

## Об авторах

**Лора Смит**, доктор психологии, занимает должность клинического психолога в Пресвитерианской медицинской группе Амбулаторной клиники бихевиоральной медицины, в Альбукерке, штат Нью-Мексико. Она специализируется на диагностике и лечении взрослых и детей, испытывающих депрессию и другие эмоциональные расстройства. Лора представляла новые достижения когнитивной терапии перед национальной и международной аудиториями. В сотрудничестве с Чарльзом Эллиоттом она написала книгу *Overcoming Anxiety For Dummies* и несколько других работ.



**Чарльз Эллиотт**, доктор психологии, занимает должность клинического психолога и является сотрудником факультета Института практической психологии. Он — один из основателей Академии когнитивной терапии, международно признанной организации, которая проводит сертификацию когнитивных психотерапевтов, занимающихся лечением депрессии, тревожности и других эмоциональных расстройств. Чарльз написал много статей и участвовал в создании книг по когнитивной терапии. Он провел много презентаций (как национальных, так и международных), посвященных диагностике и терапии эмоциональных расстройств. Ч. Эллиотт является соавтором книги *Overcoming Anxiety For Dummies* и других работ.

Авторы книги *Депрессия для чайников*, Лора Смит и Чарльз Эллиотт, принимают заявки на выступления и участие в семинарах. Они приглашают вас посетить их Web-сайт в Internet [www.PsychAuthors.com](http://www.PsychAuthors.com).