную информацию, другие же предпочитают указать имя и адрес электронной почты. В любом случае пометка ноутбука столь же важна, как и резервное копирование данных.

## Отключайте беспроводное оборудование

Несмотря на всю эфемерность радиосвязи беспроводное оборудование потребляет энергию аккумуляторной батареи. Внутри корпуса ноутбука Macintosh находится оборудование Wi-Fi и Bluetooth, которое постоянно излучает и принимает радиосигналы, обмениваясь, таким образом, данными с другими компьютерами.

Дам полезный совет: если вы не подключены к беспроводной сети или к устройству Bluetooth, соответствующее оборудование будет напрасно потреблять энергию батареи, поэтому отключайте оборудование Wi-Fi и Bluetooth, чтобы сэкономить энергию батареи. И если вы находитесь в переполненной аудитории, не имея доступа к розетке либо к беспроводной сети, экономия энергии в случае отключения беспроводного оборудования будет весьма существенной.



Вам также *придется* отключать беспроводное оборудование в тех случаях, когда не разрешается использование мобильных телефонов, например во время авиаперелета либо в некоторых больничных корпусах. К тому же меня всегда волнуют вопросы безопасности, поэтому я отключаю неиспользуемое беспроводное оборудование, даже если нахожусь в зоне действия беспроводной сети. Может, я и перестраховщик, но зато ни один из моих общих файлов не может быть загружен с моего ноутбука без моего ведома!

Чтобы отключить оборудование Wi-Fi с помощью панели меню Mountain Lion, щелкните на пиктограмме состояния Wi-Fi и в появившемся меню выберите параметр **Выключить Wi-Fi** (Turn Wi-Fi Off). Чтобы отключить оборудование Bluetooth с помощью панели меню, щелкните на пиктограмме Bluetooth, а затем выберите параметр **Выключить Bluetooth** (Turn Bluetooth Off).

## Используйте сетевой фильтр

Должен признаться, я не являюсь горячим сторонником сетевых фильтров, поскольку они выполняют лишь половину работы по защите оборудования и данных от неприятностей, связанных с перебоями электропитания. Сетевой фильтр не поможет в случае полного отключения питания, поскольку не является источником энергии подобно ИБП.

Во многих населенных пунктах качество электроснабжения оставляет желать лучшего, что приводит к частым перебоям с электропитанием, которые происходят в самый неподходящий момент. Но, в отличие от настольного компьютера, MacBook может практически мгновенно переключаться с блока питания на батарею в случае сбоя в сети (подобно ИБП). Тогда зачем нужен сетевой фильтр, добавляющий лишний вес и занимающий место в сумке с ноутбуком?

- ✓ **Риск скачков напряжения.** Сетевой фильтр обеспечивает хорошую защиту от сильных скачков напряжения, возникающих при перегрузке электросети или в случае удара молнии.
- ✓ **Дополнительные розетки.** Не забывайте о том, что вам могут понадобиться дополнительные розетки для подключения внешних устройств, таких как жесткий диск, проектор или портативный принтер.



Если вы отправляетесь в страну, в которой принят другой стандарт электропитания и применяются другие розетки, купите совместимый AC-адаптер.

## *Используйте функции экономии энергии*

Пользователи MacBook могут управлять энергопотреблением своего устройства. В окне Системные настройки щелкните на значке Экономии энергии (Energy Saver), чтобы отобразить настройки, определяющие питание от адаптера и аккумуляторной батареи.

Если ноутбук получает питание от аккумулятора и вы хотите сэкономить как можно больше энергии, выберите вкладку Аккумулятор (Battery) и переместите ползунки Режим сна компьютера (Computer Sleep) и Режим сна монитора (Display Sleep) в позицию, соответствующую пяти минутам или меньше. Если вы пользуетесь ноутбуком, оборудованным жестким диском, установите флажок По возможности переводить диски в режим сна (Put Hard Disks to Sleep When Possible). Эти настройки позволяют ноутбуку как можно дольше работать от одного заряда аккумулятора.

Если ноутбук получает питание от розетки, выберите вкладку Сетевой адаптер (Power Adaptor). И хотя в этом случае с электропитанием не возникает каких-либо проблем, я все же не рекомендую устанавливать ползунки Режим сна компьютера и Режим сна монитора в положение Никогда (Never). В режиме сна можно продлить срок службы монитора MacBook, а ноутбук практически не нагревается. Выберите для этих ползунков значения, равные тридцати минутам.

## *Подключите внешнюю клавиатуру и мышь*

Если вы длительное время пользуетесь ноутбуком дома или в офисе, задумайтесь о приобретении внешней клавиатуры и мыши.

- ✓ Благодаря подключению внешних устройств ввода данных уменьшается степень износа встроенной клавиатуры и трекпада ноутбука.
- ✓ Внешние устройства ввода данных обычно более комфортны и удобны в работе, чем встроенные в MacBook устройства, особенно в случае игр.

Если вопрос цены для вас не существен, купите беспроводную клавиатуру и мышь, которые обеспечат максимальную свободу перемещения. В то же время стандартная USB-клавиатура и мышь также весьма удобны в работе при меньшей стоимости.

Можно приобрести две внешние клавиатуры, одна из которых предназначена для подключения к ноутбуку, на котором выполняется Mountain Lion (со всеми уникальными клавишами Apple). Вторая же клавиатура будет использоваться при запуске Windows под управлением Boot Camp (со всеми клавишами, специфичными для Windows).

## *Не забудьте о резервном копировании*

Если вы думаете, что выполнять регулярное резервное копирование вовсе не обязательно, вы рискуете потерять все свои данные. И это рано или поздно случится. Даже если вам невероятно везет и вы не делаете что-либо недозволенное в окне Finder, ваш MacBook — всего лишь машина, которая может выйти из строя после длительной работы (особенно если вы таскаете его с собой повсюду.)

Резервное копирование данных с диска выполнять несложно, и оно не отнимает много времени. Все необходимые сведения по этой теме приведены в главе 23.