

*Моей прекрасной жене Лайоне, с благодарностью за вдохновение.
Моим близким, друзьям и коллегам.*

Об авторе

Д-р **Адам Кэш** после окончания университета преподавал психологию в школах и вузах. Имея опыт в области клинической психологии (где он использовал различные виды психотерапии), в настоящее время он занимается юридической психологией, работая с заключенными, страдающими психическими расстройствами. Также он имеет частную практику в Помоне (штат Калифорния), специализируясь на хронических ментальных расстройствах, стрессе и механизмах совладания и проблемах человека.