

Содержание

Введение	22
Об авторе	21
Об учителе автора	21
Об этой книге	22
Как пользоваться этой книгой	23
Условные обозначения, используемые в книге	24
Несколько предположений	24
Как построена эта книга	25
Часть I. С чего начать: основы фэн-шуй	25
Часть II. Внешний фэн-шуй: привлечение энергии снаружи дома	25
Часть III. Внутренний фэн-шуй: улучшение энергетики дома и офиса	26
Часть IV. Особый фэн-шуй: ритуалы и персональные средства	26
Часть V. Краткий обзор рекомендаций фэн-шуй для различных сфер жизнедеятельности	26
Пиктограммы, используемые в этой книге	26
Благодарность автора	28
Предисловие	29
ЧАСТЬ I. С ЧЕГО НАЧАТЬ: ОСНОВЫ ФЭН-ШУЙ	31
Глава 1. Как узнать о пользе фэн-шуй	33
Снятие завесы таинственности с фэн-шуй	33
Фэн кто? Значение термина фэн-шуй	35
Древние китайские секреты: целостная картина фэн-шуй	35
Элементы фэн-шуй	36
Инь и Янь: дополняющие друг друга противоположности	37
Три сферы влияния: Небо, Земля и Человек	38
Пять основных факторов, влияющих на вашу удачу	39
Школы фэн-шуй	41
Формальная и Компасная школы фэн-шуй	41
Школа Фэн-Шуй Великого Магистра Линь Юня	41
Применение фэн-шуй с пользой для себя	42
Применение фэн-шуй для принятия жизненно важных решений	43
Фэн-шуй в действии	44
Средства фэн-шуй	45
Выбор сфер жизнедеятельности, требующих улучшения	46
Начало: шаги к успеху	47
Получение дополнительной помощи	48

Глава 2. Основные принципы фэн-шуй	49
Ци: энергия фэн-шуй	49
Типы Ци	52
Ци неба	52
Ци Земли	52
Ци дома и жилого пространства	52
Ци человека	53
Потоки Ци	54
Идеальное состояние Ци для физического тела	54
Идеальное состояние Ци для дома	54
Культивирование Ци	55
Культивирование Ци: польза и вознаграждение	55
Восемь факторов, влияющих на персональную Ци	56
Язык фэн-шуй	57
Символы: окружающая среда говорит (с вами!)	57
Символы, с которыми вы сталкиваетесь каждый день	58
Как научиться различать и изменять модели	59
Расположение: ваше место в системе вещей	59
“Теория относительного расположения”	60
Применение “Теории доминирующего расположения”	60
Три Столпа Жизни	62
Входная дверь	62
Место отдыха и восстановления сил	62
Домашний генератор энергии	62
Психология фэн-шуй	62
Улучшение возможно в любой ситуации (особенно вашей)	63
Извлекайте максимальную пользу из сложившейся ситуации	63
Вы — центр процессов своей жизни	63
Сделайте выбор и измените жизнь к лучшему	64
Будьте готовы к переменам и к новизне	64
Указатели к успеху в фэн-шуй	64
Глава 3. Восприятие энергии и применение Восьмиугольника фэн-шуй	65
Почувствуйте энергию: хорошую и плохую	65
Наблюдение за энергетическими моделями окружающей среды	66
Почувствуйте энергию с помощью дыхания	67
Используйте тело для чувствования энергии	68
Раскрытие тайны Восьмиугольника	69
Что такое Восьмиугольник фэн-шуй	69
Девять зон жизни Восьмиугольника	70
Наложение Восьмиугольника на схему дома или офиса	75

