

Введение

Посмотрите вокруг. Что вы видите? Не важно, верите ли вы в фэн-шуй или нет, но все, что вас окружает, оказывает огромное влияние на вашу жизнь.

Фэн-шуй — это древнее китайское искусство организации окружающего пространства для привлечения удачи и благополучия в той или иной сфере жизни в гармонии с окружающей средой, с энергетическими полями, внешними объектами и людьми. За последние десять лет фэн-шуй приобрел большую популярность на Западе, и в настоящее время все больше и больше людей из разных сфер деятельности практикуют фэн-шуй и познают все преимущества его применения. Многие преуспевающие люди, реорганизуя свое жилое и рабочее пространство в соответствии с древними принципами фэн-шуй, самостоятельно вносят гармонию и счастье во взаимоотношения, улучшают благосостояние, а также устраняют из жизни постоянные неудачи, трудности и стрессы.

Применяя изложенные в этой книге практичные и эффективные принципы фэн-шуй, вы увидите ваше окружение в новом свете, заметите влияние обстановки вашего дома на вашу работу, взаимоотношения, лично на ваше здоровье, а также на все аспекты вашей ежедневной деятельности. Вы почувствуете новую и удивительную связь между препятствиями в вашем физическом пространстве и повторяющимися трудностями в вашей финансовой, профессиональной, эмоциональной или творческой жизни. Следуя принципам фэн-шуй, вы сможете самостоятельно спроектировать ваше жилое и рабочее пространство, что поможет вам достичь заслуженного успеха и счастья. Коротко говоря, вы начнете чувствовать, каким образом гармонично обустроенная окружающая обстановка позволяет большему количеству энергии струиться через все ваше существо. И наиболее важное — вы сможете понять, почему фэн-шуй практиковали на протяжении тысячелетий: это действительно работает!

Фэн-шуй — это не суеверие, не магия, не предрассудок. Тысячелетиями китайцы знали о том, что наша физическая среда оказывает влияние на все аспекты нашей внутренней и внешней жизни. Они давно узнали о взаимосвязи между успехом в жизни и фэн-шуй. Например: расположение вашей кровати влияет на ваш брак, а расположение вашего рабочего письменного стола оказывает воздействие на ваше внимание и на выполнение работы, что, возможно, влияет на продвижение по службе или, наоборот, на понижение в должности. Представленные в этой книге вечные принципы фэн-шуй, эффективно применявшиеся императорами и мудрецами Востока в течение тысячелетий, эффективны и сегодня так же, как и когда-либо ранее. Ну, а теперь, уважаемый читатель, вы можете узнать, как заставить их послужить и вам!

Об этой книге

В последнее время довольно большое количество книг по фэн-шуй заполнили полки книжных магазинов. Но найти наиболее подходящую достаточно сложно. Одни книги подходят только для людей, имеющих опыт в этой сфере деятельности, в то время как в других содержится слишком большое количество хотя и ценных, но сложных для понимания деталей, имеющих историческое, культурное или теоретическое значение. А если новичок будет пытаться определять, какие из них действительно для

него важны, то это, в конечном счете, может увести его в сторону от преследуемой цели, то есть от благоприятного изменения обстановки у себя дома или в офисе.

Я приглашаю вас в мир фэн-шуй. Этот, на первый взгляд, незамысловатый самоучитель, *Фэн-шуй для чайников*, — основательное и одновременно доступное руководство по фэн-шуй. Когда я писал эту книгу, я не забывал о читателе. И, поэтому, главная цель книги — помочь вам применять принципы фэн-шуй в повседневных, но жизненно важных ситуациях. Книга станет для вас путеводителем в очаровательный и тайный мир искусства фэн-шуй, а также снабдит вас практическими знаниями, которые необходимы для улучшения среды обитания, для духовного и физического равновесия. Она позволит вам фактически полностью изменить обстановку, проектируя ваше окружающее пространство в соответствии с вашими целями и потребностями. Я привожу в книге огромное количество наиболее эффективных принципов, методов и советов по фэн-шуй, которые отвечают ежедневным требованиям и с которыми вы сталкиваетесь повсеместно. Я постарался доступно изложить каждый из методов для понимания принципов его работы. Итак, засучите рукава, читайте и действуйте!

Эта книга — пошаговый самоучитель по эффективному применению фэн-шуй. Для начала нужно:

- ✓ понять и оценить энергетику вашего дома или офиса — это проще, чем кажется!
- ✓ определить специфику воздействия на вас окружающей среды в данный момент и ежедневно. Вы откроете от изумления рот, когда узнаете о взаимосвязи окружающей среды с условиями вашей будничной жизни
- ✓ применить специфические решения по реорганизации вашей окружающей среды для того, чтобы вы самостоятельно смогли почувствовать разницу между тем, что было прежде, и тем, что стало после применения методики (и весьма быстро!)

