

Об авторах

Ромилла Реди — профессиональный психолог, специалист по нейро-лингвистическому программированию (НЛП), директор компании *Ready Solutions*, основанной в 1996 году. Ромилла является автором и ведущей семинаров и тренингов различной направленности, которые она проводит в Великобритании и за ее пределами. Великолепно развитые навыки межкультурного общения позволяют Ромилле создавать атмосферу доверия при работе с группами, включающими людей разных национальностей. Статьи Ромиллы, посвященные практическому применению НЛП, прежде всего развитию стрессоустойчивости, часто публикуются в периодических изданиях и пользуются большой популярностью читателей. Кроме того, автор этой книги постоянно выступает в радиопередачах.

Кейт Бертон — известный специалист по нейро-лингвистическому программированию — помогает своим клиентам добиваться личной и организационной эффективности. Кейт начала свою карьеру в бизнесе как специалист по корпоративной рекламе и маркетингу в компании *Hewlett-Packard*. Сейчас у нее огромный послужной список, включающий опыт сотрудничества с множеством различных организаций. Всем им, независимо от сферы деятельности, Кейт помогла развить рекламное направление. Она предпочитает не только проводить тренинги и семинары, но и разрабатывать их программы исходя из нужд клиентов. Истинное удовольствие для нее — поддерживать людей, укрепляя их мотивацию, развивая самосознание и вселяя уверенность. По мнению Кейт, все люди обладают уникальными талантами, способностями и ценными качествами. Задача консультанта состоит в том, чтобы содействовать каждому человеку в полном раскрытии всех сильных сторон.

Благодарности авторов

Ромилла. Трудно поверить, что скоро мы увидим книгу *НЛП “для чайников”* в продаже. Воплощение этой мечты было бы невозможным без помощи и поддержки, оказанной множеством замечательных людей: я хотела бы выразить всем им свою сердечную признательность. Я чрезвычайно признательна своему соавтору, Кейт Бертон, за согласие сотрудничать со мной в этом проекте (точкой отсчета является тот момент, когда я мимоходом спросила у Кейт, не хочет ли она поработать со мной над книгой об НЛП).

Спасибо маме за любовь, поддержку и идеи; так держать! Моя сестра Анжела всегда была рядом: в минуты не только торжества, но и уныния. Она прекрасно исполнила роль первого “чайника”-дегустатора: прочитала рукопись нашей книги и внесла дельные советы по улучшению содержания. Спасибо Освину — лучшему в мире дедушке; “браттусу” и Дерекку — за то, что они помогли мне найти и сохранить собственный стиль; моему сыну Дервенту, который выручает меня, когда у меня проблемы с ноутбуком, и его замечательным друзьям, Бену, Эзре и Мэтту (это лишь несколько из них), у которых я учусь терпимости и чувству юмора. Спасибо Кэрол: она, слава Богу, поддерживает нас в добром здравии; моим “игровым партнерам” по НЛП: Дэвиту Стейкеру, Энн-Мари и Ринту, которые помогают мне учиться и приспосабливаться к каждой жизненной ситуации; благодарю великолепные четверки, собачью и кошачью, которые научили меня беззаветной любви. Спасибо моему учителю Йоги, Свами Амбикананде Сарасвати, за ее бесконечное терпение и готовность отвечать на мои вопросы; Дэвиду, моему инструктору по НЛП, присвоившему мне новый ранг на многоступенчатом пути личностного роста. И, наконец, я хотела бы поблагодарить Джейсона за то, что он “шагнул в пустоту”, доверился нам и предоставил условия для создания этой книги. Дэниел с его замечательной командой редакторов внесли в нашу совместную работу новое измерение, обогатили ее благодаря своим остроумным вопросам и замечаниям. Также спасибо Сэму и другим представителям группы поддержки и маркетинга: их работа также заслуживает наивысшей похвалы.

Кейт. Когда мы с Ромиллой взялись за написание этой книги, мы собирались получить новый опыт и немного развлечься. Надо признаться, что нам удалось и то и другое. Кроме того, благодаря этой работе мы развили взаимопонимание. Между нами возникла крепкая дружба.

Я благодарна всей моей семье, особенно Бобу, Розе и Джессике, за бескорыстную любовь и поддержку, а главное — за умение постоянно поддерживать меня на плаву в работе над каждой главой. Спасибо вам, мои замечательные друзья, за то, что обходились без меня, пока я была слишком занята и не имела возможности общаться с вами.

Я признательна Иену за то, что он “подсадил” меня на НЛП, и по-прежнему преклоняюсь перед его компетентностью; также спасибо Джен, подарившей мне неподдельную радость в лучшие моменты тренинга по НЛП.

Благодарю своих клиентов и коллег, особенно Линду и Хелен, за возможность учиться и практиковаться в НЛП. Спасибо Джейсону, Сэму, Дэну, Джулии, Шону и прекрасным специалистам из компании *Wiley*, которые помогли претворить идею создания этой книги в реальность. И, наконец, спасибо вам, наш читатель, за то, что эта привлекла ваше внимание. Пусть она увлечет вас и подтолкнет к познанию нового.