Определение линии парадного входа	75
Расположение Восьмиугольника	75
Ситуации, требующие дополнительного разъяснения при использовании Восьмиугольника	78
Изменение жизни с помощью Восьмиугольника	80
Глава 4. Изучение средств фэн-шуй	81
Так что же это такое — средства фэн-шуй?	81
Мотивы применения средств фэн-шуй	81
Пять вариантов средств фэн-шуй	82
Два этапа применения средств фэн-шуй	84
I этап: применение средств фэн-шуй	84
II этап: стремление и его активизация средствами фэн-шуй	84
Методы фэн-шуй и создание своих средств	85
Позитивное расположение предметов	85
Добавления необходимые, незначительные и противоположные	85
Свободный путь для потока энергии	85
Корректирующие средства фэн-шуй: ремонт, уборка и изменения	86
Изменение энергетики места: применение ритуалов фэн-шуй для создания новых ощущений	86
Корректирующие средства фэн-шуй	86
Световые средства фэн-шуй	87
Звуковые средства фэн-шуй	89
“Живые” средства фэн-шуй	91
Средства, использующие воду	92
Средства, использующие цвета	93
Средства, использующие груз	95
Использование бамбуковых флейт	95
Электрооборудование и элементы фейерверка в фэн-шуй	97
Средства, использующие ароматы	97
Глава 5. Тайна силы пяти элементов	99
Энергия пяти элементов	99
Энергия дерева: развитие	99
Энергия огня: распространение	100
Энергия земли: стабильность	100
Энергия металла: сжатие	100
Энергия воды: спокойствие	100
Размещение пяти элементов в окружающей среде	100
Циклы пяти элементов	101
Цикл порождения пяти элементов	101

Цикл разрушения пяти элементов	102
Порождающие и уничтожающие элементы	103
Использование пяти элементов в фэн-шуй	103
Применение пяти элементов, метод I: размещение в естественных для них местах	103
Применение пяти элементов, метод II: перемещение или устранение негативного влияния одного из элементов	104
Применение пяти элементов, метод III: использование для усиления мощи порождающего и развивающего элементов	105
Применение пяти элементов, метод IV: одновременное использование пяти элементов	105
Глава 6. Волшебство стремления и усиления	107
Составные части стремления	107
Точное определение желаемого	108
Представьте и прочувствуйте результат до его появления	108
Ожидание определенного результата	108
Последнее замечание об использовании стремления	109
Открытие тайны трех секретов усиления	109
Применение “Трех секретов усиления”	110
Применение средств фэн-шуй совместно с “Тремя секретами усиления”	113
Часто задаваемые вопросы о методике “Три секрета усиления”	114
ЧАСТЬ II. ВНЕШНИЙ ФЭН-ШУЙ: ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЭНЕРГИИ СНАРУЖИ ДОМА	117
Глава 7. Улучшение энергетики участка земли, ландшафта и наружной стороны дома	119
Влияние окрестностей	119
Как научиться понимать Ци окрестностей	119
Воздействие энергетики улицы на дом	120
Идеальный вариант расположения дома	120
Устранение негативных эффектов места проживания	120
Поиск источника негативной энергии и устранение его воздействия	123
Кладбища и помещения для проведения панихид	124
Больницы	124
Здания полицейского участка и пожарной команды	124
Школы и церкви	124
Устранение проблем в доме и на участке земли	125
Слишком близкое расположение домов	125
“Что-то сильно трясет”	126
Беспокойные соседи	126
С виду неплохо: идеальное и не очень расположение дома	127
Определение проблем с неправильным расположением дома	128

Правильное расположение дома на местности	128
Над дорогой или под ней?	130
Рассеивание негативного энергетического потока, идущего от крыши дома	130
Коррекция участка деревьями и растениями	131
Использование позитивной энергии деревьев	132
Советы по выбору деревьев	132
Как избегать негативных ситуаций с деревьями	132
Применение средств фэн-шуй к мертвым и умирающим деревьям	133
Применение цвета для усиления зон жизни участка земли	133
Привлечение силы воды	134
Движущаяся вода приносит с собой позитивные энергетические потоки	134
Успокаивающее влияние неподвижной воды	135
Расположение наружных построек	135
Кто пытается незаметно пройти через заднюю дверь?	136
Синдром забитого до отказа сарая	136
Дорогая, я ничего не вижу	136
Правильное размещение водоотвода во дворе	136
Глава 8. Максимально эффективное обустройство дома и участка земли	137
Определение энергетических характеристик различных форм	137
Равновесие или позитивные эффекты обычных форм	138
Жилое пространство квадратной и прямоугольной формы	138
Форма круга: круги и восьмиугольники	138
Выступы и отсутствующие зоны	138
Выступы	139
Отсутствующие зоны	139
Определение местонахождения выступов и отсутствующих зон	139
Применение 50%-го правила	139
Применение 33%-го правила	140
Усиление положительных характеристик выступов	141
Устранение негативного воздействия отсутствующих зон	141
Применение внешних средств	141
Применение внутренних средств	142
Устранение негативного влияния отсутствующей зоны на участке земли	143
Устранение негативной энергетики в домах нестандартной конфигурации	144
Дома, имеющие форму буквы “L” или форму сапога	144
Дома, имеющие форму мясного тесака	145
Участки земли, имеющие форму мусорного совка или кошелька	145
Участки и дома треугольной формы	146
Участок неправильной формы	146
Участки с нечетным или большим количеством углов	146