Для каждого конкретного случая, касающегося окружающей среды, я привожу описание идеального положения и функционирования конкретной характерной особенности. (Когда я использую в этой книге выражение “окружающая среда”, я подразумеваю вашу личную среду обитания, а не тропический лес или озоновый слой.) Далее я описываю варианты, в соответствии с которыми ваша ситуация может отличаться от этих идеальных принципов, и объясняю потенциально негативные последствия. Я стараюсь помочь читателю разобраться в каждой из упомянутых трудных ситуаций, приводя одно или более практических решений для каждой из них. Также я прямо говорю, какие сферы вашей жизнедеятельности получают явную выгоду после осуществления рекомендуемых решений.

Как пользоваться этой книгой

Эта книга не предназначена для чтения от корки до корки, хотя, при желании, вы можете поступить именно так. Для тех, кто впервые столкнулся с фэн-шуй, первая глава этой книги отвечает на главный вопрос: “Что такое фэн-шуй?” Это краткий обзор информации, необходимой для выполнения практических советов данной книги. Если же вы знакомы с базовыми концепциями фэн-шуй и вам необходима конкретная информация, воспользуйтесь оглавлением или алфавитным указателем в конце

книги. Не пренебрегайте ссылками и сносками, которые помогут вам отыскать подобный материал в других главах.

Весьма полезны иллюстрации Чи Чунга. Они разбросаны по всей книге и помогают понять ключевые моменты, а также точно демонстрируют применение специфических рекомендаций. Если изображение на рисунке отличается от вашей конкретной ситуации, постарайтесь адаптировать рекомендацию в соответствии с вашим конкретным случаем. В то же время, во многих случаях специфические детали могут означать различие между эффективным решением и решением, которое вряд ли приведет к успеху. Например, если я рекомендую использование бамбуковой флейты, то не стоит заменять ее палочкой, ожидая такого же результата! Если я говорю, что определенные принципы важны, то для наилучшего результата вам следует их выполнять. Для иллюстрации эффективности изучаемых вами методов я также привожу хранящиеся в моем архиве истории из реальной жизни моих клиентов.

Условные обозначения, используемые в книге

Приводимые далее условные обозначения используются по всей книге с целью облегчить восприятие и понимание излагаемого материала.

- ✓ Все Web-адреса отображаются *вот так*.
- ✓ Новые термины выделены *курсивом* и сопровождаются простым и кратким описанием.
- ✓ Стиль **полужирный** используется для выделения предпринимаемых действий перечисляемых этапов.

Излагаемая в этой книге методика фэн-шуй, называемая Школой Фэн-Шуй Великого Магистра Линь Юня, в некотором смысле уникальна. Во-первых, она объединяет как древнюю восточную, так и современную западную методику. Во-вторых, она в высшей степени практична и делает акцент на действиях, не требующих от вас больших затрат времени, денег и усилий. С более подробной информацией об этом виде фэн-шуй, а также о том, чем он отличается от традиционного (также очень эффективного и действенного), вы можете ознакомиться в главе 1.

Несколько предположений

В этой книге я сделал несколько предположений о вас, мой читатель.

- ✓ Вы хотите узнать о том, как влияет на вас ваше окружение и каким образом вы можете на это влиять, тем самым улучшая свою жизнь.
- ✓ Вы хотите сделать среду обитания в вашем доме и/или на работе более прекрасной и гармоничной, сделать себя более счастливым, научиться правильным взаимоотношениям с людьми и улучшить ваше благосостояние.
- ✓ Вы не хотите изучать слишком таинственные и сложные теории и методы, требующие длительное время для их понимания.
- ✓ Вы открыты для всего нового и полны желания изучать интересные методы, которые способны сделать вашу жизнь благополучнее.
- ✓ Вы готовы действовать, идти вперед и изменять свою жизнь.

Фэн-шуй — это метод, ориентированный на действие. Вы получите от него гораздо больше, чем в него вложили. При подготовке к работе водяного насоса требуется затратить некоторые начальные усилия для того, чтобы вода начала течь. То же самое происходит и здесь: как только вы подготовили ваш “насос фэн-шуй”, организовав окружающую среду в соответствии с принципами фэн-шуй, энергия гармонии, творчества и благополучия начинает устремляться в каждую сферу вашей деятельности, изменяя жизнь к лучшему!

Как построена эта книга

Как и все книги серии ...*для чайников*, книга *Фэн-шуй для чайников* задумана таким образом, чтобы сделать легкодоступным большое количество полезной информации. Книга состоит из пяти основных частей.

Часть I. С чего начать: основы фэн-шуй

В части I определяются базовые принципы фэн-шуй, которые понадобятся вам для применения описанных в книге практических методов. В частности, вы узнаете, что такое фэн-шуй, а что фэн-шуй определенно не является. Я также объясню различия основных школ фэн-шуй и каким образом школа Великого Магистра Линь Юня согласуется с общей концепцией фэн-шуй. Здесь также объясняются основные понятия фэн-шуй: *Ци*, энергия фэн-шуй; *Средства*, решения фэн-шуй; *Намерение*, сила, которая увеличивает воздействие и эффективность ваших средств. Я научу вас наносить на карту энергию вашего личного пространства, пользуясь восьмиугольником фэн-шуй.