Глава 9. Сезам откройся! Парадный вход в дом	147
Парадный вход и коридор	147
Вид на дом со стороны улицы	148
Вид из дома	148
Проезд к дому	149
Условия благоприятного расположения проезда к дому	149
Устранение негативных моментов на проезде, ведущему к дому	149
Как привлечь природную Ци	150
Что делать, если главный вход в дом не виден со стороны улицы	151
Решение проблем с расположением лестницы, ведущей к входной двери	152
Устранение других препятствий	154
Прихожая: интерьер, проблемы и решения	156
Как добиться того, чтобы парадный вход приносил максимальную пользу	158
Требования к идеальному парадному входу	158
Устранение проблем, связанных с парадной дверью	159
Привлечение удачи изменением цвета входной двери	160
Не игнорируйте продолжающиеся ежедневно “первые впечатления”	160
Два уровня первых впечатлений	161
Идеальный вход	161
Если регулярно входить в дом не через главную дверь, а через дополнительную	162
Если во фронтальной части дома расположены две двери	163

ЧАСТЬ III. ВНУТРЕННИЙ ФЭН-ШУЙ: УЛУЧШЕНИЕ ЭНЕРГЕТИКИ ДОМА И ОФИСА **165**

Глава 10. Правильная трактовка плана дома	167
Две половины дома: передняя и задняя	167
Комнаты, идеальные для расположения в передней части дома	168
Комнаты, которые лучше всего располагать в задней части дома	168
Центр дома	169
Важность центральной зоны	169
Что лучше всего располагать в центре	170
Так что же хорошего в этом центре?	170
Устранение проблем в центральной зоне	170
Остальные комнаты	172
Варианты расположения: унитаз/кухонная плита и унитаз/спальня	172
Расположение кухонная плита/кровать	173
Устранение негативных последствий при расположении дверей различных комнат напротив одна другой	173

Дверь ванной комнаты напротив двери спальни или кухни	173
Дверь кухни напротив двери спальни	174
Глава 11. Обустройство спальни для улучшения энергетики и благоприятного влияния на личную жизнь и здоровье	175
Определение наилучшего места для расположения кровати	175
Расположение спальни над гаражом	175
Защита спальни от негативной энергетики автомобиля	177
Детальное рассмотрение формы и схемы спальни	177
Расположение Восьмиугольника на схеме спальни	177
Устранение проблем, связанных с дверями и окнами спальни	178
Если дверь ванной комнаты выходит в спальню	178
Наличие в спальне внешней двери	178
Устранение сразу нескольких проблем в спальне	178
Разрешение основных дилемм спальни	180
Устранение проблем в спальнях апартаментах	181
Привлечение позитивной энергии к входу в спальню	182
Использование яркого света для привлечения удачи	182
Слишком узкий вход в спальню	182
Дверь должна открываться свободно	182
Устранение негативного эффекта неблагоприятного вида при выходе из спальни	183
Спальня должна отвечать своему основному предназначению	183
Доминирующее положение — идеальное место для кровати в спальне	184
Положение кровати по отношению к двери	184
Расстояние от кровати до двери	184
Обзор комнаты с кровати	185
Степень видимости двери спальни	185
Расположение кровати в месте прохода от двери	186
Дополнительные принципы расположения кровати	186
Использование силы горы	186
Если поток Ци от двери направлен на кровать	187
Выбор средств фэн-шуй для устранения проблем при неправильном расположении кровати	187
Влияние качества кровати	188
Новая или старая?	188
Пришло время купить новую кровать	189
Форма и размеры кровати	189
Увеличение позитивной энергетики кровати	191
Качественная передняя спинка кровати способствует карьере и браку	191
Цвет постельных принадлежностей	191
В ожидании ребенка	191

Глава 12. Укрепление здоровья и богатства на кухне	193
Использование энергии пищи	193
Правильное расположение в кухне повара и плиты	193
Как эффективно расположить в кухне плиту и другие предметы	194
Значение расположения предметов в кухне	195
Богатство и здоровье — это то, что вы приобретете, правильно расположив кухонную плиту	195
Применение средств фэн-шуй в кухне с несколькими дверями	197
Кухонная плита: генератор энергии всего дома	198
Почему новая кухонная плита предпочтительнее старой?	199
Необходимость чистоты кухонной плиты	199
Эксплуатация горелок кухонной плиты	199
Значение функционирования всей кухонной плиты	200
Решение других проблем на кухне	201
Если кухонная плита расположена слишком близко к холодильнику	201
Окно над плитой	201
Кухня маленького размера	201
Расположение унитаза или кровати на противоположной от плиты стороне стены	201
Освещение и цветовая гамма в кухне	202
Место хранения ножей на кухне	202
Глава 13. Применение фэн-шуй в основных зонах дома	203
Гостиная, семейная комната и небольшой рабочий кабинет	203
Оптимальное расположение предметов в гостиной	203
Наиболее благоприятное расположение мебели в гостиной	204
Столовая	204
Детские спальни	205
Выбор благоприятного места для детской кровати	205
Выбор кровати для ребенка	205
Какого цвета должна быть детская спальня	206
Ванная комната	207
Нежелательное расположение ванной комнаты	207
Позитивное расположение предметов в ванной комнате	208
Основные средства для устранения негативной энергии ванной комнаты	208
Творческий подход при обустройстве ванной комнаты	209
Гараж	209
Вспомогательные и подвальные помещения	210
Глава 14. Значение мелких частей и деталей дома	211
Двери	211
Расположение дверей напротив друг друга	211

Как решить проблему пустой двери	212
Ситуация, когда одна за одной расположены более трех дверей	212
Устранение негативного эффекта при сталкивающихся дверях	213
Дверь плохо проходит в дверной проем	213
“Обратная” дверь	213
Если дверь расположена в углу комнаты	213
Окна: глаза дома	214
Вид из окна	214
Плохо открывающиеся, неисправные и разбитые окна	215
Если в доме окон больше, чем дверей	215
Слишком высоко или слишком низко расположенные окна	215
Окно на потолке или крыше	215
Стены с острыми углами	216
Как остановить негативный энергетический поток	217
Замедление или рассеивание негативного энергетического потока	217
Коридоры	217
Коридоры с большим количеством дверей	218
Длинные и узкие коридоры	218
Лестницы	218
Преобразование винтообразных лестниц	218
Простое решение проблем, вызванных лестницами	219
Столбы, колонны и стойки	219
Камины	220
Потолки	220
Многоуровневые, наклонные и неровные потолки	220
Скошенный потолок в спальне	221
Использование многофункциональных средств	222
Потолочные балки	222
Устранение негативного влияния потолочной балки в спальне над кроватью	222
Дополнительные рекомендации по устранению негативного влияния потолочных балок	222
Как правильно расположить то, без чего нельзя обойтись	223
Глава 15. Эффективное и быстрое увеличение энергетики дома	225
Там где свет, там и позитивные результаты	225
Использование естественного освещения	225
Можно ли заменить естественное освещение искусственным?	226
Важность улучшения степени освещения дома	226
Избавляйтесь от лишнего	226
Меньше, значит больше	227
Да здравствует свобода: хламу не место в доме	227