В части I также раскрывается, как можно определить позитивное или негативное качество энергии какого-либо пространства. Интересный факт — китайцы говорили об энергии и пространстве еще в 3000 году до новой эры, т.е. еще до появления на карте Америки штата Калифорния, и такого слова, как “пижон”, они тогда еще и не знали. Также я представлю две ключевые концепции фэн-шуй: *символизм* и *модель*. Это два наиболее важных пути, в соответствии с которыми ваше подсознание интерпретирует ваше жизненное пространство и оказывает влияние на настроение и поступки. Я также указываю, какие участки вашего дома влияют на здоровье ваших детей, на вашу карьеру, на наличие денег, на ваше здоровье и т.д.

Часть II. Внешний фэн-шуй: привлечение энергии снаружи дома

В части II речь идет о вашем дворе, то есть о том, что находится снаружи вашего дома. Точно так же, как вы живете в вашем доме, так и ваш дом живет на том земельном участке, на котором он расположен. Я научу вас пользоваться энергией природы, начиная от вашего района и вашей улицы и заканчивая входной дверью вашего дома, для вашего личного благополучия. Помимо этого в части II даются советы, как лучше всего расположить дом, как нейтрализовать находящиеся рядом негативные воздействия, а также как с пользой применять растительность и текущую воду.

В этой части также рассматривается сущность и важность формы. Форма вашего земельного участка и вашего дома оказывает большое влияние на вашу жизнь в данном месте. Я продемонстрирую вам, с какой стороны лучше всего подойти к решению этого вопроса, и укажу путь, по которому энергия (и деньги) будут привлекаться

в ваше жилище, или же объясню, что мешает этому потоку и блокирует его. Вы узнаете, что для достижения счастливого будущего весьма важно планирование этой зоны с большой заботой и вниманием.

Часть III. Внутренний фэн-шуй: улучшение энергетики дома и офиса

Часть III посвящена интерьеру вашего дома. В частности, я научу разбираться в планировании компоновки пола вашего дома; вы узнаете, получаете ли вы от этого выгоду или он вам вредит. Я проведу вас через все комнаты вашего дома и дам практические советы по улучшению их энергии. Помимо этого объясню важность ключевых моментов, касающихся дверей, лестниц, окон, балок и многого другого. Также объясню, как улучшить энергию вашего дома с помощью света, цвета, устранения беспорядка и ежедневного поддержания порядка.

Последняя глава этой части посвящена советам по оборудованию рабочего места с максимальной выгодой для себя. Работаете ли вы у себя дома или ваше рабочее место в углу офиса, находящегося на тридцать втором этаже высотного здания, я объясню вам, каким образом фэн-шуй сделает ваше рабочее место наиболее эффективным.

Часть IV. Особый фэн-шуй: ритуалы и персональные средства

В части IV рассмотрены сильнодействующие ритуалы, которые помогут очистить ваш дом от негативной энергии и улучшат ваше благосостояние. (Только не подумайте, что это средство для решения всех проблем!) В этой части также описана уникальная и эффективная ветвь фэн-шуй, которая предполагает для увеличения вашей собственной энергии проведение специальных обрядов прямо на себе, а не в вашем доме или на рабочем месте.

Часть V. Краткий обзор рекомендаций фэн-шуй для различных сфер жизнедеятельности

В части V книги *Фэн-шуй для чайников* представлено огромное количество мощной, практичной и легко применяемой информации фэн-шуй, касающейся таких сфер, как здоровье, богатство и личные взаимоотношения. Вы найдете массу полезных советов о продаже, поисках и покупке дома, о том, как успешно жить в квартире или в доме, а также ключевые принципы получения максимальной пользы от средств фэн-шуй. Завершает часть V личное обращение Великого Магистра Линь Юня в форме десяти каллиграфических благословений.

Пиктограммы, используемые в этой книге

По ходу чтения книги вам будут встречаться пиктограммы, которые сделают ваше путешествие по ней более легким.



Отмечает полезные советы по фэн-шуй, на которые следует обратить особое внимание.



Указывает на моменты, которые необходимо помнить для успешных изменений в соответствии с требованиями фэн-шуй.



Обращает внимание на факторы окружающей среды, которые наносят вам вред и требуют изменений.



Сопровождает особо эффективные советы по фэн-шуй, имеющиеся в данной книге.



Обозначает историю из реальной жизни. Много полезного можно узнать из опыта других людей, а затем с успехом применять их знания в своей жизни. Все эти истории — чистая правда, хотя имена участвующих в них счастливых, для их же пользы, изменены.