Что делать, чтобы хлам не накаплился заново	228
Почаще проверяйте места штатного складирования хлама	228
Уборка — это то, с чего начинается настоящий фэн-шуй	229
Привлечение позитивной энергии цветом	230
Использование цветов, соответствующих зонам жизни Восьмиугольника	230
Подбор наиболее подходящих цветов	231
Использование трех особых систем цвета фэн-шуй	231
Поддерживание дома в исправном состоянии	232
Практические рекомендации	232
Чистый воздух — это важно	233
Займемся крышей	233
Ремонт или замена неисправного оборудования	233
Глава 16. Фэн-шуй и карьера	235
Применение Восьмиугольника фэн-шуй и Теории о пяти элементах в офисе	235
Восьмиугольник	235
Пять элементов	235
Работа со схемой офиса	238
Место расположения и качество энергетики офиса	238
Что лучше — личный офис или маленькая отгороженная кабинка?	239
Доминирующее расположение в рабочем пространстве	242
Признаки доминирующего положения	242
Если дверь хорошо видна, значит, успеха не избежать	242
Дополнительные рекомендации для рабочего места	243
Высококачественный рабочий стол — это очень важно	244
Происхождение и энергетика рабочего стола	244
Позитивная форма рабочего стола	245
Каким должен быть рабочий стол	245
Использование Восьмиугольника фэн-шуй на верхней панели рабочего стола	247
Применение средств фэн-шуй на рабочем столе	247
Использование на рабочем столе невидимых средств фэн-шуй	248
Крепкий и устойчивый стул — это очень важно для работы в офисе	249
Определение качеств предшественника, влияющих на качество стула	249
Характеристики стула с позитивной энергетикой	250
ЧАСТЬ IV. ОСОБЫЙ ФЭН-ШУЙ: РИТУАЛЫ И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА	251
Глава 17. Невидимые факторы и ритуалы освящения фэн-шуй	253
Энергетика прежних жильцов	253
Определение качества энергии прежних жильцов	254
Как с максимальной выгодой использовать энергетику переезда в новый дом	254

Оценка фактора предшественников	255
Что делать, если в доме поселились невидимые жильцы	256
Преимущества ритуалов освящения	257
Причины использования ритуалов фэн-шуй	258
Результаты, которые можно достичь после проведения ритуалов освящения фэн-шуй	258
Вопросы и ответы о проведении ритуалов освящения фэн-шуй	259
Советы по применению ритуалов освящения фэн-шуй	260
Устранение старого, привлечение нового: “Ритуал освящения риса”	260
Что может дать “Ритуал освящения риса”?	260
Механизм действия “Ритуала освящения риса”	261
Что необходимо для проведения “Ритуала освящения риса”	261
Осуществление “Ритуала освящения риса”	262
Вопросы и ответы о “Ритуале освящения риса”	265
Какие результаты можно достичь после проведения “Ритуала освящения риса”?	265
Магия цитрусовых: “Ритуал освящения апельсиновой кожуры”	265
Составляющие, необходимые для проведения “Ритуала освящения апельсиновой кожуры”	266
Проведение “Ритуала освящения апельсиновой кожуры”	266
“Ритуал освящения вазы и флейты”	268
Составляющие, необходимые для проведения “Ритуала освящения вазы и флейты”	268
Процесс “Ритуала освящения вазы и флейты”	268
Вращение колеса удачи (“Ритуал освещения постоянно вращающегося колеса Дхармы”)	270
Подготовка к проведению ритуала	270
Проведение “Ритуала постоянно вращающегося колеса Дхармы”	271
Глава 18. Методы персонального фэн-шуй	273
Привлечение позитивных энергетических потоков к кровати	273
Увеличение персональной энергетики	273
Применение средства “Красные ножки кровати”	274
Знакомство с персональными средствами фэн-шуй	275
Приобретение силы с помощью “Ю”	275
Как сделать путешествие удачным	275
Восстановление персональной Ци: “Ванна с кожурой апельсина”	276
Как сделать брак счастливым и продолжительным	277
Использование солнечной энергии	278
Упражнение “Великий Солнечный Будда”: часть 1	279
Упражнение “Великий Солнечный Будда”: часть 2	280

Упражнение ”Великий Солнечный Будда”: часть 3	280
Очищение и лечение с помощью медитации	281
Медитация первой ступени “Высшей йоги”	281
Медитация “Пять элементов, пять цветов”	283
ЧАСТЬ V. КРАТКИЙ ОБЗОР РЕКОМЕНДАЦИЙ ФЭН-ШУЙ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ СФЕР ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	287
Глава 19. Десять принципов, от которых зависит успех применения фэн-шуй	289
Доверяйте своей интуиции и действуйте незамедлительно	289
Обращайте внимание на уроки, преподаваемые жизнью	290
Используйте приобретенный опыт для более эффективного применения средств фэн-шуй	290
Сохраняйте энергию	290
Не останавливайтесь	290
Не надейтесь лишь на фэн-шуй	291
Продолжайте учиться	291
Верьте в то, что вы делаете	291
Если трудно в одиночку, создайте команду	291
Не забывайте: выбор времени и даты — это важно	291
Глава 20. Десять (+1) методов для улучшения благосостояния и привлечения финансов: “Покажите мне деньги!”	293
Не загромождайте вход в дом	293
Разместите в зоне “Богатство” дома растения	293
Переставьте рабочий стол в доминирующее положение	294
Обеспечьте хорошее освещение парадного входа	294
Увеличьте финансовый поток к вашему дому	294
Обратите внимание на форму участка	294
Устраните потерю денег	295
Приумножьте свое богатство	295
Устраните энергетическую разбалансировку дома, причиной которой может быть его форма	295
Усиьте зону “Богатство” спальни	295
Номер дома и номер почтового ящика должны быть хорошо видны	296
Глава 21. Десять методов для гармоничного брака (или поиска совершенного партнера)	297
Поставьте кровать в идеальном, с точки зрения фэн-шуй, месте	297
Уберите из спальни все, что отвлекает	298
Уберите из спальни все лишнее	298

Используйте бамбуковую флейту фэн-шуй как энергетический усилитель	298
Усовершенствуйте зону “Брак”	298
Приобретите простыни розового цвета	299
Избавьтесь от всего, что связывает вас с прошлым	299
Яркий светильник в спальне	299
Посадите в зоне “Брак” дерево	300
Используйте символ “Двойное счастье”	300
Глава 22. Десять способов сохранения здоровья с помощью средств фэн-шуй	301
Повесьте за кухонной плитой зеркало	301
Повесьте хрустальную сферу над рабочим местом повара	302
Следите за исправностью плиты	302
Улучшение здоровья красной тканью	302
Усиление циркуляции энергетических потоков подвижными средствами фэн-шуй	302
Поддерживайте в исправном состоянии домашние системы	302
Устраните негативное влияние отравленных стрел	303
Устраните негативное воздействие открытых несущих балок	303
Очищайте воздух и воду	303
Остерегайтесь электромагнитных излучений	304
Глава 23. Десять советов о том, как лучше продать, выбрать или купить дом	305
Отнеситесь к продаже дома по-деловому	305
Заявите о продаже дома во всеуслышанье	306
Улучшите видимость парадного входа	306
Устраните все препятствия на пути энергетических потоков у главного входа в дом	306
Активизируйте энергию в зонах “Полезные люди” и “Богатство”	306
Начните прямо сейчас	307
Постарайтесь найти дом со спальней, расположенной в доминирующем положении	307
Узнайте больше о прежних владельцах	307
При выборе дома учитывайте ландшафт местности	308
Ищите улицу с позитивной энергетикой	308
Глава 24. Десять советов для тех, кто живет в городской квартире	309
Ведите себя как хозяин квартиры	309
Сделайте вход в квартиру идеальным	310
Не сидите на энергетических иглах	310
Научитесь извлекать выгоду, если живете в квартире на верхних этажах	310

Если квартира слишком мала, то сделайте следующее	311
Устраните проблемы, вызванные слишком близким соседством	311
Многофункциональные комнаты	311
Добавьте природной энергии	311
Приведите в порядок окна	312
Займитесь кухней	312
Глава 25. Десять уникальных благословляющих иероглифических рисунков	313
Предметный указатель	325